



UW Medicine

IV コントラスト（静脈注入造影剤）の 遅発性副作用

画像検査中に静脈からコントラスト（造影剤）が注入された後、遅発性副作用が発生した場合の対処をこのシオリで指導しています。

IV コントラストとは何か？

コントラスト(造影剤)とは、コンピュータ断層撮影 (CT) や磁気共鳴断層造影 (MRI) や血管造影検査 (血管やリンパ腺のレントゲン検査) のような画像による検査の前に投与されることのある染料です。

コントラスト(造影剤)は静脈や動脈や内臓また体のその他の組織をよりはっきりと画像に映し出すために役立ちます。静脈に注入されるコントラストのことを IV コントラストと呼びます。



このQRコードを携帯電話のカメラで読み取って、この配布資料のデジタルコピー（画像ファイル）を入手して下さい。

IV コントラスト検査 後にすることは？

コントラスト投与後は、体内からコントラストを流し出すために余分に水分を飲んで下さい。検査の後、はじめの4時間内に余分にグラス2-3杯の水を飲んでください。



検査後、4時間以内に余分にグラス2-3杯の水を飲んでください。

コントラストの副作用 とは？

コントラストの副作用はコントラスト（造影剤）に対するアレルギー反応です。この様な副作用がでることはめったにありませんが、その程度には軽いものから命を脅かすものまであります。

コントラストの副作用にはこの様な症状があります：

- くしゃみ
- じん麻疹や痒み
- 喉の締め付け、呼吸困難（アナフィラキシー）

これらの反応はコントラスト注入直後または数時間後、クリニックや病院から出た後にも発生する可能性があります。

軽い症状の場合治療が必要か？

どのような反応でも、治療を受けなければなりません：

直ぐに医師の診察を受けて下さい。軽い反応のように見えても、どのような副作用の兆しも無視しないで下さい。

- 病院やクリニックを出た後にアレルギー反応が出た場合は、下記を見てください。
- アレルギー反応を治療するため、またはアレルギー反応が悪化しないようにするために薬が必要かもしれません。

クリニックまたは病院を出た後に症状が出てきた場合にはどうすれば良いか？

クリニックまたは病院を出てしまった後に、次の様な症状のアレルギー反応を感じた場合：

- **軽い症状**（かゆみ、または、くしゃみ、あるいはその両方）：
 - このページの“ご質問は？”の欄にあるあなたが検査うけた施設に電話して下さい。そして、放射線科医を呼び出して下さい。
 - IV コントラストを使った検査を最近受けたことを伝え、あなたの症状を伝えて下さい。放射線科医がどうしたら良いかを指導します。
- **深刻な症状**（呼吸困難や喉の締め付けられる）：
 - 直ぐに最寄りの救急病院に行ってください。

ご質問は？

あなたの質問は重要です。質問や心配なことがある場合はあなたの医師または医療プロバイダーに電話して下さい。

- ☐ UW メディカルセンター
イメージングサービス:
206.598.6200
- ☐ UW メディカルセンター
ルーズベルトクリニック
放射線科:
206.598.6868
- ☐ ハーバービュー メディ
カルセンター イ
メージングサービス:
206.744.3105

Delayed Reaction to IV Contrast

Follow-up and self-care

This handout gives instructions to follow if you have a delayed reaction after receiving contrast (X-ray dye) through a vein during an imaging study.

What is IV contrast?

Contrast is a dye that may be given before imaging studies such as computed tomography (CT) scans, magnetic resonance imaging (MRI) scans, or angiography exams (X-rays of blood or lymph vessels).

Contrast helps veins, arteries, some organs, and other body tissues show up more clearly on the images. Contrast injected into a vein is called IV contrast.



Scan this QR code with your phone camera for a digital copy of this handout.

What should I do after an IV contrast study?

After having an injection of contrast, drink extra fluids to help your body flush the contrast from your system. Drink 2 or 3 extra glasses of water in the first 4 hours after your scan.



Drink 2 or 3 extra glasses of water in the first 4 hours after your scan.

What is a contrast reaction?

A contrast reaction is an allergic reaction to the contrast. These reactions do not happen very often, but they can range from mild to life-threatening.

Symptoms of contrast reaction include:

- Sneezing
- Hives or an itchy feeling
- Tightness in your throat, or having a hard time breathing (*anaphylaxis*)

These reactions may occur right after the contrast is injected or several hours later, after you have left the clinic or medical center.

Do I need treatment for mild symptoms?

If you have **any** reaction at all, you must seek treatment:

- See a healthcare professional **right away**. Do not ignore any sign of a reaction, even if it seems mild.
- If the reaction occurs **after** you have left the clinic or medical center, see below.
- You may need medicine to treat your reaction or to keep it from getting worse.

What if my symptoms occur after I leave the clinic or medical center?

If you feel you are having a reaction after you leave the clinic or medical center, and your symptoms are:

- **Mild** (you feel itchy or you are sneezing, or both):
 - Call the phone number for your facility, listed in the “Questions” box on this page. Ask to speak with a radiologist.
 - Explain that you recently had an IV contrast study and what symptoms you are having. The radiologist will tell you what to do next.
- **More severe** (if you are having a hard time breathing or have tightness in your throat):
 - Go to the nearest Emergency Department **right away**.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

- UW Medical Center
Imaging Services:
206.598.6200
- UW Medical Center
Roosevelt Clinic
Radiology: 206.598.6868
- Harborview Medical
Center Imaging Services:
206.744.3105