

Parto prematuro entre a 22^a e a 23^a semana

Estamos aqui para ajudar vocês

Nós nos importamos com a sua família. Descobrir que seu bebê pode nascer prematuro pode despertar muitas emoções. Vocês podem se sentir com medo, tristes, com raiva, confusos e esperançosos, tudo ao mesmo tempo. Cada pessoa lida com essa notícia de sua maneira.

Queremos saber como podemos apoiar vocês e a sua família da melhor maneira possível. Por favor, nos digam como gostariam que chamássemos o seu bebê – por exemplo, se já tiverem escolhido um nome.

Próximos passos

Nossos objetivos são garantir que você tenha uma gravidez segura e evitar o nascimento prematuro do seu bebê. Também estamos aqui para conversar com vocês sobre o que pode acontecer no futuro e apoiar vocês e a sua família.

Queremos entender seus pensamentos e preocupações para podermos oferecer o melhor atendimento possível no momento do parto. Estamos aqui para ajudá-los a tomar a decisão certa para vocês e seu bebê.

Juntos, vocês e sua equipe de cuidados irão planejar o que fazer se seu bebê nascer prematuro. Aconteça o que acontecer, nossas equipes de Medicina Materno-Fetal e Neonatologia estarão ao seu lado em cada etapa do caminho.

Conversando sobre o que pode acontecer

Para ajudar na tomada de decisão, vamos falar sobre o que pode acontecer a seguir. Sabemos que pensar no futuro pode causar preocupação. Vocês podem querer ouvir sobre o que esperar e, ao mesmo tempo, não quererem pensar nisso. Queremos fornecer as informações que serão mais úteis para vocês.

Alguns pais querem saber quais são os desfechos mais comuns para bebês que nascem prematuros. Outros pais querem ouvir sobre as situações de “melhor cenário” e “pior cenário”. Outros querem saber dos números e estatísticas.

- **O que seria útil para vocês saberem?**
- **O que vocês gostariam de saber sobre o que pode acontecer no futuro?**

O que esperar

A notícia muito difícil é que, ainda que os bebês recebam os melhores cuidados médicos e atenção, muitos bebês nascidos entre a 22^a e 23^a semana não sobrevivem para ir para casa. Mas alguns bebês sobrevivem e podem ir para casa após vários meses na Unidade de Terapia Intensiva Neonatal (Neonatal Intensive Care Unit, NICU).



Escanear para obter uma cópia digital deste folheto.

Muitos desses bebês que sobrevivem enfrentam problemas de saúde contínuos por terem nascido tão prematuros. Esses bebês muitas vezes precisam de cuidados intensivos e de longo prazo à medida que crescem e se desenvolvem, mesmo depois de deixarem a NICU.

Resultados de saúde

Bebês que nascem entre a 22ª e a 23ª semana ainda não estão totalmente desenvolvidos. Isso pode afetar sua saúde a longo prazo. Aqui estão alguns dos problemas que esses bebês prematuros podem apresentar:

- Impactos na função motora, como *paralisia cerebral*
- Problemas de raciocínio e comportamento, como *incapacidade intelectual, autismo* ou dificuldades de aprendizagem
- Perda parcial ou total da audição ou da visão

Não podemos prever quais problemas de saúde o seu bebê poderá ter, nem qual será a gravidade deles. É menos comum, mas alguns bebês nascidos entre a 22ª e a 23ª semana sobrevivem sem problemas graves.

Por favor, contem para nós o que é importante para vocês

Ao saber que vocês podem ter um parto prematuro e entender o que isso pode significar para seu bebê, o que é mais importante para vocês como pais? Quais são suas esperanças? Quais são suas preocupações?

Qualidade de vida

A questão da qualidade de vida é algo muito pessoal. Os pais têm muitas crenças diferentes sobre o que seria uma boa qualidade de vida para seus filhos. A qualidade de vida inclui o conforto do bebê, suas habilidades futuras e a expectativa de vida.

Ser um pai/mãe amoroso(a)

Os pais cuidam e protegem seus bebês de muitas maneiras diferentes. Não há decisões erradas nessas situações. Sabemos que, qualquer que seja sua decisão, ela vem de um sentimento de carinho e amor pelo seu bebê e sua família.

Estamos aqui para ouvir. Queremos saber o que é verdade para vocês.

Tomando uma decisão juntos

Quando um bebê nasce entre a 22ª e a 23ª semana, decisões precisam ser tomadas. Essas decisões são muito pessoais para cada família.

Alguns pais decidem que sua prioridade é privilegiar os momentos íntimos em família, mesmo que isso signifique abrir mão da chance de sobrevivência do bebê. Esses bebês são cuidadosamente enrolados em mantas e segurados pelos pais. Eles geralmente vivem de alguns minutos a algumas horas e falecem naturalmente. Nossa equipe médica garante que esses bebês estejam confortáveis e permanece por perto para apoiar essas famílias durante todo esse período. Também ajudamos essas famílias a construir memórias duradouras com fotos e lembranças especiais.

Outros pais decidem que a chance de sobrevivência a longo prazo é o mais importante. Isso pode significar não saber se seu filho poderá ter alguma incapacidade ou até mesmo não sobreviver. Esses pais concordam em tentar um *tratamento com intervenções médicas intensivas*. Para ajudar seu bebê a sobreviver, podemos tentar inserir um tubo de respiração (*intubação*) e oferecer suporte respiratório (*ventilação mecânica*). A equipe médica garante que esses bebês estejam o mais confortáveis possível. Para os pais que escolhem essa tentativa de intervenção, continuaremos compartilhando informações e orientações em cada etapa.

