

Cuidado de las incisiones

Cuidado personal en casa

Este folleto es para los pacientes en el Centro de cirugía plástica de UWMC donde se explica cómo cuidar la incisión después de la operación.

Cuidado de la incisión

- Quite el vendaje más superficial 48 horas después de la operación, antes de ducharse por primera vez. Por lo general este vendaje es de gasa y cinta adhesiva.
- La incisión puede tener tiritas adhesivas blancas conocidas como Steri-Strips. Si las tiene, déjelas en su sitio hasta que se caigan solas. Si no se han caído, se las quitaremos en su primera cita de control.
- Es normal que la incisión tenga algo de drenaje. Si tiene drenaje o si su ropa toca la incisión y le causa molestias, puede cubrir la parte con una gasa seca o un protector diario (pantyliner). De otra manera, no la cubra.

Sutures



Steri-Strips



La incisión puede tener puntos de sutura (sutures) o Steri-Strips.

Higiene

- Después de la operación, espere 48 horas antes de ducharse. Después de 48 horas le recomendamos duchas diarias para disminuir el riesgo de infección.
- Utilice jabón suave y agua y lave las incisiones suavemente.
- Después de lavar las incisiones séquelas con una toalla limpia con palmadas suaves o deje que se sequen al aire.
- **No** se bañe en tina, no se meta en un jacuzzi ni vaya a nadar hasta que las incisiones hayan cicatrizado por completo y no queden costras. Esto puede tardar de 4 a 6 semanas.

Cicatrización al vacío (vendaje Vac)

- En ciertos casos, el cirujano puede decidir colocarle un vendaje de cicatrización al vacío o vendaje *vac*. Este es un aparato de succión que favorece la cicatrización manteniendo juntos los bordes de la incisión y extrayendo líquido de la herida.
- Le quitaremos el vendaje *vac* en la clínica después de 5 a 7 días. El aparato se apagará automáticamente a los 7 días. Asegúrese de cargar el aparato mientras está en su lugar, por ejemplo, mientras duerme. No moje el vendaje. Para más información, lea las instrucciones del aparato de cicatrización al vacío que le dieron.
- Si el aparato hace sonar una alarma, llame inmediatamente al representante al 800.275.4524.



**Scan for a digital copy
of this handout.**

Puntos de sutura

Hay muchos tipos diferentes de puntos. Algunos tienen que ser retirados y otros se disuelven solos. Si necesita que le saquen los puntos, le daremos una cita en la clínica para hacerlo 1 o 2 semanas después de la operación.

Cuándo llamar al equipo de atención médica

Revise la incisión todos los días. Llame a la clínica o a su médico si tiene algo de lo siguiente:

- Hemorragia o drenaje que moja el vendaje (mantenga presionada esa parte para disminuir el sangrado)
- Fiebre de más de 100.5°F (38°C).
- Temblores o escalofríos.
- Cualquier signo de infección en la parte operada:
 - Enrojecimiento
 - Aumento de la hinchazón
 - Aumento del dolor
 - Drenaje que huele mal
 - Pus o drenaje espeso (blanco, amarillo o verde)
- Náuseas o vómitos
- Sarpullido nuevo
- Dolor que empeora y que no se alivia con los analgésicos

Si tiene enrojecimiento, hinchazón, dolor, calambres o calor en una de las extremidades, puede indicar un coágulo sanguíneo. Vaya a la sala de emergencias.

Si tiene un dolor en el pecho o dificultad para respirar, llame al 911.

¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Si tiene preguntas o dudas, llame a su médico o proveedor de atención médica.

- **Durante el horario de atención (lunes a viernes excepto feriados, de 8 de la mañana a 5 de la tarde):** Si tiene alguna pregunta o duda, le recomendamos enviar un mensaje al cirujano a través de MyChart. Incluya una foto para ayudar a explicar su duda.
También puede llamar al Center for Reconstructive Surgery (Centro de cirugía plástica) al 206.598.1217, opción 2.
- **Urgencias fuera del horario de atención:** Si necesita atención de urgencia fuera del horario de atención, los fines de semana o los días feriados, llame al 206.598.6190 y pida hablar con el cirujano plástico de turno.

Incision Care

Self-care at home

*This handout is for patients at the Center for Reconstructive Surgery at UWMC.
It explains how to care for your incision after surgery.*

Incision Care

- Remove the outermost dressing 48 hours after surgery, before you shower for the first time. Generally, this dressing is gauze and tape.
- Your incision may have strips of white tape called Steri-Strips. If so, leave these in place until they fall off. If they do not fall off on their own, we will remove them during your first follow-up appointment.
- Some drainage from your incision is normal. If you have any drainage from your incisions, or if your clothing rubs against your incisions and causes discomfort, you may cover the area with dry gauze or a panty liner. Otherwise, leave it uncovered.

Sutures



Steri-Strips



Your incision may have sutures or Steri-Strips over it.

Hygiene

- Please wait 48 hours after surgery to take your first shower. After 48 hours, we recommend daily showers to reduce risk of infection.
- Use mild soap and water and wash very gently over your incisions.
- After washing your incision, please pat dry with a clean towel or allow it to air dry.
- Do **not** take a bath, sit in a hot tub, or go swimming until your incisions are fully healed and no scabs remain. This may take 4 to 6 weeks.

Wound Vac

- In certain situations, your surgeon may decide to place you in a dressing called a wound vac. This is a suction device that promotes healing by holding the incision edges together and drawing fluid out of the wound.
- We will remove the wound vac in clinic after 5 to 7 days. The therapy unit will turn off automatically at 7 days. Please ensure you are charging the machine while in place, for example while sleeping. Do not get this dressing wet. Please read the wound vac unit instructions you were given for more information.
- If your therapy unit sounds an alarm, please contact the supplier at 800.275.4524 immediately.

Stitches

There are many different types of stitches. Some types need to be removed, and some dissolve on their own. If your stitches need to be removed, we will set up a clinic visit for removal 1 to 2 weeks after surgery.



**Scan for a digital copy
of this handout.**

When to Contact the Care Team

Check your incision every day. Contact our clinic or your doctor if you have:

- Bleeding or drainage that soaks your dressing (hold pressure on the site to lessen bleeding)
- A fever higher than 100.5°F (38°C)
- Shaking and/or chills
- Any signs of infection at your surgical site:
 - Redness
 - Increased swelling
 - Increased pain
 - Bad-smelling drainage
 - Pus or cloudy-colored drainage (white, yellow, or green in color)
- Nausea and/or vomiting
- New rash
- Pain that is worsening and is no longer eased by your pain medicine

If you have redness, swelling, pain, cramping, or warmth in a leg or arm, these may be signs of a blood clot. If you have these symptoms, please go to your local emergency room (ER).

If you have new chest pain or shortness of breath, please call 911.

Questions?

Your questions are important. Contact your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

- **During Clinic Hours (Monday through Friday except holidays, 8 a.m. to 5 p.m.):** If you have any questions or concerns, we recommend messaging your surgeon through MyChart. Please include a photo if needed. Or you may call the Center for Reconstructive Surgery at 206.598.1217, option 2.
- **Urgent Needs Outside of Clinic Hours:** If you have an urgent care need after hours, on weekends, or holidays, please call 206.598.6190 and ask to speak to the plastic surgeon on call.