

¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Si tiene preguntas o inquietudes, llame a su médico o proveedor de atención a la salud. El personal de la clínica de UWMC también se encuentra disponible para ayudar.



Educación del paciente

Servicios de atención al paciente

Velando por su Seguridad

Nuestro plan para evitar caídas

Su seguridad es muy importante para nosotros. Una cosa que hacemos para velar por su seguridad es evitar que usted sufra caídas.

Este folleto explica cómo ayudamos a evitar las caídas en el Centro Médico de la Universidad de Washington (UWMC).

**¡Nunca
estamos
demasiado
ocupados
para ayudarle!**

Las caídas pueden ocurrir en el hospital. Una caída puede retrasar su curación y complicar su atención médica.

Para velar por su seguridad mientras se encuentra en el hospital:

Le evaluaremos por lo menos una vez al día en cuanto al riesgo de caerse.

Algunas cosas que pueden ponerle en riesgo de caer son:

- Cambios en la manera en que usted va al baño.
- Mayor necesidad de usar el baño.
- Debilidad.
- Recuperación la primera noche después de una cirugía o procedimiento en el que usted recibió anestesia.
- Algunos medicamentos.
- Confusión.

**Por favor
utilice la luz de
llamada cuando
necesite usar el
baño.**

Si el personal considera que usted está en riesgo de caerse mientras se encuentra en el hospital:

- Le ayudaremos a ir al baño cada 2 o 3 horas durante el día y cuando le despertemos en la noche.
- Permaneceremos con usted mientras usa el baño para asegurarnos de que no se caiga.
- Pondremos una colchoneta suave al lado de su cama para evitar que se haga daño si se cae.
- Programaremos una alarma que se activará si usted se levanta de la cama, de modo que el personal pueda acudir a ayudarle.

Velar por su seguridad es nuestra tarea más importante. **¡Nunca estamos demasiado ocupados para ayudarle!**

Por favor utilice su luz de llamada cuando necesite usar el baño. El personal se asegurará de que usted llegue hasta allí y vuelva a la cama en forma segura.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC clinic staff are also available to help.



Keeping You Safe

Our plan to prevent falls

Your safety is very important to us. One thing we do to keep you safe is to keep you from falling.

This handout explains how we help prevent falls at University of Washington Medical Center (UWMC).

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

Patient Care Services
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

We are never too busy to help you!

Falls can happen at the hospital. A fall can delay your healing and complicate your medical care.

To help keep you safe while you are in the hospital:

We will evaluate you at least once a day for risk for falling.

Some things that may put you at risk for falling are:

- Changes in the way you get to the toilet.
- Increased need to get to the toilet.
- Weakness.
- Recovery the first night after any surgery or procedure where you received anesthesia.
- Some medicines.
- Confusion.

Please use your call light when you need to use the bathroom.

If staff feel that you are at risk of falling while at the hospital, we will:

- Help you get to the bathroom every 2 to 3 hours during the day and when we wake you at night.
- Stay with you while you use the bathroom to make sure you don't fall.
- Put a soft mat down by your bed to keep you from being hurt if you do fall.
- Set an alarm that will ring if you get out of bed, so that staff can come assist you.

Keeping you safe is our most important job. **We are never too busy to help you!**

Please use your call light when you need to use the bathroom. Staff will help make sure you get there and back to bed safely.