

# Chăm Sóc Vết Mổ

Tự chăm sóc tại nhà

Tài liệu này dành cho bệnh nhân tại Trung Tâm Phẫu Thuật Tái Tạo của Bệnh Viện UWMC. Tài liệu này giải thích cách chăm sóc vết mổ sau phẫu thuật.

## Chăm Sóc Vết Mổ

- Quý vị tháo lớp băng ngoài cùng 48 giờ sau phẫu thuật trước khi tắm lần đầu tiên. Thông thường, lớp băng này là miếng băng gạc và băng keo.
- Vết thương của quý vị có thể có những miếng băng trắng gọi là Steri-Strips. Nếu có, hãy để nguyên cho đến khi miếng băng tự bong ra. Nếu miếng băng không tự bong ra, chúng tôi sẽ tháo những miếng băng ra khi quý vị tái khám lần đầu.
- Vết mổ của quý vị có ít dịch chảy ra là bình thường. Nếu vết mổ có chảy dịch, hoặc nếu quần áo cọ xát vào vết mổ gây khó chịu, quý vị có thể băng gạc khô hoặc băng vệ sinh để che lại. Nếu không, để hở không cần che lại.

## Vệ sinh

- Quý vị vui lòng đợi 48 giờ sau phẫu thuật mới tắm lần đầu tiên. Sau 48 giờ, chúng tôi khuyên quý vị nên tắm hàng ngày để giảm nguy cơ nhiễm trùng.
- Sử dụng xà phòng dịu nhẹ và nước rửa thật nhẹ nhàng vết mổ.
- Sau khi rửa vết mổ, hãy dùng khăn sạch thấm khô hoặc để phơi khô.
- **Không** tắm trong bồn nước, không ngâm mình trong bồn nước nóng hoặc đi bơi cho đến khi vết mổ lành hoàn toàn và không còn vảy. Quá trình này có thể mất từ 4 đến 6 tuần.

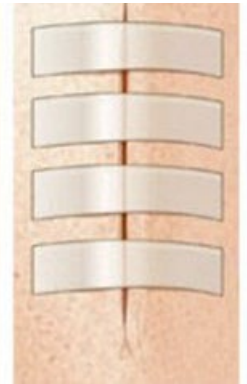
## Thiết bị hút dịch vết thương

- Trong một số trường hợp, bác sĩ phẫu thuật có thể quyết định dùng một loại băng vết thương gọi là thiết bị hút dịch vết thương. Đây là thiết bị giúp thúc đẩy quá trình lành vết thương bằng cách giữ các mép vết mổ sát lại với nhau và hút dịch ra khỏi vết thương.
- Chúng tôi sẽ tháo thiết bị hút dịch vết thương tại phòng khám sau 5 đến 7 ngày. Thiết bị sẽ tự động tắt sau 7 ngày. Vui lòng sạc pin trong thời gian đang sử dụng, ví dụ khi ngủ. Không để băng bị ướt. Vui lòng đọc hướng dẫn sử dụng của thiết bị hút dịch vết thương đã được cung cấp cho quý vị để biết thêm thông tin.
- Nếu thiết bị điều trị của quý vị phát ra tín hiệu báo động, vui lòng liên lạc ngay với công ty cung cấp vật liệu số 800.275.4524.

Chỉ khâu



Băng Steri-Strips



Vết mổ của quý vị có thể có chỉ khâu hoặc dán băng trắng Steri-Strips ở trên.



Quét để xem bản sao điện tử  
của tài liệu hướng dẫn này.

## Chỉ khâu

Có nhiều loại chỉ khâu khác nhau. Một số loại cần tháo ra, và một số loại tự tiêu. Nếu chỉ khâu của quý vị cần phải tháo, chúng tôi sẽ làm hẹn cho quý vị đến khám tại phòng mạch để tháo chỉ sau 1 đến 2 tuần kể từ khi phẫu thuật.

## Khi Nào Cần Liên Lạc Với Đội Ngũ Chăm Sóc

Kiểm tra vết mổ mỗi ngày. Liên lạc với phòng khám hoặc bác sĩ nếu quý vị có:

- Chảy máu hoặc dịch tiết thấm ướt băng gạc (giữ ấn vào vị trí đó để giảm chảy máu)
- Sốt cao hơn 100.5°F (38°C)
- Run rẩy và/hoặc ớn lạnh
- Bất kỳ có dấu hiệu nhiễm trùng nào tại vết thương của quý vị:
  - Đỏ
  - Sưng tăng lên
  - Đau tăng lên
  - Dịch tiết có mùi hôi
  - Mủ hoặc dịch tiết có màu đục (màu trắng, vàng hoặc xanh lá cây)
- Buồn nôn và/hoặc ói mửa
- Phát ban mới
- Đau càng nhiều và không giảm khi dùng thuốc giảm đau

**Nếu quý vị bị đỏ, sưng, đau, chuột rút hoặc nóng ở một chân hoặc tay, đây có thể là dấu hiệu của cục máu đông. Nếu quý vị có những triệu chứng này, vui lòng đến khoa cấp cứu (ER) gần nhất.**

**Nếu quý vị bị đau ngực mới xuất hiện hoặc khó thở, vui lòng gọi 911.**

## Câu hỏi?

Những câu hỏi của quý vị rất quan trọng. Hãy liên lạc với bác sĩ hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe nếu có bất kỳ câu hỏi hoặc lo ngại.

