የፅንስ ክሪዮፕሬዘርቬሽን

ጥቅሞችና አደጋዎች፣ እና ምን እንደሚጠብቁ

UW Medicine
UNIVERSITY OF WASHINGTON MEDICAL CENTER

ይህ ጽሑፍ የፅንስ ክሪዮፕሬዘርቬሽን እና ይህንን አማራጭ ለምን መምረጥ እንደሚፈልጉ ያብራራል።

የፅንስ ክሪዮፕሬዘርቬሽን ምንድን ነው?

በብልቃጥ ውስጥ የሚፈጠር *የፅንስ መራባት* (*vitro fertilization*) አይ. ቪ. ኤፍ. (IVF) ዑደት ብዙውን ጊዜ ከአንድ በላይ ሕያው የሆነ ሽል ይፈጥራል። እነዚህ መደበኛ እርግዝና ሊያስከትሉ የሚችሉ ሽሎች ናቸው። ከእነዚህ ሽሎች ውስጥ አንዳንዶቹ በከፍተኛ ቅዝቃዜ ሊቀመጡ (ክሪዮፕሬዘርቬሽን) እና በኋላ ላይ ጥቅም ላይ ሊውሉ ይችላሉ። የፅንስ ክሪዮፕሬዘርቬሽን ወዲያውኑ ጥቅም ላይ የማይውሉ ሽሎችን አቀዝቅዞ የማቆየት ሂደት ነው።

የዚህን የእጅ ጽሑፍ ዲጂታል ቅጂ ለማግኘት እዚህ ይመልከቱ።

የአይ. ቪ. ኤፍ. ዑደት ከመጀመርዎ በፊት፣ ተጨማሪ ሽሎች እንዲቀዘቅዙ የፈለጉ እንደሆነ እንጠይቅዎታለን። ስለዚህ ሂደት ማንኛውም ጥያቄ ካለዎት እባክዎን ከአቅራቢዎ ጋር ይነጋገሩ።

ጥቅሞቹ ምንድን ናቸው?

በክሪዮፕሬዘርቬሽን፦

- የአይ ቪ ኤፍ ዑደትን መድገም ሳይጠበቅብዎት ብዙ ልጆች ሊወልዱ ይችላሉ።
- በህይወት ያሉ ሽሎችን በኋላ ላይ መጠቀም እንችላለን። ሽሎችዎን እንቁላል ከወሰዱ ከጥቂት ቀናት በኋላ ከማስተላለፍ ይልቅ ማቀዝቀዝ የበለጠ አስተማማኝ ወይም የበለጠ ውጤታማ ከሆነ ይህንን ልናደርግ እንችላለን።
- ሽሉ(ሽሎቹ) ላይ የጄኔቲክ ምርመራ ማድረግን ሊመርጡ ይችላሉ።

የቀዘቀዙ እና ትኩስ ሽሎች እንዴት ይነፃፀራሉ?

እርግዝናን ከመፍጠር አኳያ የቀዘቀዙ ሽሎች ልክ እንደ ትኩስ ሽሎች ይሰራሉ። እነዚህ እርግዝናዎች ከተፈጥሯዊ እርግዝናዎች ጋር ተመሳሳይ የሆነ የፅንስ መጨንገፍ ዕድል ወይም የሕፃናት የአካል ጉዳተኝነት ብዛት አላቸው።

ከቀዘቀዙ ሽሎች የተወለዱ ልጆችን እና ከአዲስ ሽሎች የተወለዱ ልጆችን በተመለከተ ዶክተሮች ጥናት አድርገዋል። ከቀዘቀዙ ሽሎች የተወለዱ ልጆች ላይ ምንም አይነት የጤና ችግር አላገኙም።

አቀዝቅዞ ለማቆየት የሚሆን ሽልን እንዴት እንመርጣለን?

