



부비동 내시경 수술

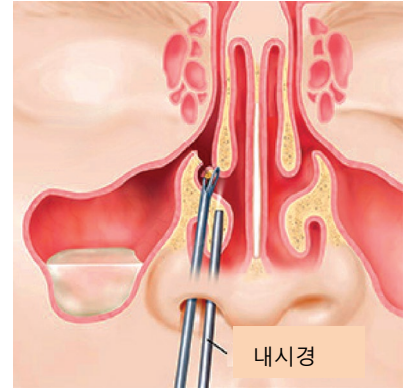
준비방법과 그 후에 대한 설명

이 유인물은 부비동 내시경수술을 준비하는 방법과 이후에 대하여 설명합니다

귀하의 수술에 대하여

귀하의 담당의가 부비동 안의 막힌 것을 뚫기 위하여 내시경수술을 권했습니다. 담당의는 약물과 다른 치료들이 귀하의 부비동염(부비동 염증이나 감염)을 조절하지 못하기 때문에 이 수술을 권합니다.

내시경 수술은 피부절개를 하지 않습니다. 그 대신에 집도의는 작은 기구들과 끝에 빛과 카메라가 붙어있는 가느다란 내시경을 사용할 것입니다.



귀하의 집도의는 부비동 안의 막힌 것을 뚫기 위해서 내시경이라고 불리는 가느다란 튜브를 사용할 것입니다.

수술 이전

약

- 수술 전 일주일동안 아스피린, 허브제품, 그 외의 피가 엉기는데 영향을 끼치는 제품을 집도의와의 상담없이 복용하지 **마십시오**. 이것들 중의 두가지가 아이부프로펜(애드빌, 모트린, 아니면 그 외)과 네프록신(얼리브, 네프로신, 및 그 외) 입니다. 더 자세한 정보는 첨부된 서류를 참조하십시오. **이 약들을 복용하는 것에 대하여 질문이 있을 경우 집도의와 상담하십시오.**
- 복용하는 약에 대하여 질문이 있을 경우 마취이전과로 주중, 오전 8시부터 오후 6시까지 206.598.6334 로 전화해주십시오. **복용중인 약들을 그들에게 말해줄 수 있도록 현재 복용하고 있는 약들의 목록을 준비하십시오.** 수술 당일 어느 약을 복용하고 어느 약을 복용하지 말아야 하는지를 그들이 말해줄 수 있습니다.
- 만일 담당의가 수술 이전에 복용하기 위한 항생제나 프레드니손을 처방할 경우 지시대로 그것들을 복용하십시오.

사전계획

- 수술 이후 병원에서 집으로 갈 방법을 미리 마련해 놓으십시오. 담당의가 말하기를:
 - 수술받은 **당일 퇴원**할 것이라고 말했을 경우 집으로 운전해서 데리고 가고 첫날 밤을 같이 있어줄 사람을 마련해야 합니다. **귀하는 스스로 운전을 하거나 버스나 택시를 혼자서 타고 갈 수 없습니다.**

- **하룻밤 입원할** 예정이라고 말할 경우, 다음 날 퇴원해서 스스로 운전해서 집에 갈 수 있을 수도 있습니다. 이것에 대해서 집도의와 상담해주시시오.
- **비강 세척이** 수술 이후 관리의 핵심 부분이 될 것입니다. 어떻게 하는지를 알 수 있도록 수술 이전에 연습을 하십시오.

도착시간

수술을 받기 위해서 몇 시까지 도착하라고 귀하에게 알려주기 위한 전화를 수술 날짜로부터 업무일로 하루나 이틀 전에 받을 것입니다. 수술 전날 오후 5 시까지 이 전화가 오지 않을 경우 도착시간을 확인하기 위해서 206.598.6334 로 전화하십시오. 월요일에 수술을 받을 경우, 귀하는 그 전주 금요일에 이 전화를 받을 것입니다.

수술 당일

- 달리 지시가 없는 한 아무것도 먹거나 마시지 **마십시오**.
- 수술 당일 복용하거나 하지 말아야 할 약에 대한 것은 수술준비 방문에 받은 지시를 따르십시오. 약을 복용해야 할 경우 적은 양의 물로만 약을 복용하십시오.

수술 이후

주의사항 및 자기관리

- 귀하는 수술 동안 전신마취(잠자게 하는 약)를 받습니다. 이 약은 귀하의 사고와 대응시간에 영향을 끼칠 것입니다. 수술 이후 24 시간 동안:
 - 운전을 하거나 기계를 사용하지 **마십시오**
 - 음주를 하지 **마십시오**
 - 혼자서 여행을 하지 **마십시오**
 - 법적서류에 서명하거나 중요한 결정을 하지 **마십시오**
 - 아동, 애완동물, 및 보살핌이 필요한 성인을 돌보지 **마십시오**
- 분비물을 받기 위해서 코 밑에 가아제가 있을 수도 있습니다. 필요에 따라 가아제를 교체하십시오.
- 정상식사를 해도 됩니다.
- 처방대로 약을 복용하십시오.
- 얼굴에 약간의 통증이 있을 가능성이 높습니다. 통증을 완화시키기 위해서 아세트아미노펜(타이레놀)을 복용하십시오. 포장에 있는 용량지시를 따르십시오.
 - 담당의는 아이뷰프로펜(애드빌, 모트린)도 복용하도록 권할 수도 있습니다. 아이뷰프로펜을 복용하기 전에 의사와 상의하십시오.
 - 중간 정도에서부터 심각한 통증을 위한 처방 진통제(아편유사제)를 사용하십시오.

