

운동 스트레스 검사

예상되는 상황

이 유인물은 운동 내성 검사, 러닝 머신 스트레스 심장 초음파, 및 자전거 스트레스 심장 초음파에 대한 안내서입니다. 이것은 운동 스트레스 검사가 무엇이며 검사를 받을 때 예상 상황들을 설명합니다.



이 유인물의 디지털
사본을 원하시면
휴대폰의 카메라로
스캔하십시오.

운동 스트레스 검사란?

운동 스트레스 검사는 운동 중 심장이 얼마나 잘 작동하는지를 보여줍니다. 귀하의 병력과 증세를 바탕으로 담당 의료 제공자는 이 세가지 검사 중의 하나를 지시했습니다:

- 운동 내성 검사
- 러닝 머신 스트레스 심장 초음파 검사
- 자전거 스트레스 심장 초음파 검사
 - 이 검사는 특정적인 임상적 적응증(검사를 받는 이유)에만 의사가 지시합니다.
담당 의료 제공자는 귀하에게 적합한 검사를 결정할 것입니다.

담당 의료 제공자가 지시한 검사의 종류에 따라서 트레드밀 위에서 걷거나 고정식 자전거에 누운 자세로 페달을 밟으며 운동을 할 것입니다. 검사는 운동 전후의 심장의 초음파 영상을 찍는 것을 포함할 수도 있습니다.

담당 의료진이 이 검사를 지시한 이유는?

담당 의료팀은 이 검사를 다음과 같은 이유로 지시할 수도 있습니다:

- 최근의 증세의 원인이 심장일 경우를 파악하기 위해서
- 담당 의료팀이 귀하의 심장 증세와 약물을 관리하는 것을 돕기 위해서
- 귀하의 심장이 운동을 얼마나 잘 감당하는지를 검사하기 위해서

위험성은?

운동 스트레스 검사는 아주 위험이 적습니다. 운동은 최근의 증세를 경험하거나 심장 박동의 변화를 유발할 수도 있습니다. 심각한 손상이나 사망의 위험은 만명의 환자분 중의 하나입니다.

검사 중에 발생할 수 있는 상황들은?

검사 전에 귀하의 건강력 및 귀하가 경험하고 있었던 증세들에 대하여 클리닉 직원과 상담할 것입니다. 이 검사 이전, 도중, 및/또는 이후에 경험할 수도 있는 모든 증세들에 대해서 직원에게 말하는 것은 중요합니다.

작은 접착 패드들을 귀하의 가슴에 붙이고 심전도(ECG) 검사용 전선들을 연결할 것입니다. ECG 전선들은 귀하의 심장 리듬과 활동을 모니터링하기 위해서 사용되는 감지기입니다. 또한 검사 도중 귀하의 혈압을 측정하기 위해서 혈압대도 팔에 채울 것입니다.

귀하의 검사가 심장의 초음파 영상을 포함하는 경우 이 영상들은 운동의 이전, 도중, 및/또는 직후에 찍을 수도 있습니다. 클리닉 직원은 귀하의 심장을 더 잘 보기 위해서 정맥 도관으로 약물을 주사할 수도 있습니다.

러닝 머신은 3 분 간격으로 속도 및/또는 경사각이 증가할 것입니다. 자전거는 3 분마다 저항도(난이도)가 증가할 것입니다. 검사 도중 귀하는 검사를 중단하고 싶을 정도로 아주 심한 피로감이나 다른 증상들을 느끼기 시작할 수도 있습니다.

검사를 중단할 수 있는 사람은?

증상이 심해지거나 불편해지는 경우 귀하는 검사를 언제든지 중단해도 됩니다. 환자분들은 때때로 다음과 같은 이유로 인하여 중단하기를 선택합니다:

- 숨가쁨증
- 피로감
- 어지러움증

클리닉 직원은 귀하의 건강과 안전이 우려될 경우 중단할 수도 있습니다. 귀하에게 일어나는 증상들로 직원이 검사를 중단할 수도 있는 경우들은:

- 비정상적인 심장 박동
- 비정상적인 혈압
- 신체적 안전의 위험성
- 너무 많이 불편함

검사 결과를 얻는 방법은?

검사가 완료된 이후 심장 전문의는 결과를 검토하고 판독할 것이고, 그런 다음 귀하를 위해서 이 검사를 주문한 의료 제공자와 최종 검사 결과를 공유할 것입니다. 귀하의 의료 제공자는 검사 결과에 대하여 귀하와 상담할 수도 있고, 또는 그 결과를 귀하가 볼 수 있도록 마이차트에 올릴 수도 있습니다.

문의사항?

귀하의 질문은 중요합니다. 만일 질문이나 우려사항이 있을 경우 담당 의료팀에게 연락하거나 운동 검사를 받는 동안 클리닉 직원과 대화해 주십시오.

Exercise Stress Test

What to expect

This handout is a guide to exercise tolerance tests, treadmill stress echocardiograms, and bicycle stress echocardiograms. It explains what an exercise stress test is and what to expect when you have one.



*Scan with your
phone camera for
a digital copy of
this handout.*

What is an exercise stress test?

An exercise stress test shows how well your heart works during exercise. Based on your medical history and symptoms, your health care provider has ordered one of these three tests:

- Exercise tolerance test
- Treadmill stress echocardiogram
- Bicycle stress echocardiogram
 - This test is only ordered for specific clinical *indications* (the reason you are being seen). Your health care provider will determine which type of test you need.

Depending on the type of test your provider ordered, you will exercise either by walking on a treadmill or by pedaling a *supine* (lying down) stationary bicycle. The test might also include taking ultrasound images of your heart before and after your exercise.

Why did my care team order this test?

Your care team may have ordered this test to:

- figure out if your heart is the cause of your recent symptoms
- help your care team manage your heart symptoms and medications
- test how well your heart handles exercise

What are the risks?

An exercise stress test has very little risk. Exercise may cause you to experience your recent symptoms or change your heart rhythm. The risk of serious injury or death is 1 in 10,000 patients.

What will happen during the test?

Before your test, you will talk with the clinic staff about your health history and any symptoms you have been experiencing. It is important to tell the staff about any symptoms you experience before, during, and/or after this test.

We will place *electrocardiogram* (ECG) leads on your chest with small sticky pads. ECG leads are sensors used to monitor your heart rhythm and activity. We will also place a blood pressure cuff on your arm to monitor your blood pressure during the test.

If your test includes ultrasound images of the heart, these images may be taken before, during, and/or immediately after exercise. The staff at your clinic may use an *intravenous* (IV) medication to help see your heart better.

The treadmill will increase in speed and/or angle every 3 minutes. The bicycle will increase in resistance (difficulty) every 3 minutes. During the test, you may start to feel very tired or have other symptoms that will make you want to stop the test.

Who can stop the test?

You may stop the test at any time if your symptoms become severe or uncomfortable. Patients sometimes choose to stop a test due to:

- Shortness of breath
- Tiredness
- Dizziness

The clinic staff may stop the test if they are concerned about your well-being and safety. The staff may stop your test if you have:

- Abnormal heart rhythm
- Abnormal blood pressure
- Risks to your physical safety
- Too much discomfort

How do I get the test results?

After your test is completed, a cardiologist (heart specialist) will review and interpret your results. They will share your final test results with the healthcare provider who ordered this test for you. Your healthcare provider may talk with you about your test results, or the results may be available on MyChart for you to view.

Questions?

Your questions are important. If you have any questions or concerns please contact your care team or speak with the clinic staff during your exercise test.