በአብዛኞዎቹ የ አይ ቪ ኤፍ ሕክምናዎች፣ ሁሉም የተዳቀሉ ሽሎች ለ5 ወይም ለ6 ቀናት (የብላስቶሳይስት ደረጃ - the *blastocyst* stage) ያድጋሉ። ሽሎችን ለማቀዝቀዝ ከወሰኑ፣ በአሁኑ ዑደት ውስጥ ጥቅም ላይ ያልዋሉ ጤናማ ሽሎችን እናስቀምጣለን።

የቀዘቀዙ ሽሎች ስኬት የሚወሰነው በጥራታቸው ላይ ነው። በኖርማል የሚያድጉ እና ጥሩ *ምርፎሎጂ* (ጤናማ የሚመስሉ) ያላቸውን ሽሎችን ብቻ እናቀዘቅዛለን ። ይህ በወደፊት ዑደቶች ውስጥ የስኬት እድልን ይጨምራል።

ጥሩ ጥራት ያላቸው ሽሎች ከፍተኛ የመዳን ዕድል አላቸው። ብዙውን ጊዜ ከ95% በላይ የሚሆኑት (ከ100 ውስጥ 95) የቅዝቃዜ እና የማቅለጥ ሂደቱን ይተርፋሉ።

Center for Reproductive Health and Fertility | Box 354780
4245 Roosevelt Way N.E., 3rd floor, Seattle, WA 98105 | 206.598.4225

ሽሎች እንዴት ይቀዘቅዛሉ?

ሽሎች የሚቀዘቅዙት *ቫይትሪፊኬሽን* (*vitrification*) በሚባል ዘዴ ነው። ይህ ዘዴ ሽሎችን በጣም በፍጥነት ያቀዘቅዛል። ከዚህ በፊት ከተጠቀምንባቸው አዝጋሚ ዘዴዎች ይልቅ ከፍተኛ የመዳን መጠን አለው።

የፅንስ ክሪዮፕሬዘርቬሽን እንዲኖርዎት ከመረጡ፣ በአሁኑ የአይ. ቪ. ኤፍ. ዑደት ውስጥ ጥቅም ላይ የማይውሉ ጥሩ ጥራት ያላቸውን ብላስቶሳይስቶችን እናቀዘቅዛለን።

ለምን ያህል ጊዜ ቀዝቅዘው ሊቆዩ ይችላሉ?

የቀዘቀዙ ሽሎች በፈሳሽ ናይትሮጅን ውስጥ ይቀመጣሉ፣ ይህም በ -321°ፋ (-196°ዲ.ሴ.) እጅግ በጣም ቀዝቃዛ ያደርጋቸዋል። ጥሩ ጥራት ያላቸው የቀዘቀዙ ሽሎች ለረጅም ጊዜ ጤናማ ሆነው ሊቆዩ ይችላሉ። ጤናማ ልጆች የተወለዱት ለብዙ ዓመታት ከቀዘቀዙ ሽሎች ነው።

ሌላ ምን ማወቅ አለብኝ?

እርስዎ (እና የትዳር ጓደኛዎ፣ ከተካተቱ) በፅንሶችዎ ላይ ስለሚሆነው ነገር ሙሉ ቁጥጥር አለዎት።

የአይ ቪ ኤፍ ዑደትዎን ከመጀመርዎ እና ሽሎችን ከመፍጠርዎ በፊት፣ "የሽል ዕጣ ፋንታ በተመለከት" የሚል ቅጽ እንዲሞሉ እንጠይቅዎታለን። ይህ ቅጽ ለራስዎ እርግዝና ካልተጠቀሙባቸው ሽሎችዎን ምን ማድረግ እንደሚፈልጉ ይነግረናል። Your choices include:

- ሽሎቹን ለሌላ ሰው ወይም ባልና ሚስት መስጠት
- ሽሎቹን ለምርምር ስለመስጠት
- ሽሎችን ስለማስወገድ
- ሽሎቹን ወደ የ ዩ. ደብሊው. ሕክምና አካል ወዳልሆነ የማከማቻ ቦታ ማስተላለፍ

ጥያቄዎች?

