

절개 부위 관리

집에서의 자가 관리

이 유인물은 UWMC 재건수술센터의 환자를 위한 것입니다. 이것은 수술 이후 절개 부위를 관리하는 방법을 설명합니다.

절개 부위 관리

- 수술 후 48시간이 지나서 첫 샤워를 하기 전 가장 바깥쪽 드레싱을 제거하십시오. 일반적으로 이 드레싱은 거즈와 테이프입니다.
- 절개선은 스테리 스트립이라고 하는 가늘은 흰색 테이프들이 붙어 있을 수도 있습니다. 그럴 경우 저절로 떨어져 나갈 때까지 그대로 두십시오. 저절로 떨어지지 않을 경우 첫번째 후속관리 진료 시간에 우리가 제거할 것입니다.
- 절개 부위에서 약간의 분비물이 나오는 것은 정상입니다. 절개부위에서 분비물이 나오거나 절개부위가 옷에 닿아 불편한 경우, 마른 거즈나 팬티 라이너를 해당 부위에 붙일 수도 있습니다. 그렇지 않은 경우 붙이지 않은 채로 두십시오.

Sutures



Steri-Strips



Your incision may have sutures or Steri-Strips over it.

위생

- 수술 이후 48시간이 될 때까지 첫번째 샤워를 기다려 주십시오. 48시간이 지난 후 감염의 위험을 줄이기 위해서 매일 샤워하는 것을 권합니다.
- 절개 부위는 순한 비누와 물로 아주 살짝 씻으십시오.
- 절개부위를 씻은 후 깨끗한 수건으로 가볍게 두드려 말리거나 자연 건조시켜 주십시오.
- 절개부위가 완전히 아물고 딱지가 남아 있지 않을 때까지 목욕, 자쿠지욕, 수영을 하지 마십시오. 4~6주가 걸릴 수도 있습니다.

진공 보조 상처 봉합

- 특정 상황에서는 의사가 진공 보조 상처 봉합이라고 하는 드레싱을 귀하에게 사용하기로 결정할 수도 있습니다. 이것은 절개한 양쪽 가장자리가 같이 붙어있고 상처에서 분비물을 뽑아냄으로서 치유를 촉진하는 흡입장치입니다.
- 5~7일 정도에 클리닉에서 이 진공 보조 상처 봉합기를 제거할 것입니다. 치료 장치는 7일이 지나면 자동적으로 꺼집니다. 이 장치를 부착한 상태에서, 예를 들면 수면 중에, 기기를 반드시 충전해 주십시오. 이 드레싱이 젖지 않도록 하십시오. 더 자세한 정보는 받으신 진공 보조 상처 봉합기 설명서를 읽어보시기 바랍니다.
- 치료기에서 경보음이 울리는 경우 즉시 800.275.4524로 공급업체에 연락해 주십시오.



Scan for a digital copy
of this handout.

봉합

봉합에서 여러가지 종류가 있습니다. 어떤 유형은 제거해야 하고 어떤 것은 저절로 녹아 없어집니다. 만일 실밥을 제거해야 하는 경우 수술 후 1~2주일 후에 제거하기 위한 클리닉 방문을 예약해 드릴 것입니다.

케어팀에게 연락해야 할 때

매일 절개 부위를 살피십시오. 다음과 같은 경우 클리닉이나 담당의에게 연락하십시오:

- 드레싱이 젖을 정도의 출혈이나 배액(출혈을 줄이기 위해 해당 부위를 압박을 계속 가하십시오)
- 화씨 100.5도 (섭씨 38도) 이상의 열이 남
- 떨림 및/또는 오한
- 수술 부위에 감염의 징후가 있는 경우:
 - 발적
 - 부기 증가
 - 통증 증가
 - 분비물에서 악취가 남
 - 고름 또는 탁한 색의 배액(흰색, 노란색, 또는 녹색)
- 메스꺼움증 및/또는 구토증
- 새로운 발진
- 악화되고 진통제로 더 이상 완화되지 않는 통증

보통 다리의 한쪽에 발적, 부기, 통증, 복통, 또는 열감이 있으면 이것들은 혈전의 징후일 수도 있습니다. 가까운 응급실로 가 주십시오.