- 누울 때 머리 아래에 베개를 몇 개 놓으십시오. 더 편할 경우 리클라이너 의자에서 주무셔도 됩니다.
- 호흡곤란, 땀, 아니면 힘을 쓰게 하는 활동은 피하십시오.
- **2 주일** 동안 피할 것들:
 - 힘을 많이 주면서 코풀기
 - 호흡곤란, 땀, 아니면 힘을 쓰게 하는 활동은 피하십시오.
 - 15 파운드보다 무거운 물건을 들거나 밀거나 당기기 (우유 1 갤론의 무게는 거의 9 파운드가 나감)

비강세척

비강 세척(부비동 세척)은 수술 이후 매우 중요합니다. 부비동을 촉촉하게 유지하고 과도한 점액과 오래된 혈전을 씻어내는데 도움이 됩니다. 의사나 간호사가 이것을 위해 사용할 부비동 세척 기구를 제공할 것입니다.

- 수술 이후 다음 날 비강세척을 시작하십시오.
- 적어도 하루에 4 번 코를 세척하십시오.
- 포장 박스에 있는 지시사항을 따르십시오.
- 세척한 이후 비강을 비우기 위해서 **아주 살짝** 코를 풀어도 됩니다.

출혈

- 부비동 수술 이후 최대 2~3 일 동안 코나 목에서 가벼운 출혈이나 진물이 나는 것은 정상입니다.
- 코나 목 뒤쪽으로 혈액이 **지속적으로 흐르면** 의사에게 연락하십시오.

후속관리 클리닉 방문

수술 후 1~2 주일 후에 담당 의사와 첫번째 후속 방문을 받게 될 것입니다. 그 후 몇번 더 방문할 예정입니다. 우리는 귀하가 완전히 치유될 때까지 귀하를 면밀히 모니터링할 것입니다.

직장 복귀

대부분의 사람들은 회복을 위해 약 1 주일을 쉽니다. 일을 쉬는 시간은 부분적으로 귀하가 생계를 위해 무엇을 하는지에 따라 결정됩니다.

전화연락을 할 때

다음의 경우 206.598.4022 로 전화해서 2 번을 누르십시오:

- 코나 목구멍으로의 지속적인 출혈
- 화씨 101 도(섭씨 38 도 3 부)보다 높은 열이 남

- 이중으로 보이거나 보는게 문제가 있을 때
- 진통제로 가라앉지 않는 두통
- 더 심한 통증
- 발진이나 가려움증
- 사라지지 않는 메스꺼움증이나 구토증

문의사항?

귀하의 질문은 중요합니다. 질문이나 걱정되는 것이 있을 경우 담당 의사나 의료제공자에게 전화하십시오.

클리닉 방문 예약:

206.598.4022 으로 전화해서 2 번을 누르면 이비인후과/두경부 수술센터 접수처와 통화하실 수 있습니다.

이미 클리닉 환자이고 치료계획에 대해 질문이 있는 경우:

- 주중, 오전 8 시부터 오후 5 시 사이에 이비인후과/두경부 수술센터에 206.598.4022 로 전화해서 2 번을 누르십시오.
- 업무 종료 이후와 주말과 휴일에는 206.598.4022 로 전화해서 2 번을 눌러서 커뮤니티 관리센터 간호사와 상담하십시오.

Endoscopic Sinus Surgery

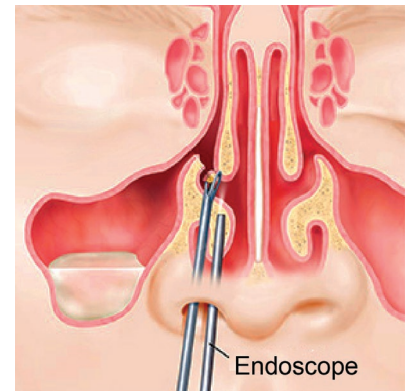
How to prepare and what to expect

This handout explains how to prepare for endoscopic sinus surgery and what to expect afterward.

About Your Surgery

Your doctor has advised that you have *endoscopic surgery* to clear blockages in your sinuses. Your doctor advises this surgery because medicines and other treatments are not controlling your *sinusitis* (sinus inflammation or infection).

