

# Parto prematuro entre las 22 y 23 semanas

*Aquí estamos con usted*



Nos importa su familia. Conocer que su bebé puede nacer antes de tiempo puede generar muchas emociones. Puede sentirse asustada, triste, enojada, confundida y esperanzada, todo al mismo tiempo. Cada persona maneja esta noticia a su manera.

Deseamos saber cómo podemos apoyar a su familia de la mejor manera. Por favor, díganos cómo le gustaría que llamemos a su bebé, por ejemplo, si ustedes ya le han dado un nombre.

## Próximos pasos

Nuestro objetivo es mantenerla embarazada de manera segura y evitar que su bebé nazca antes de tiempo. También estamos aquí para hablar con usted sobre lo que puede suceder en el futuro y para apoyarle a usted y a su familia.

Deseamos comprender sus pensamientos e inquietudes para poder brindarle la mejor atención posible cuando dé a luz a su bebé. Aquí estamos para ayudarle a tomar las decisiones adecuadas para usted y su bebé.

Juntos, usted y su equipo de atención planificarán qué hacer si su bebé llega temprano. Pase lo que pase, nuestros equipos de Medicina Materno-Fetal y Neonatología estarán con ustedes en cada paso del camino.

## Hablando sobre lo que puede suceder

Sabemos que pensar en el futuro puede causar preocupación. Es posible que deseen saber qué esperar, y también es posible que no quieran pensar en eso. Deseamos ofrecerles la información que les sea más útil. También deseamos ayudarles a imaginar cómo podría ser la vida de su bebé.

Algunos padres desean saber las expectativas más típicas para los bebés que nacen antes de tiempo. Otros padres desean escuchar sobre las situaciones de "mejor caso" y "peor caso"; y hay quienes prefieren ver cifras y estadísticas.

- **¿Qué les sería útil saber?**
- **¿Qué desean saber sobre lo que podría suceder en el futuro?**

## Qué esperar

La noticia más difícil es que incluso cuando los bebés reciben la mejor atención médica, muchos nacidos de 22 a 23 semanas no sobreviven para poder ir a casa. Sin embargo, hay algunos bebés que sobreviven y van a casa después de pasar muchos meses en Cuidados Intensivos para Recién Nacidos (*NICU* en inglés).



Escanee para obtener una  
copia digital de este folleto.

Muchos de estos bebés que sobreviven enfrentan problemas de salud continuos debido a su nacimiento tan temprano. Estos bebés a menudo necesitan cuidados intensivos a largo plazo a medida que crecen y se desarrollan, incluso después de salir de *NICU*.

## Expectativas de salud

Los bebés que nacen entre las 22 y 23 semanas aún no están completamente desarrollados. Esto puede afectar su salud a largo plazo. Algunos de los problemas que pueden tener estos bebés prematuros son:

- Impactos en su capacidad de movimiento, como *parálisis cerebral*.
- Problemas con su pensamiento y comportamiento, como *discapacidad intelectual, autismo* o diferencias de aprendizaje.
- Pérdida parcial o completa de la audición o la vista.

No podemos predecir cuáles problemas de salud podría tener su bebé o qué tan graves podrían ser. Es menos común, pero algunos bebés nacidos de 22 a 23 semanas sobreviven sin tener problemas significantes.

## Díganos lo que es importante para ustedes

Sabiendo que puede tener un parto prematuro y conociendo lo que podría significar para su bebé, ¿qué es lo más importante para ustedes como padres? ¿Cuáles son sus deseos? ¿Cuáles son sus preocupaciones?

## Calidad de vida

La cuestión de la calidad de vida es muy personal. Los padres tienen muchas creencias diferentes sobre lo que sería una buena calidad de vida para sus hijos. La calidad de vida incluye la comodidad, las habilidades futuras y la duración de la vida del bebé.

## El amor de padres

Los padres cuidan y protegen a sus bebés de muchas maneras diferentes. No hay decisiones equivocadas en estas situaciones. Sabemos que cualquier cosa que decidan proviene del cariño y el amor que siente por su bebé y por su familia.

Estamos a su disposición para escucharlos. Deseamos saber lo que opinen ustedes.

## Tomar una decisión juntos

Cuando un bebé nace a las 22 a 23 semanas, hay decisiones que tomar. Estas decisiones son muy personales para cada familia.

Algunos padres deciden que tener un tiempo con la familia cercana después del nacimiento es su máxima prioridad, a pesar de que significa renunciar a la posibilidad de que el bebé sobreviva. Estos bebés son envueltos y abrazados por sus padres. Suelen vivir de minutos a horas y tienen una muerte natural. El equipo médico se asegura de que estos bebés estén cómodos y estamos cerca para apoyar a las familias durante todo este tiempo. También los ayudamos a crear recuerdos duraderos con fotos y recuerdos preciosos.

Otros padres deciden que la posibilidad de supervivencia a largo plazo es lo más importante. Esto puede significar seguir sin saber si su hijo podría tener una discapacidad o fallecer. Estos padres dan su consentimiento para un *ensayo de intervenciones médicas intensivas*. Para ayudar a su bebé a sobrevivir, podemos intentar insertar un tubo de respiración (*intubación*) y darle soporte respiratorio (*ventilación mecánica*). El equipo médico se asegura de que estos bebés estén lo más cómodos posible. Para los padres que elijan este ensayo de intervención, continuaremos compartiendo información y orientación en cada paso.

