



UW Medicine



Reacción retrasada al contraste intravenoso

Control y cuidado de uno mismo

Este folleto le da instrucciones para que siga si tiene una reacción retrasada después de recibir el contraste (tinte para rayos X) a través de una vena durante un estudio de imagenología.

¿Qué es el contraste intravenoso?

El contraste es un tinte que se puede administrar antes de los estudios de imagenología tales como tomografías computarizadas (TC), imagenología por resonancia magnética (IRM), o exámenes de angiografía (radiografía de los vasos sanguíneos linfáticos).

El contraste ayuda a que las venas, arterias, algunos órganos y otros tejidos corporales se muestren más claramente en las imágenes. El contraste que se inyecta en una vena se llama *contraste intravenoso*.

¿Qué debo hacer después de un estudio con contraste intravenoso?

Después de recibir una inyección de contraste, tome líquidos para ayudar a su cuerpo a eliminar el contraste de su sistema. Beba 2 o 3 vasos de agua adicionales en las primeras 4 horas después de su exploración.



Beba 2 o 3 vasos de agua adicionales en las primeras 4 horas después de su exploración.

¿Qué es una reacción al contraste?

Una *reacción al contraste* es una reacción alérgica al contraste. Estas reacciones no suceden con mucha frecuencia, pero pueden variar desde leves a potencialmente mortales.

Los síntomas de la reacción de contraste incluyen:

- Estornudos
- Urticaria o picazón
- Estrechez en la garganta, o dificultad para respirar (*anafilaxia*)

Estas reacciones pueden ocurrir inmediatamente después de que se inyecta el contraste o varias horas más tarde, después de dejar la clínica o el centro médico.

¿Necesito tratamiento para los síntomas leves?

Si tiene **cualquier** reacción, debe solicitar tratamiento:

- Vea a un profesional de la salud **inmediatamente**. No ignore ningún signo de una reacción, incluso si parece leve.
- Si la reacción se produce **después** de haber abandonado la clínica o el centro médico, lea a continuación.
- Es posible que necesite medicamentos para tratar su reacción o para evitar que empeore.

¿Qué pasa si mis síntomas se producen después de que haya abandonado la clínica o el centro médico?

Si siente que está teniendo una reacción después de abandonar la clínica o centro médico, y sus síntomas son:

- **Leves** (siente picazón o está estornudando, o ambos):
 - Llame al número de teléfono de su centro, indicado en la casilla de “Preguntas” en esta página. Pida para hablar con un radiólogo.
 - Explíquelo que se ha hecho un estudio con contraste intravenoso y los síntomas que tiene. El radiólogo le dirá qué hacer.
- **Más graves** (si se le dificulta respirar o siente estrechez en la garganta):
 - Diríjase al Departamento de emergencia más cercano **inmediatamente**.

¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Si tiene preguntas o inquietudes, llame a su médico o proveedor de atención a la salud.

- Servicios de Imágenes de UW Medical Center (UW Medical Center Imaging Services): 206.598.6200
- Radiología de la Clínica Roosevelt de UW Medical Center (UW Medical Center Roosevelt Clinic Radiology): 206.598.6868
- Servicios de Imágenes de Harborview Medical Center (Harborview Medical Center Imaging Services): 206.744.3105
- Alianza de Atención para el Cáncer de Seattle (Seattle Cancer Care Alliance): 206.288.7200

UW Medicine



Delayed Reaction to IV Contrast

Follow-up and self-care

This handout gives instructions to follow if you have a delayed reaction after receiving contrast (X-ray dye) through a vein during an imaging study.

What is IV contrast?

Contrast is a dye that may be given before imaging studies such as computed tomography (CT) scans, magnetic resonance imaging (MRI) scans, or angiography exams (X-rays of blood or lymph vessels).

Contrast helps veins, arteries, some organs, and other body tissues show up more clearly on the images. Contrast injected into a vein is called *IV contrast*.

What should I do after an IV contrast study?

After having an injection of contrast, drink extra fluids to help your body flush the contrast from your system. Drink 2 or 3 extra glasses of water in the first 4 hours after your scan.



Drink 2 or 3 extra glasses of water in the first 4 hours after your scan.

What is a contrast reaction?

A *contrast reaction* is an allergic reaction to the contrast. These reactions do not happen very often, but they can range from mild to life-threatening.

Symptoms of contrast reaction include:

- Sneezing
- Hives or an itchy feeling
- Tightness in your throat, or having a hard time breathing (*anaphylaxis*)

These reactions may occur right after the contrast is injected or several hours later, after you have left the clinic or medical center.

Do I need treatment for mild symptoms?

If you have **any** reaction at all, you must seek treatment:

- See a healthcare professional **right away**. Do not ignore any sign of a reaction, even if it seems mild.
- If the reaction occurs **after** you have left the clinic or medical center, see below.
- You may need medicine to treat your reaction or to keep it from getting worse.

What if my symptoms occur after I leave the clinic or medical center?

If you feel you are having a reaction after you leave the clinic or medical center, and your symptoms are:

- **Mild** (you feel itchy or you are sneezing, or both):
 - Call the phone number for your facility, listed in the “Questions” box on this page. Ask to speak with a radiologist.
 - Explain that you recently had an IV contrast study and what symptoms you are having. The radiologist will tell you what to do next.
- **More severe** (if you are having a hard time breathing or have tightness in your throat):
 - Go to the nearest Emergency Department **right away**.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

- UW Medical Center
Imaging Services:
206.598.6200
- UW Medical Center
Roosevelt Clinic
Radiology:
206.598.6868
- Harborview Medical
Center Imaging Services:
206.744.3105
- Seattle Cancer Care
Alliance: 206.288.7200