새로이 가슴통이나 호흡 곤란증이 발생하면 911에 전화해

문의사항?

귀하의 질문은 중요합니다. 질문이나 우려사항이 있을 경우 담당의나 의료제공자에게 연락하십시오.

- **클리닉 업무 시간 동안 (월요일부터 금요일까지 휴일 제외, 오전 8시부터 오후 5시까지):**
에픽 마이차트를 통해 담당의에게 메시지를 보내는 것을 권합니다. 우려사항을 설명하는 데 도움이 될 경우 사진을 첨부해 주십시오. 아니면 재건 수술 센터에 206.598.1217로 전화해서 2번을 선택해 통화해도 됩니다.
- **진료시간 외의 긴급한 용건은:** 진료시간 이후, 주말, 또는 휴일에 긴급한 진료가 필요한 경우 206.598.6190로 전화해서 당직 성형외과의와의 통화를 요청하십시오.

Incision Care

Self-care at home

*This handout is for patients at the Center for Reconstructive Surgery at UWMC.
It explains how to care for your incision after surgery.*

Incision Care

- Remove the outermost dressing 48 hours after surgery, before you shower for the first time. Generally, this dressing is gauze and tape.
- Your incision may have strips of white tape called Steri-Strips. If so, leave these in place until they fall off. If they do not fall off on their own, we will remove them during your first follow-up appointment.
- Some drainage from your incision is normal. If you have any drainage from your incisions, or if your clothing rubs against your incisions and causes discomfort, you may cover the area with dry gauze or a panty liner. Otherwise, leave it uncovered.

Sutures



Steri-Strips



Your incision may have sutures or Steri-Strips over it.

Hygiene

- Please wait 48 hours after surgery to take your first shower. After 48 hours, we recommend daily showers to reduce risk of infection.
- Use mild soap and water and wash very gently over your incisions.
- After washing your incision, please pat dry with a clean towel or allow it to air dry.
- Do **not** take a bath, sit in a hot tub, or go swimming until your incisions are fully healed and no scabs remain. This may take 4 to 6 weeks.

Wound Vac

- In certain situations, your surgeon may decide to place you in a dressing called a wound vac. This is a suction device that promotes healing by holding the incision edges together and drawing fluid out of the wound.
- We will remove the wound vac in clinic after 5 to 7 days. The therapy unit will turn off automatically at 7 days. Please ensure you are charging the machine while in place, for example while sleeping. Do not get this dressing wet. Please read the wound vac unit instructions you were given for more information.
- If your therapy unit sounds an alarm, please contact the supplier at 800.275.4524 immediately.

Stitches

There are many different types of stitches. Some types need to be removed, and some dissolve on their own. If your stitches need to be removed, we will set up a clinic visit for removal 1 to 2 weeks after surgery.



**Scan for a digital copy
of this handout.**

When to Contact the Care Team

Check your incision every day. Contact our clinic or your doctor if you have:

- Bleeding or drainage that soaks your dressing (hold pressure on the site to lessen bleeding)
- A fever higher than 100.5°F (38°C)
- Shaking and/or chills
- Any signs of infection at your surgical site:
 - Redness
 - Increased swelling
 - Increased pain
 - Bad-smelling drainage
 - Pus or cloudy-colored drainage (white, yellow, or green in color)
- Nausea and/or vomiting
- New rash
- Pain that is worsening and is no longer eased by your pain medicine

If you have redness, swelling, pain, cramping, or warmth in a leg or arm, these may be signs of a blood clot. If you have these symptoms, please go to your local emergency room (ER).

If you have new chest pain or shortness of breath, please call 911.

Questions?

Your questions are important. Contact your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

- **During Clinic Hours (Monday through Friday except holidays, 8 a.m. to 5 p.m.):** If you have any questions or concerns, we recommend messaging your surgeon through MyChart. Please include a photo if needed. Or you may call the Center for Reconstructive Surgery at 206.598.1217, option 2.
- **Urgent Needs Outside of Clinic Hours:** If you have an urgent care need after hours, on weekends, or holidays, please call 206.598.6190 and ask to speak to the plastic surgeon on call.