Alta hospitalaria Servicio de Hematología/Oncología

Cuidado personal y números telefónicos importantes

UW Medicine
UNIVERSITY OF WASHINGTON MEDICAL CENTER

Esta guía indica los pasos a seguir en casa después del alta hospitalaria del Servicio de Hematología/Oncología en UW Medical Center (UWMC).

Use la cámara de su teléfono para leer este documento en línea.

Su oncólogo de cabecera es: _____

Número telefónico de su equipo de atención: _____

Para hacer cita

Para hacer citas o si tiene preguntas sobre su cita, llame a su equipo de atención médica.

UW Medical Center (UWMC)

Infusiones en el hogar y suministros para la línea

Si recibe suministros para la línea central de una agencia de infusión a domicilio y tiene preguntas, lea la información que recibió de la agencia.

Riesgo de infección

Los glóbulos blancos (WBC, por sus siglas en inglés) ayudan a proteger el cuerpo contra infecciones. La quimioterapia puede disminuir la cantidad de glóbulos blancos llamados *neutrófilos*. A esto se le llama *neutropenia*.

La neutropenia aumenta el riesgo de contraer infecciones. Para prevenir infecciones:

- Lávese las manos frecuentemente con jabón y agua tibia, especialmente antes de comer y después de usar el baño. También puede usar un gel de manos que contenga al menos un 60% de alcohol.
- Evite las multitudes y las personas enfermas.
- Asegúrese de que los miembros de su familia (incluso los niños), los cuidadores y personas cercanas a usted tengan sus vacunas al día, a menos que no puedan recibirlas por razones de salud.

UWMC Inpatient Oncology Units | Box 356096
1959 N.E. Pacific St., Seattle, WA 98195

- Algunas vacunas, como la triple vírica (sarampión, paperas, rubéola), la varicela y el herpes zóster, son vacunas con virus vivos. En general, todos en su hogar deben recibir estas vacunas, pero consulte con su médico sobre el mejor momento para recibirlas.
  - Las vacunas vivas a veces pueden diseminarse (propagar pequeñas cantidades del virus), lo que puede ser un riesgo para una persona con las defensas bajas. Algunas vacunas vivas presentan un riesgo, aunque muy pequeño, de propagarse en su hogar.
  - Vacúnese contra la gripe, al igual que sus cuidadores. Evite la vacuna en aerosol nasal (FLUMIST)® mientras esté inmunodeficiente. Los miembros de la familia, los cuidadores y contactos cercanos también deben evitar FLUMIST®, a menos que su equipo de atención lo autorice.
- Limpie los objetos que usa con frecuencia con toallitas desinfectantes. Esto incluye teléfonos y teclados de computadora.
- Evite tocarse los ojos, la nariz, la boca y la vía central, especialmente si sus manos no están limpias.
- Siga una buena hygiene dental (dientes y encías). Use un cepillo de dientes suave y el hilo dental cuidadosamente.

Cuidado de la vía central

Se le cambiará el apósito de la vía central el: _____

- Enjuague ambos lúmenes de la vía central tunelizada (Hickman) con 10 mL de solución salina una vez al día y después de cada uso.
- Dúchese o báñese todos los días y proteja su vía central:
  - Cubra los lúmenes de su línea central con Parafilm.
  - Cubra toda el área con Aquaguard, Saran Wrap, Press'n Seal u otro cobertor.
  - Si utiliza una tapa Curos, asegúrese de que el Parafilm cubra tanto la tapa Curos como la conexión Clave (de color azul).
- Escanee los códigos QR de la derecha con la cámara de su teléfono para ver vídeos de Fred Hutch sobre cómo enjuagar la vía central y protegerla del agua.

Escanee este código QR para ver un video sobre "Cómo enjuagar su vía central (solo solución salina)".

Escanée este código QR para ver un video sobre "Cómo proteger su línea central al ducharse".

Fiebre

La fiebre suele ser la primera señal de infección. Mientras está en quimioterapia, la fiebre puede indicar un problema de salud grave que requiera atención inmediata y hasta un tratamiento para salvar su vida.

