



UW Medicine



## Phản Ứng Chậm Với Chất Cản Quang IV

*Theo dõi và tự chăm sóc*

*Tài liệu này hướng dẫn những cách cần làm theo nếu quý vị bị phản ứng chậm sau khi truyền chất cản quang (thuốc màu để chụp quang tuyến X) vào tĩnh mạch trong buổi rọi hình để nghiên cứu bệnh.*

### Chất cản quang IV là gì?

Chất cản quang là một loại thuốc màu được truyền vào cơ thể trước khi rọi hình để nghiên cứu bệnh thí dụ như khi *chụp hình cơ thể bằng máy điện toán (CT), rọi hình bên trong cơ thể để tìm bệnh (MRI), hoặc rọi hình mạch máu (chụp hình quang tuyến X cho máu hoặc mạch bạch huyết.)*

Chất cản quang giúp cho các tĩnh mạch, động mạch, một vài cơ phận, và các mô trong cơ thể được thấy rõ ràng hơn khi chụp hình. Chất cản quang truyền vào tĩnh mạch được gọi là *chất cản quang IV*.

### Tôi cần làm gì sau khi xong cuộc nghiên cứu có chất cản quang IV?

Sau khi đã được truyền chất cản quang, quý vị cần phải uống thật nhiều nước để giúp cho cơ thể thải hết chất cản quang ra ngoài. Sau khi rọi hình quý vị cần uống 2 hoặc 3 ly nước trong thời gian 4 tiếng đầu.



*Sau khi rọi hình quý vị cần uống 2 hoặc 3 ly nước trong thời gian 4 tiếng đầu.*

### Phản ứng của chất cản quang là gì?

*Phản ứng của chất cản quang* là cơ thể bị phản ứng với chất cản quang. Những phản ứng này thường không hay xảy ra, nhưng chúng có thể phản ứng ở mức độ từ trung bình đến mức nguy hiểm đến tính mạng.

Những triệu chứng về phản ứng của chất cản quang bao gồm:

- Hắt hơi
- Nổi mề đay hoặc cảm thấy bị ngứa
- Bị nghẽn ở cuống họng, hoặc khó thở (*tình trạng mất cảm*)

Những phản ứng này có thể xảy ra ngay sau khi truyền chất cản quang hoặc vài tiếng sau đó, sau khi quý vị rời khỏi clinic hoặc trung tâm y tế.

## Tôi có cần điều trị gì khi bị triệu chứng nhẹ hay không?

Nếu quý vị bị **bất cứ** một triệu chứng nào, quý vị cần phải điều trị:

- Đến gặp bác sĩ **ngay lập tức**. Đừng làm ngơ với bất cứ triệu chứng nào, cho dù nó có vẻ bị nhẹ.
- Nếu sự phản ứng xảy ra **sau khi** quý vị đã rời khỏi clinic hoặc trung tâm y tế, xin xem dưới đây.
- Quý vị có thể cần thuốc để chữa cho sự phản ứng hoặc để ngừa không cho bị nặng thêm.

## Nếu các triệu chứng xảy ra sau khi tôi đã rời khỏi clinic hoặc trung tâm y tế thì sao?

Nếu quý vị cảm thấy mình bị phản ứng sau khi đã rời khỏi clinic hoặc trung tâm y tế, và các triệu chứng của quý vị:

- **Bị nhẹ** (nếu quý vị cảm thấy bị ngứa hoặc hắt hơi, hay bị cả hai):
  - Gọi số điện thoại của trung tâm y tế, có ghi trong ô “Có Thắc Mắc” của trang này. Yêu cầu được nói chuyện với chuyên viên quang tuyến.
  - Giải thích cho họ biết là quý vị mới có buổi nghiên cứu tìm bệnh dùng bằng chất cản quang IV và quý vị đang bị những triệu chứng gì. Chuyên viên quang tuyến sẽ nói cho quý vị biết quý vị nên làm gì.
- **Bị nghiêm trọng hơn** (nếu quý vị bị khó thở hoặc bị ngهن ở cuống họng):
  - Đi đến Phòng Cấp Cứu nào gần nhất **ngay lập tức**.

### Có Thắc Mắc?

Những thắc mắc của quý vị rất quan trọng. Xin gọi bác sĩ hoặc chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị nếu quý vị có thắc mắc hoặc quan ngại.

- Khoa Rọi Hình Trung Tâm Y Khoa UW (UW Medical Center Imaging Services): 206.598.6200
- Khoa Quang Tuyến Roosevelt Clinic Trung Tâm Y Khoa UW (UW Medical Center Roosevelt Clinic Radiology): 206.598.6868
- Khoa Rọi Hình Trung Tâm Y Khoa Harborview (Harborview Medical Center Imaging Services): 206.744.3105
- Tổ Chức Chăm Sóc Bệnh Ung Thư Seattle (Seattle Cancer Care Alliance): 206.288.7200

UW Medicine



## Delayed Reaction to IV Contrast

### *Follow-up and self-care*

*This handout gives instructions to follow if you have a delayed reaction after receiving contrast (X-ray dye) through a vein during an imaging study.*

### **What is IV contrast?**

*Contrast is a dye that may be given before imaging studies such as computed tomography (CT) scans, magnetic resonance imaging (MRI) scans, or angiography exams (X-rays of blood or lymph vessels).*

Contrast helps veins, arteries, some organs, and other body tissues show up more clearly on the images. Contrast injected into a vein is called *IV contrast*.

### **What should I do after an IV contrast study?**

After having an injection of contrast, drink extra fluids to help your body flush the contrast from your system. Drink 2 or 3 extra glasses of water in the first 4 hours after your scan.



*Drink 2 or 3 extra glasses of water in the first 4 hours after your scan.*

### **What is a contrast reaction?**

A *contrast reaction* is an allergic reaction to the contrast. These reactions do not happen very often, but they can range from mild to life-threatening.

Symptoms of contrast reaction include:

- Sneezing
- Hives or an itchy feeling
- Tightness in your throat, or having a hard time breathing (*anaphylaxis*)

These reactions may occur right after the contrast is injected or several hours later, after you have left the clinic or medical center.

## Do I need treatment for mild symptoms?

If you have **any** reaction at all, you must seek treatment:

- See a healthcare professional **right away**. Do not ignore any sign of a reaction, even if it seems mild.
- If the reaction occurs **after** you have left the clinic or medical center, see below.
- You may need medicine to treat your reaction or to keep it from getting worse.

## What if my symptoms occur after I leave the clinic or medical center?

If you feel you are having a reaction after you leave the clinic or medical center, and your symptoms are:

- **Mild** (you feel itchy or you are sneezing, or both):
  - Call the phone number for your facility, listed in the “Questions” box on this page. Ask to speak with a radiologist.
  - Explain that you recently had an IV contrast study and what symptoms you are having. The radiologist will tell you what to do next.
- **More severe** (if you are having a hard time breathing or have tightness in your throat):
  - Go to the nearest Emergency Department **right away**.

### Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

- UW Medical Center  
Imaging Services:  
206.598.6200
- UW Medical Center  
Roosevelt Clinic  
Radiology:  
206.598.6868
- Harborview Medical  
Center Imaging Services:  
206.744.3105
- Seattle Cancer Care  
Alliance: 206.288.7200