

# Criopreservación de embriones

*Beneficios, riesgos, y que esperar*

*Este folleto explica la criopreservación de embriones y por qué quisiera elegir esta opción.*

## ¿Qué es la criopreservación de embriones?

Un ciclo de fertilización in vitro (FIV) suele generar más de un embrión *viable*. Estos embriones pueden dar lugar a un embarazo normal. Algunos de estos embriones pueden estar congelados (criopreservados) y utilizarse posteriormente. La *crio preservación de embriones* consiste en congelar los embriones que no se utilizan de inmediato.

Antes de comenzar el ciclo de FIV, le preguntaremos si desea congelar embriones adicionales. Hable con su proveedor si tiene cualquier pregunta acerca de este proceso.

## ¿Cuáles son los beneficios?

Con la criopreservación:

- Es posible tener más hijos sin repetir un ciclo de FIV.
- Podemos utilizar sus embriones viables posteriormente. Podríamos hacerlo si resulta más seguro o eficaz congelarlos en lugar de transferirlos unos días después de la punción ovárica.
- Puede optar por realizar pruebas genéticas al embrión(s).

## ¿Cómo se comparan los embriones congelados y los frescos?

Los embriones congelados funcionan igual de bien que los frescos para lograr un embarazo. Estos embarazos son iguales a los de los embarazos naturales en cuanto a la cantidad de abortos espontáneos o defectos congénitos que se producen.

Los médicos han estudiado a niños nacidos de embriones congelados y a niños nacidos de embriones frescos. No han encontrado más problemas de salud en los niños nacidos de embriones congelados.

## ¿Cómo seleccionamos los embriones para la congelación?

En la mayoría de los tratamientos de FIV, todos los embriones fecundados se cultivan durante 5 o 6 días (en la etapa de blastocisto). Se decide congelar embriones, almacenaremos cualquier embrión sano que no se utilice en el ciclo actual.

El éxito de los embriones congelados depende de su calidad. Solo congelaremos embriones que crezcan normalmente y tengan una buena *morfología* (un aspecto saludable). Esto aumenta las posibilidades de éxito en ciclos futuros.

Los embriones de buena calidad tienen una alta tasa de supervivencia. Por lo general, más del 95% (95 de cada 100) sobreviven al proceso de congelación y descongelación.



Escanee para obtener una  
copia digital de este folleto.

## ¿Cómo se congelan los embriones?

Los embriones se congelan mediante un método llamado *vitrificación*. Este método congela los embriones muy rápidamente. Tiene mayores tasas de supervivencia que los métodos más lentos que usábamos antes.

## ¿Cuánto tiempo pueden permanecer congelados?

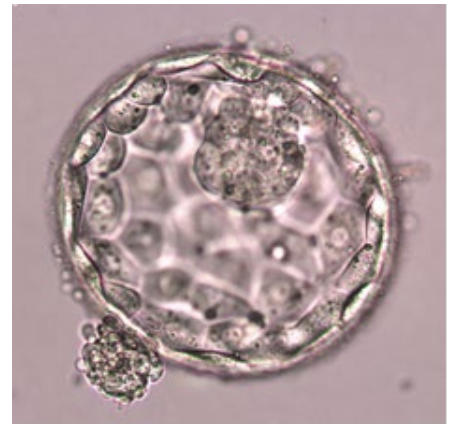
Los embriones congelados se almacenan en nitrógeno líquido, que los mantiene extremadamente fríos a  $-321^{\circ}\text{F}$  ( $-196^{\circ}\text{C}$ ). Los embriones congelados de buena calidad pueden mantenerse sanos durante mucho tiempo. Han nacido niños sanos de embriones que estuvieron congelados durante muchos años.

## ¿Qué más necesito saber?

Usted (y su pareja, si es incluida) tiene control total sobre lo que sucede con sus embriones.

