



## 자원

### 신장 및 췌장 이식을 위하여

이 자원 목록은 이식환자들이나 그들의 가족들이나 간병인들과 생장기 기증자들에게 도움이 될 수도 있습니다.

이 챕터의 자원은 알파벳 순서로 나열되어 있습니다. 포함된 것들:

- 정부기관
- 지역사회 자원
- 인쇄된 자원들
- 기금 모금 자원

더 많은 자원을 원할 경우 이식팀원과 상담하십시오. 그들은 이식문제에 관한 더 많은 정보를 찾기 위하여 환자분을 기꺼이 도와드릴 것입니다.

### 인터넷에서 건강정보를 조사하는 것

온라인에서 건강정보를 찾을 때, 다음과 같은 안내지침을 따라해 주십시오:

- 누가 제공하는 정보인지를 알아보십시오. 그들의 분야에서 전문가인지를 확인하십시오.
- 그 웹사이트를 누가 소유하고 있는지를 알아보십시오. 제품을 팔고 싶어하는 회사와 같이 편견이 있을 수도 있는 경우를 고려하십시오.
- 최근에 올린 웹사이트를 찾아보십시오. 건강정보는 빨리 뒤쳐지게 됩니다.
- 온라인에서 찾아낸 것에 대해 의문점이 있을 경우 담당의에게 문의하십시오.



어떤 온라인 정보를 믿을 수 있는가를 결정할 때 이 챕터에 있는 안내지침을 따르십시오.

## 자원 목록

### **American Association of Kidney Patients 미국 신장환자협회**

[www.aakp.org](http://www.aakp.org)

800.749.2257

3505 E. Frontage Rd., Suite 315, Tampa, FL 33607

만성신장질환이 있는 사람들을 위하여 정보와 소개와 변호를 제공함.

### **American Kidney Fund 미국 신장기금**

[www.kidneyfund.org](http://www.kidneyfund.org)

800.638.8299

6110 Executive Blvd., Suite 1010, Rockville, MD 20852

필요한 이식 수혜자와 신장 생장기 기증자에게 제한된 재정적 보조금을 제공함.

### **American Organ Transplant Association 미국 장기이식협회**

[www.aotaonline.org](http://www.aotaonline.org)

832.930.2682

이식환자를 돕기 위한 차편보조를 제공함.

### **Department of Social and Health Services (DSHS) 보건사회국**

[www.dshs.wa.gov](http://www.dshs.wa.gov)

메디케이드(장애자와 저소득층을 위한 의료보험), 장애자를 위한 현금혜택, 및 저소득층과 편부모 지원과 같은 프로그램을 운영하는 주정부 기관.

귀하의 DSHS 담당구역 사무소에 대한 정보를 온라인에서 찾을 수 있습니다:

- [www.dshs.wa.gov](http://www.dshs.wa.gov)에 들어가서
- "How Do I ... ?" 아래의 "Find a local service office."를 클릭하십시오.
- "How to Find an Economic Services Administration Office," 아래에 있는 "Community Services Offices."를 클릭하십시오.
- DSHS 담당 구역 사무소의 주소와 전화번호는 우편번호를 입력하시고 "Apply"를 클릭하십시오.

### **Financing Transplantation 이식자금 조달 - 모든 환자분이 알아야 할 것들**

장기공유연합망에서 제공

장기공유 연합망(UNOS)으로부터의 책자. 이 챕터의 4 페이지에 있는 UNOS 를 참조하십시오.

### **Help Hope Live 도움 희망 삶**

[www.helphopelive.org](http://www.helphopelive.org)

장기이식을 받을 때 의료비와 생활비가 모자라는 이식환자가 모금하는 것을 돕는 비영리 단체.

**LifeOptions Rehabilitation Council 삶선택권 재활협회**

[www.lifeoptions.org](http://www.lifeoptions.org)

신장투석 중이거나 이식을 받은 이후거나 재활과 복직에 대한 것을 더 알고 싶어하는 사람들을 위하여 교육자료를 제공하는 비영리 단체

**Medicare 메디케어**

[www.medicare.gov](http://www.medicare.gov)

800.MEDICARE

노인들을 위한 의료보험을 제공하는 연방기관. 또한 말기신장질환을 돕기 위해 메디케어 보험 프로그램을 운영합니다.

**National Family Caregivers Association 국립 가족 간병인 협회**

[www.nfcares.org](http://www.nfcares.org)

800.896.3650

10400 Connecticut Avenue, #500, Kensington, MD 20895-3944

만성질환이 있는 사람들의 간병인들을 위하여 교육, 지원, 및 옹호를 제공합니다.

**National Foundation for Transplants 국립이식재단**

[www.transplants.org](http://www.transplants.org)

800.489.3863

장기이식의 비용을 지불하기 위한 기금을 모으는 환자들을 돕습니다.

