



Prueba de aliento de hidrógeno/metano: sacarosa

Cómo prepararse y qué esperar

Cómo prepararse

Comenzar 4 semanas antes	Comenzar 2 semanas antes	Comenzar 1 semana antes	Comenzar 1 día antes	El día de la prueba
Fecha:	Fecha:	Fecha:	Fecha:	Fecha:
<ul style="list-style-type: none"> • Deje de tomar todo antibiótico. • No se haga ningún procedimiento que requiera vaciar sus intestinos (como una colonoscopia o un enema de barrio). 	<ul style="list-style-type: none"> • Deje de tomar todo probiótico, sin no le causa síntomas gastrointestinales o problemas de salud. • Si es diabético y usa insulina o medicinas para la diabetes, hable con su médico de la diabetes sobre la posibilidad de cambiar sus dosis el día de la prueba. 	<ul style="list-style-type: none"> • Durante la prueba, siga tomando los inhibidores de la bomba de protones (IBP), como dexlansoprazol, esomeprazol, lansoprazol, omeprazol, pantoprazol o el rabeprazol. • Si no le causa síntomas gastrointestinales u otros problemas de salud: <ul style="list-style-type: none"> – No tome laxantes, ablandador de heces ni productos para aumentar el volumen de las heces como Colace, leche de magnesia, Ex-Lax, Metamucil o Citrucel. – No tome medicinas ni suplementos no recetados por su médico. Tampoco tome multivitamínicos, remedios herbolarios ni “saw palmetto”. 	<ul style="list-style-type: none"> • Solo puede comer: <ul style="list-style-type: none"> – Arroz blanco natural, al vapor – Pollo, pavo o pescado horneado o asado – Huevos – Agua – Café o té negro sin agregar nada • Sazone su comida solo con sal y pimienta. • No consuma ningún producto lácteo, mantequilla ni margarina. <p>12 horas antes de la prueba:</p> <ul style="list-style-type: none"> • No coma ni beba nada excepto agua. 	<ul style="list-style-type: none"> • Si cepilla sus dientes por la mañana, espere 2 horas antes de comenzar la prueba. • No use enjuague bucal. • No fume ni se acerque a alguien que esté fumando por 1 hora antes de comenzar. • Si tiene diabetes, siga las instrucciones de su proveedor sobre cambios del medicamento. <p>Durante la prueba:</p> <ul style="list-style-type: none"> • No coma, beba ni mastique chicle o tabaco; no fume, no coma mentas para el aliento ni dulces. • Puede tomar sorbos de agua. • No duerma ni haga ejercicio. <p>Después de la prueba:</p> <p>Puede volver a su dieta y actividades habituales de inmediato.</p>

Cómo encontrarnos

Digestive Health Center

206.598.4377

Ubicación:

University of Washington Medical Center -
Montlake campus
Surgery Pavilion, 3er Piso 1959
N.E. Pacific Street Seattle, WA
98195

Indicaciones:

En la calle N.E. Pacific St. siga el aviso hacia
Emergencias. En la señal de alto, entre al
estacionamiento Surgery Pavilion a la izquierda.

Después de estacionar, tome el ascensor hasta el
3er piso. Al salir del ascensor, gire a la derecha
hacia Digestive Health Center.

¿Tiene preguntas?

Sus preguntas son importantes. Llame al
206.598.4377 si tiene dudas o inquietudes
sobre su prueba.

¿Por qué necesito esta prueba?

Si tiene alguno de estos síntomas es posible que su proveedor pida hacer esta prueba:

- Dolor de vientre
- Calambres
- Malestar estomacal
- Llenura
- Diarrea

Esta prueba se usa para determinar si no absorbe bien la *sacarosa* (azúcar de remolacha o azúcar de caña de azúcar).

¿Qué esperar?

