

# Cryoconservation d'Embryons

## Avantages, risques et déroulement de la procédure

*Ce document explique la cryoconservation d'embryons et les raisons pour lesquelles vous pourriez choisir cette option.*

## Qu'est-ce que la cryoconservation d'embryons?

Un cycle de *fécondation in vitro* (FIV) permet souvent d'obtenir plus d'un embryon viable, c'est-à-dire des embryons capables de mener à une grossesse normale. Certains de ces embryons peuvent être congelés (cryopréservés) et utilisés ultérieurement. La cryopréservation d'embryons est le processus consistant à congeler les embryons non utilisés immédiatement.

Avant de commencer le cycle de FIV, nous vous demanderons si vous souhaitez congeler d'éventuels embryons supplémentaires. N'hésitez pas à en discuter avec votre prestataire de soins si vous avez des questions sur ce processus.

## Quels sont les avantages?

Avec la cryopréservation :

- Vous pourriez avoir d'autres enfants sans avoir à recommencer un cycle complet de FIV.
- Nous pourrions ultérieurement utiliser vos embryons viables. Nous pourrions le faire si la congélation de vos embryons est plus sûre ou plus efficace que leur transfert quelques jours après le prélèvement des ovocytes.
- Vous pouvez choisir de faire réaliser des tests génétiques sur le(s) embryon(s).

## Quelle est la différence entre des embryons congelés et des embryons frais?

Les embryons congelés sont tout aussi efficaces que les embryons frais pour obtenir une grossesse. Les grossesses obtenues sont comparables aux grossesses naturelles en termes le nombre de fausses couches ou de malformations congénitales.

Des études ont comparé les enfants nés d'embryons congelés et ceux nés d'embryons frais. Elles n'ont pas mis en évidence davantage de problèmes de santé chez les enfants issus d'embryons congelés.

## Comment choisissons-nous les embryons à congeler ?

Dans la plupart des traitements de FIV, tous les embryons fécondés sont cultivés pendant 5 à 6 jours (stade de blastocyste). Si vous décidez de congeler des embryons, nous conserverons tous les embryons sains non utilisés dans le cycle en cours.



Le succès des embryons congelés dépend de leur qualité. Nous ne congèlerons que les embryons qui se développent normalement et présentent une bonne morphologie (aspect sain). Cela accroît les chances de succès lors de futurs cycles.

Les embryons de bonne qualité ont un taux de survie élevé : en général, plus de 95 % (95 sur 100) survivent au processus de congélation et de décongélation.

## Comment les embryons sont-ils congelés?

Les embryons sont congelés selon une méthode appelée vitrification. Cette méthode permet de congeler les embryons très rapidement. Elle offre des taux de survie plus élevés que ceux des méthodes plus lentes utilisées auparavant.

## Combien de temps peuvent-ils rester congelés?

Les embryons congelés sont conservés dans de l'azote liquide, ce qui les maintient à une température extrêmement basse de -196 °C (-321 °F). Les embryons congelés de bonne qualité peuvent rester viables pendant très longtemps. Des enfants en bonne santé sont nés à partir d'embryons congelés pendant de nombreuses années.

## Que dois-je savoir d'autre?

Vous (et votre partenaire, le cas échéant) avez un contrôle total sur le devenir de vos embryons.

Avant de commencer votre cycle de FIV et de créer des embryons, nous vous demanderons de remplir un formulaire de "disposition des embryons." Ce formulaire nous indique ce que vous souhaitez faire de vos embryons si vous ne les utilisez pas pour votre propre grossesse. Vos options comprennent :

- Faire don des embryons à une autre personne ou à un autre couple
- Faire don des embryons à la recherche
- Détruire les embryons
- Transférer les embryons vers un centre de stockage extérieur à UW Medicine



*Si vous choisissez la cryopréservation des embryons, nous congèlerons les blastocystes de bonne qualité qui ne sont pas utilisés lors du cycle de FIV en cours.*

### Des questions?

Vos questions sont importantes. Appelez votre médecin ou votre professionnel de santé si vous avez des questions ou des inquiétudes.

