



질문이 있으세요?

귀하의 질문은
중요합니다. 질문이나
우려 사항이 있으실
경우 주치의나 의료
제공자에게 연락해
주십시오. UWMC
클리닉 직원들 또한
귀하를 도울 수
있습니다.

환자 교육

환자 케어 서비스



귀하의 안전 유지

쓰러짐 방지 계획

귀하의 안전은 저희에게 매우 중요합니다.
귀하의 안전을 위해 저희가 하는 일
중 하나는 귀하의 쓰러짐을 방지하는
것입니다.

본 유인물은 워싱턴대학교 메디컬센터
(UWMC)에서 부상을 어떻게 방지하는지를
설명합니다.

**저희는 언제나
귀하를 도울 수
있습니다!**

병원에서 쓰러짐은 일어날 수 있습니다. 한 번 쓰러지면 귀하의 치유가 더디게 되거나 치료가 어려워질 수도 있습니다.

귀하의 병원 체류 중 안전 유지:

**저희는 귀하가 쓰러질 위험
요인을 최소 하루 한 번
평가합니다.**

귀하가 쓰러질 수 있는 위험 요인들:

- 변기사용 방법의 변화.
- 늘어난 변기 사용 횟수.
- 허약함.
- 마취를 받은 수술 또는 처치 후 회복 첫날 밤.
- 일부 약품들.
- 혼동.

**만일 직원이 병원에서 귀하가
쓰러질 위험을 감지하면:**

- 저희는 주간에 2-3시간마다 그리고 야간에 귀하를 깨울 때 귀하를 화장실로 인도할 것입니다.
- 귀하가 쓰러지지 않는지 확인하기 위해 귀하의 화장실 사용 중 대기합니다.
- 부드러운 매트를 귀하의 침대 옆 바닥에 깔아 귀하가 쓰러지더라도 부상을 방지합니다.
- 귀하가 침대를 벗어날 때 울릴 알람이 설치되어 있어서 직원이 와서 도울 수 있습니다.

귀하의 안전 유지는 저희의 가장 중요한 임무입니다. **저희는 언제나 당신을 도울 수 있습니다!**

화장실 사용을 원할 시에 호출 라이트를 사용해 주십시오 귀하가 안전하게 화장실에 가서 침대로 돌아갈때까지 직원이 도울 것입니다.

**화장실 사용을
원할 시에 호출
라이트를 사용해
주십시오.**

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC clinic staff are also available to help.



Keeping You Safe

Our plan to prevent falls

Your safety is very important to us. One thing we do to keep you safe is to keep you from falling.

This handout explains how we help prevent falls at University of Washington Medical Center (UWMC).

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

Patient Care Services
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

We are never too busy to help you!

Falls can happen at the hospital. A fall can delay your healing and complicate your medical care.

To help keep you safe while you are in the hospital:

We will evaluate you at least once a day for risk for falling.

Some things that may put you at risk for falling are:

- Changes in the way you get to the toilet.
- Increased need to get to the toilet.
- Weakness.
- Recovery the first night after any surgery or procedure where you received anesthesia.
- Some medicines.
- Confusion.

Please use your call light when you need to use the bathroom.

If staff feel that you are at risk of falling while at the hospital, we will:

- Help you get to the bathroom every 2 to 3 hours during the day and when we wake you at night.
- Stay with you while you use the bathroom to make sure you don't fall.
- Put a soft mat down by your bed to keep you from being hurt if you do fall.
- Set an alarm that will ring if you get out of bed, so that staff can come assist you.

Keeping you safe is our most important job. **We are never too busy to help you!**

Please use your call light when you need to use the bathroom. Staff will help make sure you get there and back to bed safely.