- **Trong giờ làm việc của phòng khám (Thứ Hai đến Thứ Sáu, trừ ngày lễ, từ 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều):** Nếu quý vị có bất kỳ câu hỏi hoặc lo ngại, chúng tôi khuyên quý vị nên nhắn tin cho bác sĩ phẫu thuật qua EPIC MyChart. Vui lòng gửi kèm ảnh nếu cần. Hoặc, quý vị có thể gọi đến Trung tâm Phẫu Thuật Tái Tạo số 206.598.1217, bấm số 2.
- **Các nhu cầu khẩn cấp ngoài giờ làm việc của phòng khám:** Nếu quý vị cần chăm sóc y tế khẩn cấp ngoài giờ hành chính, vào cuối tuần hoặc ngày lễ, vui lòng gọi số 206.598.6190 và yêu cầu nói chuyện với bác sĩ phẫu thuật thẩm mỹ đang trực.

# Incision Care

## Self-care at home

*This handout is for patients at the Center for Reconstructive Surgery at UWMC. It explains how to care for your incision after surgery.*

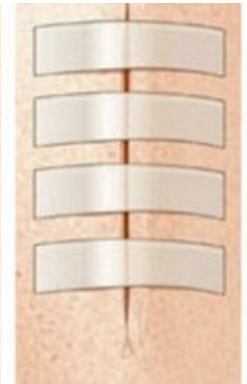
## Incision Care

- Remove the outermost dressing 48 hours after surgery, before you shower for the first time. Generally, this dressing is gauze and tape.
- Your incision may have strips of white tape called Steri-Strips. If so, leave these in place until they fall off. If they do not fall off on their own, we will remove them during your first follow-up appointment.
- Some drainage from your incision is normal. If you have any drainage from your incisions, or if your clothing rubs against your incisions and causes discomfort, you may cover the area with dry gauze or a panty liner. Otherwise, leave it uncovered.

**Sutures**



**Steri-Strips**



***Your incision may have sutures or Steri-Strips over it.***

## Hygiene

- Please wait 48 hours after surgery to take your first shower. After 48 hours, we recommend daily showers to reduce risk of infection.
- Use mild soap and water and wash very gently over your incisions.
- After washing your incision, please pat dry with a clean towel or allow it to air dry.
- Do **not** take a bath, sit in a hot tub, or go swimming until your incisions are fully healed and no scabs remain. This may take 4 to 6 weeks.

## Wound Vac

- In certain situations, your surgeon may decide to place you in a dressing called a wound vac. This is a suction device that promotes healing by holding the incision edges together and drawing fluid out of the wound.
- We will remove the wound vac in clinic after 5 to 7 days. The therapy unit will turn off automatically at 7 days. Please ensure you are charging the machine while in place, for example while sleeping. Do not get this dressing wet. Please read the wound vac unit instructions you were given for more information.
- If your therapy unit sounds an alarm, please contact the supplier at 800.275.4524 immediately.

## Stitches

There are many different types of stitches. Some types need to be removed, and some dissolve on their own. If your stitches need to be removed, we will set up a clinic visit for removal 1 to 2 weeks after surgery.



**Scan for a digital copy  
of this handout.**

## When to Contact the Care Team

Check your incision every day. Contact our clinic or your doctor if you have:

- Bleeding or drainage that soaks your dressing (hold pressure on the site to lessen bleeding)
- A fever higher than 100.5°F (38°C)
- Shaking and/or chills
- Any signs of infection at your surgical site:
  - Redness
  - Increased swelling
  - Increased pain
  - Bad-smelling drainage
  - Pus or cloudy-colored drainage (white, yellow, or green in color)
- Nausea and/or vomiting
- New rash
- Pain that is worsening and is no longer eased by your pain medicine

**If you have redness, swelling, pain, cramping, or warmth in a leg or arm, these may be signs of a blood clot. If you have these symptoms, please go to your local emergency room (ER).**

**If you have new chest pain or shortness of breath, please call 911.**

## Questions?

Your questions are important. Contact your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

- **During Clinic Hours (Monday through Friday except holidays, 8 a.m. to 5 p.m.):** If you have any questions or concerns, we recommend messaging your surgeon through MyChart. Please include a photo if needed. Or you may call the Center for Reconstructive Surgery at 206.598.1217, option 2.
- **Urgent Needs Outside of Clinic Hours:** If you have an urgent care need after hours, on weekends, or holidays, please call 206.598.6190 and ask to speak to the plastic surgeon on call.