Decidir qué hacer cuando un bebé va a nacer tan temprano es muy difícil. Nuestro equipo les ayudará a tomar esta decisión. Por favor, díganos si también les gustaría hablar con un proveedor de atención espiritual, un proveedor de atención *paliativa* (hospicio) o ética, o un trabajador social. Estos proveedores pueden ofrecer apoyo y orientación adicionales.

Todo nuestro equipo médico respetará la decisión amorosa y personal que ustedes tomen por su bebé y su familia.

## Apoyo para usted y su familia

Sabemos que es un momento muy abrumador para usted y su familia. Lamentablemente, son muchas las familias que deben enfrentar la pérdida de un bebé. Otros hacen un viaje largo e incierto en cuidados intensivos. Algunas familias se enfrentan a problemas a largo plazo relacionados con el nacimiento prematuro de su bebé. Muchas familias nos dicen que se sienten profundamente cambiadas de manera significativa durante este tiempo.

Puede ser útil obtener el apoyo de otros seres queridos, amigos, consejeros, clérigos o líderes espirituales, o grupos de apoyo para padres durante este tiempo. Lo que tenga por delante, estamos a su lado en cada paso del camino.

### ¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Llame a su doctor o proveedor de atención médica si tiene preguntas o inquietudes.

UW Medical Center  
Neonatology: 206.598.4606

# Early Delivery at 22 to 23 Weeks

*We are here for you*



We care about your family. Finding out that your baby may be born early can bring up many emotions. You may feel scared, sad, angry, confused, and hopeful, all at the same time. Each person handles this news in their own way.

We want to know how we can best support you and your family. Please tell us what you would like us to call your baby – for example, if there is a name you have chosen.

## Next Steps

Our goals are to keep you safely pregnant and to keep your baby from being born early. We are also here to talk with you about what may happen in the future, and to support you and your family.

We want to understand your thoughts and concerns so we can provide the best care possible when you deliver your baby. We are here to help you make a decision that is right for you and your baby.

Together, you and your care team will plan what to do if your baby arrives early. No matter what happens, our Maternal-Fetal Medicine and Neonatology teams will be with you every step of the way.

## Talking About What May Happen

To help with decision making, we will share what may happen next. We know that thinking about the future can cause worry. You may want to hear about what to expect and also not want to think about it. We want to give you the information that will be most helpful to you.

Some parents want to know the most common outcomes for babies who are born early. Other parents want to hear about “best case” and “worst case” situations. Others want to hear numbers and statistics.

- **What would be helpful for you to know?**
- **What do you want to hear about what might happen in the future?**

## What to Expect

The very difficult news is that even if babies receive the best medical care and attention, many born at 22 to 23 weeks do not survive to go home. But some babies do survive and come home after many months in the NICU.

Many of these babies who survive face ongoing health issues because of being born so early. These babies often need long-term, intensive support as they grow and develop, even after they leave the NICU.



*Scan for a  
digital copy of  
this handout.*

## Health Outcomes

Babies who are born at 22 to 23 weeks are not yet fully developed. This can affect their long-term health. Here are some of the issues that these preterm babies might have:

- Impacts on their ability to move, such as *cerebral palsy*
- Issues with their thinking and behavior, such as *intellectual disability*, *autism*, or learning differences
- Partial or complete loss of hearing or sight

We cannot tell which health issues your baby might have, or how serious they could be. It is less common, but some babies born at 22 to 23 weeks survive without having major issues.

## Please Tell Us What Is Important to You

Learning that you may have a preterm delivery and knowing what it might mean for your baby, what is most important to you as parents? What are your hopes? What are your worries?

## Quality of Life

The question of quality of life is very personal. Parents have many different beliefs about what a good quality of life would be for their child. Quality of life includes the baby's comfort, future abilities, and length of life.

## Being a Loving Parent

Parents care for and protect their babies in many different ways. There are no wrong decisions in these situations. We know that whatever you decide comes from a place of care and love for your baby and for your family.

We are here to listen. We want to learn what is true for you.

## Making a Decision Together

When a baby is born at 22 to 23 weeks, there are decisions to make. These decisions are very personal to each family.

Some parents decide that having close family time after birth is their highest priority, even though it means giving up the chance of survival. These babies are warmly swaddled and held by their parents. They usually live minutes to hours and have a natural death. The medical team makes sure these babies are comfortable and we are nearby to support these families throughout this time. We also help these families build lasting memories with photos and treasured mementos.

Other parents decide a chance for longer-term survival is most important. This may mean not knowing whether their child might have a disability or might not survive at all. These parents agree to a *trial of intensive medical interventions*. To help their baby survive, we may try inserting a breathing tube (*intubation*) and breathing support (*mechanical ventilation*). The medical team makes sure these babies are as comfortable as possible. For parents who choose this trial of intervention, we will continue to share information and guidance at every step.

Deciding what to do when a baby will be born very early is very hard. Our team will support you in making this decision. Please tell us if you would also like to talk with a spiritual care provider, a *palliative* (comfort) care or ethics provider, or a social worker. These providers can offer extra support and guidance.

Our entire medical team will respect the loving and personal decision you make for your baby and family.

## Support for You and Your Family

We know that this is a very stressful time for you and your family. Sadly, many families must face the loss of their infant. Others travel a long and uncertain journey in intensive care. Some families face long-term issues related to their baby being born early. Many families tell us that they feel deeply changed in meaningful ways during this time.

It may help to get support from other loved ones, friends, counselors, clergy or spiritual leaders, or parent support groups during this time. No matter what lies ahead, we are by your side every step of the way.

### Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

UW Medical Center  
Neonatology: 206.598.4606