Endoscopic surgery does not use any skin incisions. Instead, your surgeon will use tiny instruments and an *endoscope*, a thin tube with a light and a camera on the end.



Your surgeon will use a thin tube called an endoscope to clear blockages in your sinus.

Before Your Surgery

Medicines

- For 1 week before your surgery, do **not** take any aspirin, herbal products, or other products that affect blood clotting without talking with your surgeon. Two of these are ibuprofen (Advil, Motrin, and others) and naproxen (Aleve, Naprosyn, and others). See attached sheet for more information. **Talk with your surgeon if you have any questions about taking these medicines.**
- If you have any questions about your medicines, please call the Pre-Anesthesia Clinic weekdays from 8 a.m. to 6 p.m. at 206.598.6334. **Have a list of your current medicines handy so that you can tell them what you take.** They will be able to tell you which medicines to take or not take on the day of your surgery.
- If your doctor has prescribed antibiotics or prednisone to take before surgery, take them as directed.

Plan Ahead

- Know how you will get home from the hospital after your surgery. If your surgeon has said that you will:
 - **Go home** the same day as your surgery, you **must** arrange for someone to drive you home from the hospital and stay with you the first night. **You cannot drive or take a bus or taxi by yourself.**
 - **Stay overnight** in the hospital, you may be able to drive yourself home the next day. Please talk with your surgeon about this.
- *Nasal irrigation* will be a key part of your care after surgery. Practice this before your surgery so you know how to do it.

Arrival Time

You will receive a call 1 to 2 business days before your surgery date to tell you what time to arrive for your surgery. If you have not received this call by 5 p.m. the day before your surgery, call 206.598.6334 to confirm your arrival time. If you are having surgery on a Monday, you will receive this call the Friday before.

Day of Surgery

- Do **not** eat or drink anything, unless you are directed otherwise.
- Follow the instructions you received during your pre-op visit about what medicines to take or not take on the day of surgery. If you need to take medicines, take them with **only** a small sip of water.

After Surgery

Precautions and Self-care

- You received general *anesthesia* (medicine to make you sleep) during your surgery. This medicine will affect your thinking and your response time. For **24 hours** after your surgery:
 - Do **not** drive or use machines
 - Do **not** drink alcohol
 - Do **not** travel by yourself
 - Do **not** sign any legal papers or make important decisions
 - Do **not** be responsible for children, pets, or an adult who needs care

- You may have gauze under your nose to catch oozing. Change the gauze as needed.
- You may eat your normal foods.
- Take your medicines as prescribed.
- You will most likely have some pain in your face. To ease pain, take acetaminophen (Tylenol). Follow the dose instructions on the label.
 - Your doctor may advise that you also use ibuprofen (Advil, Motrin). Check with your doctor before taking ibuprofen.
 - Only use your prescription pain medicine (opioid) for moderate to severe pain.
- Put a few pillow under your head when you lie down. You can also sleep in a recliner chair if that is better for you.
- Avoid doing any activity that makes you breathe hard, sweat, or strain.
- For **2 weeks**, avoid:
 - Blowing your nose with a lot of effort
 - Activities that makes you breathe hard, sweat, or strain
 - Lifting, pushing, or pulling anything that weighs more than 15 pounds (a gallon of milk weighs almost 9 pounds)

Nasal Irrigation

Nasal irrigation (rinsing out your sinuses) is very important after surgery. It keeps your sinuses moist and helps flush out excess mucous and old blood clots. Your doctor or nurse will give you a sinus rinse system to use for this.

- Start nasal irrigation the day after your surgery.
- Irrigate your nose at least 4 times a day.
- Follow the directions in the box.
- You may **very gently** blow your nose after irrigation to clear the nasal space.

Bleeding

- It is normal to have light bleeding or oozing from your nose or into your throat for up to 2 to 3 days after sinus surgery.
- Call your doctor if you have a **steady flow** of blood from your nose or into the back of your throat.

Follow-up Clinic Visits

You will have your first follow-up visit with your doctor 1 to 2 weeks after surgery. We will set up several more visits after that. We will monitor you closely until you are fully healed.

Return to Work

Most people take about 1 week off work to recover. How long you take off work will be based partly on what you do for a living.

When to Call

Call 206.598.4022 and press 2 if you have:

- Steady bleeding from your nose or into your throat
- A fever higher than 101°F (38.3°C)
- Double vision or trouble seeing
- A headache that is not eased by pain medicine
- More pain
- Rash or itching
- Nausea or vomiting that does not go away

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

To set up a clinic visit: Call the Otolaryngology/ Head and Neck Surgery Center at 206.598.4022 and press 2 to speak to the front desk.

If you are already a patient and have questions about your treatment plan:

- Weekdays from 8 a.m. to 5 p.m., call Otolaryngology/ Head and Neck Surgery Center at 206.598.4022 and press 2.
- After hours and on weekends and holidays, call 206.598.4022 and press 2 to talk with a Community Care Line Nurse.