



UW Medicine

후속관리 방문과 검사

귀하의 폐이식 수술 이후

이 인쇄물은 귀하의 폐이식 수술 이후의 후속관리를 설명합니다.

퇴원 이후 이식 전문팀은 귀하의 치료를 관리할 것입니다. 귀하의 폐이식팀은:

- 폐 전문의
- 외과의
- 이식과 간호사 코디네이터
- 약사
- 영양사
- 사회복지사
- 호흡 치료사
- 그리고 그 중에서 가장 중요한 당신!



귀하는 퇴원 이후 첫 4-6 주 동안 일주일에 한 번 후속관리 채혈 및 클리닉 방문을 위해서 병원에 와야 합니다.

폐이식 팀원들이 이식수술로부터 귀하가 회복하는 것을 돕기 위하여 밀접하게 같이 일할 것입니다. 우리는 귀하의 지속적인 건강촉진도 도울 것입니다.

후속관리 방문

퇴원 이후 귀하는 UW 메디컬 센터에 자주 와야 합니다. 처음 4~6 주 동안, 귀하는 적어도 일주일에 한 번은 클리닉 방문과 검사를 받을 것입니다.

각 클리닉 방문 직전에 귀하는 혈액검사, 가슴 엑스레이, 및 폐기능 검사(폐활량 검사)를 받을 것입니다. 이 검사들은 귀하의 폐이식 수술 이후 귀하의 상태를 우리가 파악하는 것을 도울 것입니다.

4-6 주 이후, 귀하의 회복상태에 따라서 귀하의 방문은 줄어들 수도 있습니다.

클리닉 방문 날에

후속관리 방문일에:

- 아침의 대부분을 병원에서 보낼 것을 계획하고 오십시오.
- 클리닉에 오시기 전에 음식을 드셔도 됩니다.
- 피를 뽑은 이후까지 귀하의 아침 약들(필요할 경우, 진통제는 예외)을 복용하지 마십시오.
- 피를 뽑고 난 이후 평상시대로 아침 약들을 복용하십시오.

우리가 달리 말하지 않는 한 클리닉에 오시기 **전에 항상** 다음과 같은 검사들을 받아야 합니다:

- 3 층에 있는 외래환자 검사실("일정 시간" 혈액검사)에서 채혈
- 2 층에 있는 방사선과에서 가슴 엑스레이(CXR)
- 5 층에 있는 폐기능 검사실에서 폐기능 검사(PTF)

채혈

귀하의 혈액은 귀하의 **면역억제제**(테크롤리머스나 싸이클로스포린)의 **저녁약 복용 이후 11~12 시간 이내에** 채혈되어야 합니다. 채혈의 시기는 정확한 결과를 위해서 중요합니다. 예를 들어서 귀하의 면역억제제 저녁 약을 오후 8 시에 복용할 경우 귀하는 다음 날 아침 오전 7~8 시 사이에 **반드시** 피를 뽑아야 합니다.

채혈은 3 층에 있는 외래환자 검사실로 가서 받으십시오. 혈액검사 주문은 이미 컴퓨터에 들어 있을 것입니다.

가슴 엑스레이

가슴 엑스레이 검사를 받기 위해서는 2 층에 있는 방사선과에 가십시오. 귀하의 엑스레이 주문은 이미 컴퓨터에 들어 있을 것입니다.

폐기능 검사

귀하의 폐활량 검사를 위해서:

- 예약된 제시간에 도착해 주십시오.
- 예약시간에 맞춰서 5 층, 퍼시픽 엘리베이터 맞은 편에 있는 폐기능 검사실로 가십시오.
- 클리닉에 귀하의 검사결과 사본을 잊지 말고 가지고 가십시오.

폐기능 검사 예약시간에 맞추려면 폐활량검사 이후에 가슴 엑스레이를 찍어야 할 수도 있습니다. 하지만 귀하는 반드시 면역억제제 저녁 약을 복용한 이후, 11~12 시간 사이에 피를 뽑아야 합니다.

클리닉 방문

검사들을 다 끝냈을 때, 귀하는 3 층에 있는 전문내과의 폐전문과의와 만날 것입니다. 이 방문 동안:

- 귀하의 의사는 귀하를 진찰하고 엑스레이, 혈액검사, 및 폐활량 검사 결과를 평가할 것입니다.
- 이식과 폐 전문의나 간호사 코디네이터는 귀하의 약 목록을 검토할 것입니다.
- 우리는 필요에 따라서 약들을 처방할 것입니다.
- 우리는 귀하에게 있을 수도 있는 건강에 대한 질문들에 대답할 것입니다.