Antes de comenzar su ciclo de FIV y crear embriones, le pediremos que complete un formulario de “disposición de embriones”. Este formulario nos indica que desea hacer con sus embriones si no los utiliza para su propio embarazo. Sus opciones incluyen:

- Donar los embriones a otra persona o pareja.
- Donar los embriones para la investigación.
- Desechar los embriones.
- Transferir los embriones a un centro de almacenamiento que no forma parte de UW Medicine.



*Si decide realizar la criopreservación de embriones, congelaremos blastocistos de buena calidad que no se utilicen en el ciclo de FIV actual.*

### ¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Llame a su médico o profesional de la salud si tiene alguna pregunta o inquietud.

#### **Centro de Salud Reproductiva y Fertilidad:**

**Días laborales de 8 am a 5 pm:**  
Llame al 206.598.4225

**Fuera de horario, fines de semana y días festivos :** Llame al 206.598.6190 y pida que llamen al proveedor de CRHF en guardia.

# Embryo Cryopreservation

## *Benefits and risks, and what to expect*



*This handout explains embryo cryopreservation and why you may want to choose this option.*

## What is embryo cryopreservation?

An *in vitro fertilization* (IVF) cycle often creates more than 1 *viable* embryo. These are embryos that can result in a normal pregnancy. Some of these embryos can be frozen (*cryopreserved*) and used later. *Embryo cryopreservation* is the process of freezing the embryos that are not used right away.

Before you start the IVF cycle, we will ask if you want any extra embryos to be frozen. Please talk with your provider if you have any questions about this process.

## What are the benefits?

With cryopreservation:

- You may be able to have more children without repeating an IVF cycle.
- We can use your viable embryos later. We might do this if it is safer or more effective to freeze your embryos rather than transfer them a few days after the egg retrieval.
- You can choose to do genetic testing on the embryo(s).

## How do frozen and fresh embryos compare?

Frozen embryos work just as well as fresh embryos when creating a pregnancy. And these pregnancies are the same as natural pregnancies in the number of miscarriages or birth defects that occur.

Doctors have studied children who were born from frozen embryos and children who were born from fresh embryos. They have not found any more health problems in the children born from frozen embryos.

## How do we choose embryos for freezing?

In most IVF treatments, all fertilized embryos are grown for 5 or 6 days (the *blastocyst* stage). If you decide to freeze embryos, we will store any healthy embryos that are not used in the current cycle.

The success of frozen embryos depends on their quality. We will only freeze embryos that grow normally and have good *morphology* (look healthy). This increases the chances of success in future cycles.

Good-quality embryos have a high survival rate. Usually, more than 95% (95 out of 100) survive the freezing and thawing process.



*Scan for a digital copy  
of this handout.*

## How are embryos frozen?

Embryos are frozen using a method called *vitrification*. This method freezes embryos very quickly. It has higher survival rates than the slower methods that we once used.

## How long can they stay frozen?

Frozen embryos are stored in liquid nitrogen, which keeps them extremely cold at -321°F (-196°C). Good-quality frozen embryos can stay healthy for a very long time. Healthy children have been born from embryos that were frozen for many years.

## What else do I need to know?

You (and your partner, if included) have full control over what happens with your embryos.

Before starting your IVF cycle and creating embryos, we will ask you to fill out an “embryo disposition” form. This form tells us what you wish to do with your embryos if you do not use them for your own pregnancy. Your choices include:

- Donating the embryos to another person or couple
- Donating the embryos to research
- Discarding the embryos
- Transferring the embryos to a storage facility that is not part of UW Medicine



*If you choose to have embryo cryopreservation, we will freeze good-quality blastocysts that are not used in the current IVF cycle.*

### Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

#### **Center for Reproductive Health and Fertility:**

**Weekdays 8 am – 5 pm:**  
Call 206.598.4225

**After hours, weekends, and holidays:** Call 206.598.6190 and ask to page the CRHF provider on call.