- Le daremos una solución de azúcar, un tubo de ensayo con un dispositivo, tubos adicionales y las instrucciones de envío en una caja.
- Se hará la prueba en casa. Después de beber la solución de azúcar, respirará en el dispositivo con tubo de ensayo cada 30 minutos. Su médico le dirá por cuánto tiempo necesita hacerlo. A veces piden hacerlo por 3 horas.
- Siga las instrucciones para enviar los tubos de ensayo en la caja.
- Al recibir los tubos de ensayo por correo, el laboratorio puede tardar hasta 2 semanas en procesar las muestras de aliento y concluir los resultados. El proveedor que ordenó su prueba le dará el resultado cuando esté listo.

Hydrogen/Methane Breath Test: Sucrose

How to prepare and what to expect

How to Prepare

Starting 4 Weeks Before	Starting 2 Weeks Before	Starting 1 Week Before	Starting 1 Day Before	On Test Day
Date:	Date:	Date:	Date:	Date:
<ul style="list-style-type: none"> • Stop taking all antibiotics. • Do not have any procedures that require you to clean your bowels, such as a colonoscopy or barium enema. 	<ul style="list-style-type: none"> • Stop taking all probiotics, if you can do so without causing GI symptoms or other health problems. • If you have diabetes and take insulin or diabetes medicine, talk with your diabetes care provider about changing your doses on the day of the test. 	<ul style="list-style-type: none"> • During your test, keep taking your proton pump inhibitors (PPI) such as dexlansoprazole, esomeprazole, lansoprazole, omeprazole, pantoprazole, or rabeprazole. • If you can do so without causing GI symptoms or other health problems: <ul style="list-style-type: none"> - Stop taking all laxatives, stool softeners, and stool-bulking products such as Colace, Milk of Magnesia, Ex-Lax, Metamucil, or Citrucel. - Stop taking all medicines and supplements that your doctor did not prescribe. This includes multivitamins, herbal remedies, and saw palmetto. 	<ul style="list-style-type: none"> • You may eat only these foods: <ul style="list-style-type: none"> - Plain white rice, steamed - Chicken, turkey, or fish, baked or broiled - Eggs - Water - Unflavored black coffee or tea • Season your food with only salt and pepper. • Do not eat any dairy products. This includes butter and margarine. <p>Starting 12 hours before your test:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Do not eat or drink anything except water. 	<ul style="list-style-type: none"> • If you brush your teeth in the morning, wait 2 hours before you start the test. • Do not use mouthwash. • Do not smoke or be around someone who is smoking for at least 1 hour before you start the test. • If you have diabetes, follow your provider’s instructions about any changes in your diabetes medicines. <p>During the test:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Do not eat, drink, chew gum or tobacco, smoke, or eat breath mints or candy. • It is OK to have sips of water. • Do not sleep or exercise. <p>After the test:</p> <p>You may return to your usual diet and activities right away.</p>

How to Find Us

Digestive Health Center
206.598.4377

Location:

University of Washington Medical Center -
Montlake campus
Surgery Pavilion, 3rd Floor
1959 N.E. Pacific Street
Seattle, WA 98195

Directions:

From N.E. Pacific St., follow the signs to the
Emergency Room. At the stop sign, enter the
Surgery Pavilion Parking Garage on the left.

After parking in the garage, take the elevator
to the 3rd floor. As you exit the elevator,
turn right into the Digestive Health Center.

Questions?

Your questions are important. Please call
206.598.4377 if you have questions or
concerns about your test.

Why do I need this test?

Your provider may ask you to do this test if you have any of these symptoms:

- Belly pain
- Cramping
- Stomach discomfort
- Bloating
- Diarrhea

This test is used to find out if you have problems absorbing *sucrose* (beet sugar or sugarcane sugar).

What to Expect

- We will give you a box that contains a sugar solution, a test tube device, tubes, and mailing instructions.
- You will take this test at home. After you drink the sugar solution, you will breathe into the test tube device every 30 minutes. Your doctor will tell you how long you need to do this. Some patients need to do this for about 3 hours.
- Follow the instructions in the box to mail your test tubes.
- After you mail your test tubes, it may take up to 2 weeks for the lab to process your breath samples and review the results. The provider who ordered your test will give you the results when they are ready.