**Centre de Santé Reproductive et de Fertilité :**

**En semaine, de 8h à 17h :**  
Appelez le 206.598.4225

**En dehors des heures ouvrables, les weekends et les jours fériés :**  
Appelez le 206.598.6190 et demandez à joindre le prestataire CSRF de garde.

# Embryo Cryopreservation

## *Benefits and risks, and what to expect*



*This handout explains embryo cryopreservation and why you may want to choose this option.*

## What is embryo cryopreservation?

An *in vitro fertilization* (IVF) cycle often creates more than 1 *viable* embryo. These are embryos that can result in a normal pregnancy. Some of these embryos can be frozen (*cryopreserved*) and used later. *Embryo cryopreservation* is the process of freezing the embryos that are not used right away.

Before you start the IVF cycle, we will ask if you want any extra embryos to be frozen. Please talk with your provider if you have any questions about this process.

## What are the benefits?

With cryopreservation:

- You may be able to have more children without repeating an IVF cycle.
- We can use your viable embryos later. We might do this if it is safer or more effective to freeze your embryos rather than transfer them a few days after the egg retrieval.
- You can choose to do genetic testing on the embryo(s).

## How do frozen and fresh embryos compare?

Frozen embryos work just as well as fresh embryos when creating a pregnancy. And these pregnancies are the same as natural pregnancies in the number of miscarriages or birth defects that occur.

Doctors have studied children who were born from frozen embryos and children who were born from fresh embryos. They have not found any more health problems in the children born from frozen embryos.

## How do we choose embryos for freezing?

In most IVF treatments, all fertilized embryos are grown for 5 or 6 days (the *blastocyst* stage). If you decide to freeze embryos, we will store any healthy embryos that are not used in the current cycle.

The success of frozen embryos depends on their quality. We will only freeze embryos that grow normally and have good *morphology* (look healthy). This increases the chances of success in future cycles.

Good-quality embryos have a high survival rate. Usually, more than 95% (95 out of 100) survive the freezing and thawing process.



*Scan for a digital copy  
of this handout.*

## How are embryos frozen?

Embryos are frozen using a method called *vitrification*. This method freezes embryos very quickly. It has higher survival rates than the slower methods that we once used.

## How long can they stay frozen?

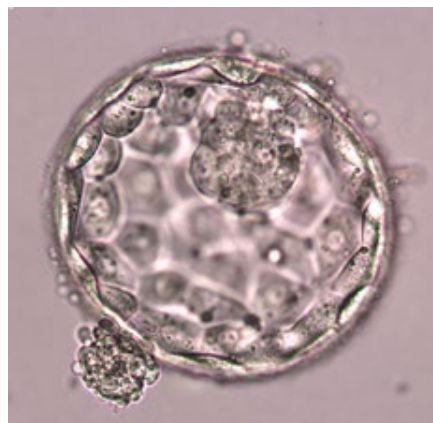
Frozen embryos are stored in liquid nitrogen, which keeps them extremely cold at -321°F (-196°C). Good-quality frozen embryos can stay healthy for a very long time. Healthy children have been born from embryos that were frozen for many years.

## What else do I need to know?

You (and your partner, if included) have full control over what happens with your embryos.

Before starting your IVF cycle and creating embryos, we will ask you to fill out an “embryo disposition” form. This form tells us what you wish to do with your embryos if you do not use them for your own pregnancy. Your choices include:

- Donating the embryos to another person or couple
- Donating the embryos to research
- Discarding the embryos
- Transferring the embryos to a storage facility that is not part of UW Medicine



*If you choose to have embryo cryopreservation, we will freeze good-quality blastocysts that are not used in the current IVF cycle.*

### Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

#### **Center for Reproductive Health and Fertility:**

**Weekdays 8 am – 5 pm:**  
Call 206.598.4225

**After hours, weekends, and holidays:** Call 206.598.6190 and ask to page the CRHF provider on call.