**National Kidney Foundation 국립신장재단**

[www.kidney.org](http://www.kidney.org)

800.622.9010

30 East 33rd Street, Suite 1100, New York, NY 10016

신장질환의 대부분의 측면들에 대한 교육자료를 제공합니다. 또한 이식 수혜자에게 중요한 문제점들에 대한 정보와 옹호를 제공합니다. 자료의 목록을 위해서 전화하거나 그들의 웹사이트의 "Patients" 부분을 방문하십시오.

**National Living Donor Assistance Center 국립 생장기 기증자 보조센터**

[www.livingdonorassistance.org](http://www.livingdonorassistance.org)

생장기 기증의 비용에 대한 재정적인 보조를 제공.

**Organ Donor Information 장기기증 정보**

[www.organdonor.gov](http://www.organdonor.gov)

생장기와 사망자 장기 기증자 둘 다를 위한 필요에 대한 정보

**Organ Procurement and Transplantation Network 장기조달과 이식망**

<http://optn.transplant.hrsa.gov>

미국 내에서의 이식에 대한 가장 최신의 정보

**Renal Support Network 신장 보조망**

[www.rsnhope.org](http://www.rsnhope.org)

만성 신장질환에 의해서 영향을 받는 사람들에게 의학적 서비스가 아닌 것들을 제공하는 환자가 운영하는 비영리단체

## Social Security Administration 사회보장국

800.772.1213

[www.ssa.gov](http://www.ssa.gov)

사회보장 장애연금, 보조적 보장 소득(SSI), 사회보장 은퇴연금, 및 메디케어와 같은 프로그램을 운영하는 연방기관

## Team Transplant 팀 트랜스플랜트

Contact: Alysun Deckert, MSRD, CD, 206.598.6351, [teamt@uw.edu](mailto:teamt@uw.edu)

[www.uwmcteamtransplant.com](http://www.uwmcteamtransplant.com)

A UWMC 와 연계된 달리기와 걷기 그룹이고 이식 수혜자(어떤 장기든지)와 관심이 있는 직원 모두에게 열려있습니다. 팀 트랜스플랜트는 장기기증을 홍보하는 비공식적인 지원망입니다. 영양, 스트레칭, 및 신발과 같은 주제를 다루는 특별한 연수회가 개최됩니다. 그룹은 적어도 일년에 절반 마라톤을 한번, 그리고 때때로 다른 지역사회의 이벤트에 참가합니다.

## The Road Back to Life 회생의 길

[www.theroadbacktolife.com](http://www.theroadbacktolife.com)

신장 환자들에게 조언과 지원과 충고를 제공함.

## Transplant Living 이식의 삶

[www.transplantliving.org](http://www.transplantliving.org)

장기공유연합망의 서비스

## Transplant Recipients International Organization 이식 수혜자 국제기관

[www.trioweb.org](http://www.trioweb.org)

귀하의 지부 전화번호는 웹사이트를 방문하십시오.

## TransWeb 이식웹

[www.transweb.org](http://www.transweb.org)

이식에 대한 정보를 제공하는 웹을 기반으로 하는 조직. 이 사이트는 이식명단에 올라가기를 기다리는 환자들과 이식을 기다리는 환자들과 온라인 채팅을 하기 위하여 연결할 수 있습니다.

## United Network for Organ Sharing (UNOS) 장기공유연합망(유노스)

[www.unos.org](http://www.unos.org)

888.894.6361

미국 내에서 이식장기분배의 정책과 절차를 정하는 연방 허가 조직. 그들의 웹사이트는 지역구와 특정적인 이식센터에 의해서 명단에 올라간 장기이식의 성공률에 대한 정보를 가지고 있습니다. 사이트는 또한 이식환자를 위한 다른 정보들도 있습니다.

### 문의사항?

귀하의 질문은 중요합니다.  
질문이나 걱정되는 것이  
있을 경우 담당의나  
의료제공자에게  
전화하십시오.

이식 서비스: 206.598.3882

## **Resources**

### *For a kidney/pancreas transplant*

*This list of resources may be helpful to transplant patients, their families or support persons, and living donors.*

The resources in this chapter are listed in alphabetical order. They include:

- Government agencies
- Community resources
- Printed resources
- Fundraising resources

If you want more resources, talk with someone on your transplant team. They will be happy to help you find more information on transplant topics.

### **Checking Online Health Information**

When searching for health information online, please follow these guidelines:

- Find out who is providing the information. Make sure they are experts in their fields.
- Find out who owns the site. Consider if they might have a bias, such as a company that wants to sell a product.
- Look for sites with recent posts. Health information becomes outdated quickly.
- If you have questions about something you find online, ask your healthcare provider about it.



*Follow the guidelines in this chapter when deciding what online information to trust.*

## **Resource List**

### **American Association of Kidney Patients**

*www.aakp.org*

800.749.2257

3505 E. Frontage Rd., Suite 315, Tampa, FL 33607

Provides information, referral, and advocacy for people with chronic kidney disease.