ጥያቄዎችዎ አስፈላጊ ናቸው። ጥያቄዎች ወይም ስጋቶች ካሉዎት ሐኪምዎን ወይም የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎን ይደውሉ።

የመራቢያ ጤና እና የመራባት ማዕከል፡

በሳምንቱ ቀናት ከጠዋቱ 8 ሰዓት እስከ ምሽቱ 5 ሰዓት፡
በ206.598.4225 ይደውሉ።

ከስራ ሰዓት በኋላ፣ ቅዳሜና እሁድ እና በዓላት፡ በ206.598.6190 ይደውሉ እና በጥሪ ላይ ያለውን የCRHF አቅራቢ ለማነጋገር ይጠይቁ።

© University of Washington Medical Center
Published PFES: 2004, 2011, 2018, 2021. 2025
Clinician Review: 05/2025
Reprints on Health Online: https://healthonline.washington.edu

Embryo Cryopreservation

Benefits and risks, and what to expect

This handout explains embryo cryopreservation and why you may want to choose this option.

What is embryo cryopreservation?

An *in vitro fertilization* (IVF) cycle often creates more than 1 *viable* embryo. These are embryos that can result in a normal pregnancy. Some of these embryos can be frozen (*cryopreserved*) and used later. *Embryo cryopreservation* is the process of freezing the embryos that are not used right away.

Before you start the IVF cycle, we will ask if you want any extra embryos to be frozen. Please talk with your provider if you have any questions about this process.

What are the benefits?

With cryopreservation:

- You may be able to have more children without repeating an IVF cycle.
- We can use your viable embryos later. We might do this if it is safer or more effective to freeze your embryos rather than transfer them a few days after the egg retrieval.
- You can choose to do genetic testing on the embryo(s).

How do frozen and fresh embryos compare?

Frozen embryos work just as well as fresh embryos when creating a pregnancy. And these pregnancies are the same as natural pregnancies in the number of miscarriages or birth defects that occur.

Doctors have studied children who were born from frozen embryos and children who were born from fresh embryos. They have not found any more health problems in the children born from frozen embryos.

How do we choose embryos for freezing?

In most IVF treatments, all fertilized embryos are grown for 5 or 6 days (the *blastocyst* stage). If you decide to freeze embryos, we will store any healthy embryos that are not used in the current cycle.

The success of frozen embryos depends on their quality. We will only freeze embryos that grow normally and have good *morphology* (look healthy). This increases the chances of success in future cycles.

Good-quality embryos have a high survival rate. Usually, more than 95% (95 out of 100) survive the freezing and thawing process.

How are embryos frozen?

Embryos are frozen using a method called *vitrification*. This method freezes embryos very quickly. It has higher survival rates than the slower methods that we once used.

If you choose to have embryo cryopreservation, we will freeze good-quality blastocysts that are not used in the current IVF cycle.

How long can they stay frozen?

Frozen embryos are stored in liquid nitrogen, which keeps them extremely cold at -321°F (-196°C). Good-quality frozen embryos can stay healthy for a very long time. Healthy children have been born from embryos that were frozen for many years.

What else do I need to know?

You (and your partner, if included) have full control over what happens with your embryos.

Before starting your IVF cycle and creating embryos, we will ask you to fill out an "embryo disposition" form. This form tells us what you wish to do with your embryos if you do not use them for your own pregnancy. Your choices include:

- Donating the embryos to another person or couple
- Donating the embryos to research
- Discarding the embryos
- Transferring the embryos to a storage facility that is not part of UW Medicine

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

Center for Reproductive Health and Fertility:

Weekdays 8 am – 5 pm:
Call 206.598.4225

After hours, weekends, and holidays: Call 206.598.6190 and ask to page the CRHF provider on call.

© University of Washington Medical Center
Published PFES: 2004, 2011, 2018, 2021. 2025
Clinician Review: 05/2025
Reprints on Health Online: https://healthonline.washington.edu