

Estudio de manometría esofágica

Cómo prepararse y qué esperar

Este folleto informa de cómo prepararse para un estudio de manometría esofágica.

¿Qué es un estudio de manometría esofágica?

Se le ha programado un *estudio de manometría* para el *esófago*, el tubo que transporta los alimentos desde la garganta hasta el estómago. Este estudio mostrará cómo funciona su esófago mientras traga.

¿Qué puedo esperar?

Para el estudio, primero aplicaremos *Lidocaína*, un líquido o gel que adormecerá su nariz y garganta.

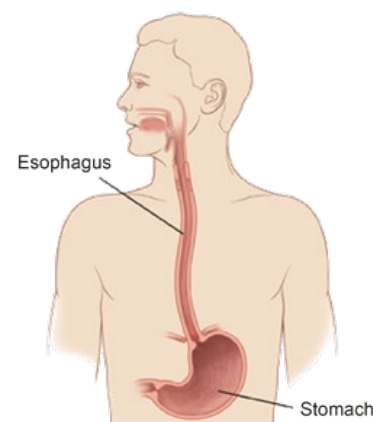
Luego colocaremos una sonda delgada por la nariz y avanzamos hasta el esófago. La sonda permanecerá en su lugar por 10 a 12 minutos.

Durante este tiempo, le pediremos que trague pequeñas cantidades de agua ligeramente salada (*salina*), alrededor de 1 cucharada a la vez.

No se utilizan otros medicamentos durante este estudio. Después de haber terminado, podrá manejar a casa, comer y tomar habitualmente.

¿Cómo me preparo?

- **Si usa cualquier medicamento que es anticoagulante** (como Warfarina o Eliquis), llámenos al menos 1 o 2 semanas antes de su cita. Necesitará instrucciones especiales para suspender estos medicamentos.
- **Si usa metoclopramida (Reglan) o cisaprida (Propulsid):** suspenda este medicamento empezando 48 horas antes del estudio.
- **Empezando 6 horas antes del estudio, no coma nada.** Puede tomar líquidos transparentes hasta 2 horas antes del estudio. Los líquidos transparentes incluyen agua, jugo de manzana, caldos transparentes, té o café sin leche, soda y gelatina.
- **Empezando 2 horas antes del estudio, no coma o beba nada.** Si es necesario tomar medicamentos recetados (pero **no Reglan o Propulsid**), hágalo con un sorbo de agua pequeño.



El esófago es el tubo que transporta alimentos desde la garganta hasta el estómago.

¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Llame si tiene alguna pregunta o inquietud.

Center for Esophageal and Gastric Surgery/Manometry and pH Study Lab:
206.598.7350

Para programar una cita llame al 206.598.6686.



Esophageal Manometry Study

How to prepare and what to expect

This handout tells how to prepare for an esophageal manometry study.

What is an esophageal manometry study?

You are scheduled to have a *manometry* study of your *esophagus*, the tube that carries food from your throat to your stomach. This study will show how your esophagus works when you swallow.

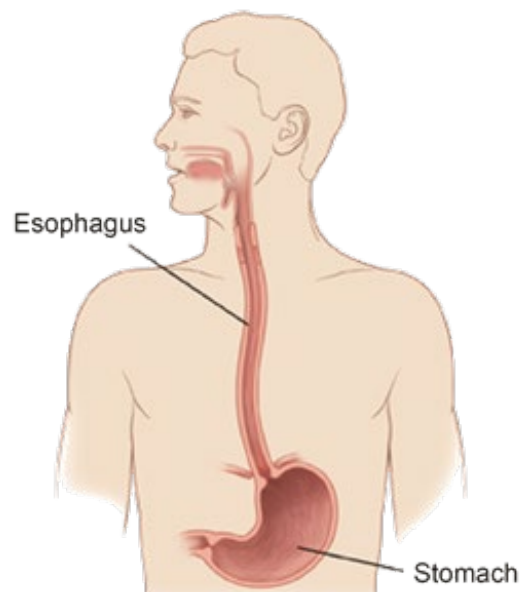
What can I expect?

For the study, we will first apply Lidocaine, a liquid or gel that will numb your nose and throat.

We will then place a narrow probe through your nose and move it down to your esophagus. The probe will be in place for about 10-12 minutes.

During this time, we will ask you to swallow small amounts of slightly salty water (*saline*), about 1 teaspoon each time.

No other medicines are used during this study. After it is over, you will be able to drive and eat and drink as usual.



The esophagus is the tube that carries food from your throat to your stomach.

How do I prepare?

- **If you use any medicine that is an anticoagulant** (like Warfarin or Eliquis), please call us at least 1-2 weeks before your appointment. You will need special instructions for pausing these medicines.
- **If you use metoclopramide (Reglan) or cisapride (Propulsid):** Stop taking this medicine starting 48 hours before your study.
- **Starting 6 hours before the study, do not eat anything.** You may drink clear liquids until 2 hours before the study. Clear liquids include water, apple juice, broth, plain tea or coffee, soda, and Jell-O.
- **Starting 2 hours before the study, do not eat or drink anything.** If needed, you may take prescription medicines (but **not** Reglan or Propulsid) with a small sip of water.

Questions?

Your questions are important. Call if you have questions or concerns.

Center for Esophageal and
Gastric Surgery/Manometry
and pH Study Lab:
206.598.7350

To schedule an appointment,
call 206.598.6686.