### **American Kidney Fund**

*www.kidneyfund.org*

800.638.8299

6110 Executive Blvd., Suite 1010, Rockville, MD 20852

Provides limited financial grants to needy transplant recipients and living kidney donors.

### **American Organ Transplant Association**

*www.aotaonline.org*

832.930.2682

Provides transportation help to transplant patients.

### **Department of Social and Health Services (DSHS)**

*www.dshs.wa.gov*

A state agency that runs programs such as Medicaid (medical coverage for the disabled and low-income), cash benefits for the disabled, and aid to low-income and single parents.

You can find information about your local DSHS office online:

- Go to *www.dshs.wa.gov*.
- Under “How Do I ... ?” click on “Find a local service office.”
- Under “How to Find an Economic Services Administration Office,” click on “Community Services Offices.”
- Enter your zip code and click on “Apply” for your local DSHS office address and phone number.

### **Financing Transplantation – What Every Patient Should Know** By the United Network for Organ Sharing

A brochure from United Network for Organ Sharing (UNOS). See the UNOS listing on page 4 of this chapter.

### **Help Hope Live**

*www.helphopelive.org*

A nonprofit group that helps transplant patients raise funds for unmet health and living expenses when having an organ transplant.

**LifeOptions Rehabilitation Council**

[www.lifeoptions.org](http://www.lifeoptions.org)

A nonprofit agency that provides educational material for people who want to learn more about rehabilitation and returning to work, either while on dialysis or after a transplant.

**Medicare**

[www.medicare.gov](http://www.medicare.gov)

800.MEDICARE

A federal agency that provides health insurance for senior citizens. It also runs the Medicare insurance program for End Stage Renal Disease.

**National Family Caregivers Association**

[www.nfcacares.org](http://www.nfcacares.org)

800.896.3650

10400 Connecticut Avenue, #500, Kensington, MD 20895-3944

Provides education, support, and advocacy for caregivers of people who have a chronic illness.

**National Foundation for Transplants**

[www.transplants.org](http://www.transplants.org)

800.489.3863

Helps patients raise funds to cover expenses of organ transplants.

**National Kidney Foundation**

[www.kidney.org](http://www.kidney.org)

800.622.9010

30 East 33rd Street, Suite 1100, New York, NY 10016

Provides educational materials on most aspects of kidney disease. Also provides information and advocacy for issues that are important to transplant recipients. Call the number for a list of materials, or visit the “Patients” section of their website.

**National Living Donor Assistance Center**

[www.livingdonorassistance.org](http://www.livingdonorassistance.org)

Provides financial aid for costs of a living organ donation.

**Organ Donor Information**

[www.organdonor.gov](http://www.organdonor.gov)

Information about the need for both living and deceased organ donors.

**Organ Procurement and Transplantation Network**

<http://optn.transplant.hrsa.gov>

Up-to-date information on transplants in the U.S.

**Renal Support Network**

[www.rsnhope.org](http://www.rsnhope.org)

A nonprofit, patient-run organization that provides non-medical services to those affected by chronic kidney disease.

### **Social Security Administration**

800.772.1213

[www.ssa.gov](http://www.ssa.gov)

A federal agency that runs programs such as Social Security Disability, Supplemental Security Income (SSI), Social Security Retirement, and Medicare.

### **Team Transplant**

Contact: Alysun Deckert, MSRD, CD, 206.598.6351, [teamt@uw.edu](mailto:teamt@uw.edu)

[www.uwmcteamtransplant.com](http://www.uwmcteamtransplant.com)

A UWMC-affiliated running and walking group, open to all transplant recipients (any organ) and interested staff. Team Transplant promotes organ donation and is an informal support network. Special workshops are held on topics such as nutrition, stretching, and footwear. The group enters at least 1 half-marathon event each year, and other local events from time to time.

### **The Road Back to Life**

[www.theroadbacktolife.com](http://www.theroadbacktolife.com)

Offers mentoring, support, and advice to kidney patients.

### **Transplant Living**

[www.transplantliving.org](http://www.transplantliving.org)

A service of the United Network for Organ Sharing organization.

### **Transplant Recipients International Organization**

[www.trioweb.org](http://www.trioweb.org)

Visit the website for contact numbers for your local chapter.

### **TransWeb**

[www.transweb.org](http://www.transweb.org)

A web-based organization that provides information about transplants. This site can link you to an online chat list for transplant patients and those waiting for transplant.

### **United Network for Organ Sharing (UNOS)**

[www.unos.org](http://www.unos.org)

888.894.6361

A federally-chartered organization that sets policy and procedures for transplant organ distribution in the U.S. Their website has information on success rates for organ transplant listed by region and specific transplant centers. The site also has other information for transplant patients.

## **Questions?**

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

Transplant Services:  
206.598.3882