



Registro diario de peso para pacientes con insuficiencia cardíaca

- Pésele cada mañana cuando se levante. Hágalo después de ir al baño y antes de tomar sus medicamentos o vestirse.

Su peso ideal o *peso seco* es _____.

(El peso seco es su peso cuando su cuerpo no está reteniendo agua).

- Si aumenta 3 libras en 1 día O 5 libras en 2 días, llame a su médico.
- Controle sus síntomas todos los días. Haga anotaciones en las siguientes columnas.
- Lleve este registro con usted cuando visite a su médico.

Bien	Advertencia	¡Emergencia!
		
Sus síntomas están bajo control	Llame a su médico	Llame al 9-1-1 inmediatamente

			Mis síntomas del día de hoy		
Fecha	Peso	Presión arterial	Verde-Bien	Amarillo-Advertencia	Rojo-Emergencia

Heart Failure Daily Weight Log

- Weigh yourself every morning when you get up. Do this after you go to the bathroom and before you take your medicines or get dressed.

Your ideal or *dry weight* is _____.

(Dry weight is what you weigh when your body is not retaining water.)

- If you gain 3 pounds in 1 day OR 5 pounds in 2 days, call your health care provider.
- Check your symptoms every day. Make notes in the columns below.
- Bring this record with you when you visit your health care provider.

OK	Warning	Emergency!
		
Your symptoms are under control	Call your health care provider	Call 9-1-1 right away

			My Symptoms Today		
Date	Weight	Blood Pressure	Green – OK	Yellow – Warning	Red – Emergency