Decidir o que fazer quando um bebê vai nascer muito prematuro é muito difícil. Nossa equipe apoiará vocês nesta decisão. Por favor, nos avisem caso também queiram conversar com um profissional de cuidado espiritual, um provedor de cuidados *paliativos* (de conforto), de ética, ou com um assistente social. Esses profissionais podem oferecer apoio e orientação adicionais.

Toda a nossa equipe médica respeitará a decisão amorosa e pessoal que vocês tomarem pelo seu bebê e pela sua família.

Apoio para vocês e sua família

Sabemos que este é um momento muito estressante para vocês e sua família. Infelizmente, muitas famílias precisam enfrentar a perda de seu bebê. Outras atravessam uma jornada longa e incerta na unidade de terapia intensiva. Algumas famílias enfrentam problemas de longo prazo relacionados ao nascimento prematuro do bebê. Muitas famílias relatam que se sentem profundamente transformadas de maneiras significativas durante esse período.

Pode ser útil buscar apoio de outros entes queridos, amigos, conselheiros, clérigos ou líderes espirituais, ou grupos de apoio a pais durante esse período. Não importa o que esteja por vir, estaremos ao seu lado em cada etapa do caminho.

Dúvidas?

Suas dúvidas são importantes. Se tiverem dúvidas ou preocupações, liguem para o seu médico ou prestador de serviços de saúde.

Unidade Neonatal do University of Washington (UW) Medical Center: 206.598.4606

Early Delivery at 22 to 23 Weeks

We are here for you



We care about your family. Finding out that your baby may be born early can bring up many emotions. You may feel scared, sad, angry, confused, and hopeful, all at the same time. Each person handles this news in their own way.

We want to know how we can best support you and your family. Please tell us what you would like us to call your baby – for example, if there is a name you have chosen.

Next Steps

Our goals are to keep you safely pregnant and to keep your baby from being born early. We are also here to talk with you about what may happen in the future, and to support you and your family.

We want to understand your thoughts and concerns so we can provide the best care possible when you deliver your baby. We are here to help you make a decision that is right for you and your baby.

Together, you and your care team will plan what to do if your baby arrives early. No matter what happens, our Maternal-Fetal Medicine and Neonatology teams will be with you every step of the way.

Talking About What May Happen

To help with decision making, we will share what may happen next. We know that thinking about the future can cause worry. You may want to hear about what to expect and also not want to think about it. We want to give you the information that will be most helpful to you.

Some parents want to know the most common outcomes for babies who are born early. Other parents want to hear about “best case” and “worst case” situations. Others want to hear numbers and statistics.

- **What would be helpful for you to know?**
- **What do you want to hear about what might happen in the future?**

What to Expect

The very difficult news is that even if babies receive the best medical care and attention, many born at 22 to 23 weeks do not survive to go home. But some babies do survive and come home after many months in the NICU.

Many of these babies who survive face ongoing health issues because of being born so early. These babies often need long-term, intensive support as they grow and develop, even after they leave the NICU.



*Scan for a
digital copy of
this handout.*

Health Outcomes

Babies who are born at 22 to 23 weeks are not yet fully developed. This can affect their long-term health. Here are some of the issues that these preterm babies might have:

- Impacts on their ability to move, such as *cerebral palsy*
- Issues with their thinking and behavior, such as *intellectual disability, autism*, or learning differences
- Partial or complete loss of hearing or sight

We cannot tell which health issues your baby might have, or how serious they could be. It is less common, but some babies born at 22 to 23 weeks survive without having major issues.

Please Tell Us What Is Important to You

Learning that you may have a preterm delivery and knowing what it might mean for your baby, what is most important to you as parents? What are your hopes? What are your worries?

Quality of Life

The question of quality of life is very personal. Parents have many different beliefs about what a good quality of life would be for their child. Quality of life includes the baby's comfort, future abilities, and length of life.

Being a Loving Parent

Parents care for and protect their babies in many different ways. There are no wrong decisions in these situations. We know that whatever you decide comes from a place of care and love for your baby and for your family.

We are here to listen. We want to learn what is true for you.

Making a Decision Together

When a baby is born at 22 to 23 weeks, there are decisions to make. These decisions are very personal to each family.

Some parents decide that having close family time after birth is their highest priority, even though it means giving up the chance of survival. These babies are warmly swaddled and held by their parents. They usually live minutes to hours and have a natural death. The medical team makes sure these babies are comfortable and we are nearby to support these families throughout this time. We also help these families build lasting memories with photos and treasured mementos.

Other parents decide a chance for longer-term survival is most important. This may mean not knowing whether their child might have a disability or might not survive at all. These parents agree to a *trial of intensive medical interventions*. To help their baby survive, we may try inserting a breathing tube (*intubation*) and breathing support (*mechanical ventilation*). The medical team makes sure these babies are as comfortable as possible. For parents who choose this trial of intervention, we will continue to share information and guidance at every step.

Deciding what to do when a baby will be born very early is very hard. Our team will support you in making this decision. Please tell us if you would also like to talk with a spiritual care provider, a *palliative* (comfort) care or ethics provider, or a social worker. These providers can offer extra support and guidance.

Our entire medical team will respect the loving and personal decision you make for your baby and family.

Support for You and Your Family

We know that this is a very stressful time for you and your family. Sadly, many families must face the loss of their infant. Others travel a long and uncertain journey in intensive care. Some families face long-term issues related to their baby being born early. Many families tell us that they feel deeply changed in meaningful ways during this time.

It may help to get support from other loved ones, friends, counselors, clergy or spiritual leaders, or parent support groups during this time. No matter what lies ahead, we are by your side every step of the way.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

UW Medical Center
Neonatology: 206.598.4606