Vigile su temperatura (preferiblemente por la boca) mientras recibe quimioterapia. Tome su temperatura:

- 2 veces al día: por la mañana y por la noche.
- Siempre que sienta calor o frío; también si tiene temblores o escalofríos.

Llame a un miembro de su equipo de atención o de asistencia fuera del horario de oficina de inmediato si:

- la temperatura oral es de 100.4 °F (38 °C) o más;
- la temperatura axilar es de 99.5 °F (37.5 °C) o más;
- siente escalofríos o temblores, aunque su temperatura sea normal.

Si tiene fiebre:

- **Debe** llame a su equipo de atención. Si es de noche, no espere hasta la mañana para llamar.
- Es posible que su equipo de atención le pida ir a una sala de emergencias. Siga sus instrucciones. Si ha recibido quimioterapia recientemente, menciónelo a la enfermera que lo recibe en la sala de emergencias.
- Hable con su proveedor antes de tomar cualquier medicamento para bajar la fiebre (como paracetamol o Tylenol, ibuprofeno o Advil).

Otros problemas de salud

Para obtener más detalles sobre los síntomas y el cuidado en el hogar, lea el **manual "Fred Hutch Guide to Your Care".** Puede pedir una copia a su grupo médico o léala en línea en FredHutch.org/guide-to-your-care. También puede escanear este código QR con la cámara de su teléfono.

Escanée este QR para leer el manual de la "Guía de Fred Hutch para su cuidado".

Cuándo obtener ayuda

Llame al 911 si tiene una emergencia que ponga en peligro su vida, como:

- gran dificultad respiratoria;
- sangrado que no se detiene;
- nuevo dolor intenso o dolor en el pecho;
- convulsiones o pérdida de conocimiento;
- confusión mental o somnolencia inexplicable;
- signos de infarto cerebral: cara caída, debilidad en el brazo, dificultad para hablar.

Llame a la clínica de Oncología (NO envíe mensaje por MyChart) si tiene:

- fiebre y/o escalofríos;
- temperatura oral de 100.4 °F (38 °C) o más;
- temperatura axilar de 99.5 °F (37.5 °C) o más;
  - Hable con su proveedor antes de tomar cualquier medicamento para bajar la fiebre (como acetaminofén o Tylenol, ibuprofeno o Advil).
- comienza a tener dificultad respiratoria o si esta empeora;
- signos o síntomas de infección (tiene o empeora el enrojecimiento, dolor o hinchazón);
- náuseas, vómitos, estreñimiento o diarrea incontrolables;
- dolor o empeora el dolor;
- dolor que no se controla con medicamentos;
- signos de sangrado, como moretones, hemorragias nasales o sangre en las heces (excremento) o en la orina (pipí);
- pérdida o cambios en la vista;
- mareos, cambios en el equilibrio o caídas con o sin lesión;
- preocupaciones que no pueden esperar hasta su cita de control.

¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Llame a su médico o proveedor de atención médica si tiene preguntas o inquietudes.

- Si tiene una emergencia que pone en peligro su vida, llame al 911.
- Si tiene preguntas o inquietudes urgentes, llame a su equipo de atención.

Horario de atención:

- Llame a su equipo de atención o llame al **206.606.1000**
- El número de mi equipo de atención es: _____

Fuera del horario de oficina:

- Llame a su equipo de atención y presione 0, o llame al **206.606.1000**
- **Las llamadas urgentes fuera del horario de oficina pasarán al operador de localización de UWMC. Pida hablar con el becario de Hematología y Oncología de guardia.**

Para todas las demás preguntas o inquietudes, comuníquese con su equipo de atención a través de MyChart o por teléfono.

© University of Washington Medical Center
Published PFES: 2013, 2016, 2017, 2018, 2023, 2025
Clinician Review: 01/2025
Reprints on Health Online: https://healthonline.washington.edu

UWMC Inpatient Oncology Units | Box 356096
1959 N.E. Pacific St., Seattle, WA 98195