클리닉 방문일에 지참하고 올 것들

- 모든 클리닉 방문에 귀하의 활력징후 기록과 약 목록을 지참하고 오십시오.
- **약들을 가지고 오십시오.** 귀하가 계획했던 것보다 검사들이나 방문이 더 길어질 경우 제시간에 귀하의 약들을 복용할 수 있어야 합니다.
- 이식팀에게 질문할 질문지를 지참하고 오십시오.
- 당뇨병이나 고혈당이 있을 경우, 다음과 같은 것들을 가지고 올 것을 기억하십시오:
 - 귀하의 혈당계
 - 귀하의 인슐린
 - 간식

질문들

후속관리 방문들에서 이식팀에게 질문하고 싶은 질문들을 다음 칸에 적으십시오. 방문하실 때 이것을 가지고 오십시오.

문의사항?

귀하의 질문은 매우 중요합니다.
질문이나 우려되는 점이 있으면
UW 메디신 페이식 팀에게
전화하십시오:

**주중 오전 8시부터 오후
4시까지** 206.598.5668 로
전화하십시오.

**업무시간 이후와 주말, 및
공휴일에는:** 206.598.6190 으로
전화해서서 **페이식 당직 펠로우**
호출을 요청하십시오.

Follow-up Visits and Tests

After your lung transplant surgery

This handout explains follow-up care after your lung transplant surgery.

After you leave the hospital, a team of transplant specialists will manage your care. Your Lung Transplant Team will include:

- *Pulmonologists* (lung doctors)
- Surgeons
- Transplant nurse coordinators
- Pharmacists
- Nutritionists
- Social workers
- Respiratory therapists
- And, most important of all, you!

Members of the Lung Transplant Team will work closely together to help you recover from the transplant surgery. We will also help promote your ongoing health.

Follow-up Visits

After you leave the hospital, you will need to return to UW Medical Center (UWMC) - Montlake campus often. You will have follow-up clinic visits and testing at least once a week for the first 4 to 6 weeks.

Right before each clinic visit, you will have a blood draw, a chest X-ray, and pulmonary function testing (spirometry). These tests will help tell us how you are doing after your lung transplant surgery.



You will come to the hospital for follow-up blood draws and clinic visits once a week for the first 4 to 6 weeks after you leave the hospital.

After 4 to 6 weeks, your visits may be less often, depending on how your recovery is going.

On the Days of Your Clinic Visits

On the days of your follow-up visits:

- Plan on being at the hospital for most of the morning.
- You may eat before your clinic visits.
- Do not take your morning medicines (except pain medicines, if needed) until after your blood draw.
- After your blood draw, take your morning medicines as usual.

Unless we tell you otherwise, you will **always** have these tests at UWMC - Montlake **before** you go to the clinic:

- Labs (“timed” blood draw) at Outpatient Blood Draw on the 3rd floor
- Chest X-ray (CXR) at Radiology on the 2nd floor
- Pulmonary function testing (PFT) at Lung Testing on the 5th floor

Blood Draw

Your blood should be drawn **11 to 12 hours after you take your evening dose of your immunosuppressant** (tacrolimus or cyclosporine). Timing of this blood draw is important for accurate results. For example, if you take your evening immunosuppressant at 8 p.m., you **must** have your blood drawn between 7 a.m. and 8 a.m. the next morning.

For your blood draw, go to Outpatient Blood Draw on the 3rd floor. The orders for your blood tests will already be in the computer.

Chest X-ray

For your chest X-ray, go to the Radiology department on the 2nd floor. Your X-ray order will already be in the computer.

Pulmonary Function Testing

For your spirometry test:

- Please be on time for your appointment.
- Go to Lung Testing on the 5th floor, across from the Pacific elevators, at your appointment time.

- Be sure to get a copy of your test results to take with you to the clinic.

To be on time for your Lung Testing appointment, you might need to delay your chest X-ray until after your spirometry. **But, you must always have your blood draw 11 to 12 hours after taking your evening immunosuppressants.**

Clinic Visit

When you are done with your tests, you will meet with the pulmonologist in the Medical Specialties Clinic on the 3rd floor. During this visit:

- Your doctor will examine you and evaluate your X-ray, labs, and spirometry results.
- The transplant pulmonologist or nurse coordinator will go over your medicine list.
- We will refill your prescriptions as needed.
- We will answer any questions you may have about your health.

What to Bring on Clinic Visit Days

- Bring your log of vital signs and your medicine list to all your clinic visits.
- **Bring your medicines with you.** If your tests or your visit take longer than you had planned, you must be able to take your medicines at the right times.
- Bring a list of your questions to ask the Transplant Team.
- If you have diabetes or high blood sugar, remember to bring:
 - Your glucometer
 - Your insulin
 - A snack

Questions to Ask

Use this space to write down the questions you want to ask the Transplant Team at your follow-up visits. Bring this page with you to your visit.

Questions?

Your questions are important. Call the UW Medicine Lung Transplant Team if you have questions or concerns:

Weekdays from 8 am. to 4 p.m.: Call 206.598.5668.

After hours and on weekends and holidays: Call 206.598.6190 and ask to page the Pulmonary Transplant fellow on call.