

Mga Tanong?

Mahalaga ang iyong mga tanong. Tumawag sa iyong doktor o tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan kung mayroon kang mga tanong o alalahanin. Maaari ring mahingan ng tulong ang mga kawaning pangklinika ng UWMC.



Edukasyon ng Pasyente ***Mga Serbisyo sa Pangangalaga sa Pasyente***

Pinapanatili Kang Ligas

Aming planong mapigilan ang mga pagkahulog

Napakahalaga ng iyong kaligtasan sa amin. Ang isang bagay na ginagawa namin upang mapanatili kang ligtas ay ang mapigilan ka sa pagkahulog.

Ipinapaliwanag ng babasahing ito kung paano kami maaaring makatulong na maiwasan ang mga pagkahulog sa University of Washington Medical Center (UWMC).

**Hindi kami
kailanman
abalang-
abala upang
matulungan
ka!**

Maaaring mangyari ang mga pagkahulog sa ospital. Maaaring maantala ng pagkahulog ang iyong paggaling at gawing kumplikado ang iyong pangangalagang medikal.

Upang matulungan kang mapanatiling ligtas habang nasa ospital:

Susuriin ka namin nang hindi bababa sa isang araw para sa peligro ng pagkahulog.

Ilang bagay na maaaring maglagay sa iyo sa peligro ng pagkahulog:

- Mga pagbabago sa paraan kung paano ka pumunta sa banyo.
- Dumalas na pangangailangang pumunta sa banyo.
- Kahinaan.
- Pagbawi sa unang gabi pagkatapos ng anumang operasyon o pag-oopera kung saan nakatanggap ka ng anesthesia.
- Ilang mga gamot.
- Pagkalito.

**Mangyaring
gamitin ang
iyong ilaw
sa pagtawag
kapag
kailangan mong
gamitin ang
banyo.**

Kung sa tingin ng kawani na nasa peligro ka ng pagkahulog habang nasa ospital, gagawin naming:

- Tulungan kang makapunta sa banyo bawat 2 hanggang 3 oras sa araw at kapag nagising ka sa gabi.
- Manatiling kasama mo habang ginagamit mo ang banyo na nagsisiguro na hindi ka mahuhulog.
- Maglagay ng malambot na mat sa ibaba ng iyong kama upang mapanatiling hindi ka masasaktan kung mahulog ka.
- Magtakda ng alarma na tutunog kapag umalis ka ng kama, upang maaaring matulungan ka ng isang kawani.

Ang pagpapanatiling ligtas kayo ay ang aming pinakamahalagang trabaho. **Hindi kami kailanman abalang-abala upang matulungan ka!**

Mangyaring gamitin ang iyong ilaw sa pagtawag kapag kailangan mong gamitin ang banyo. Tutulong ang kawani upang matiyak na makararating ka at makabalik sa kama nang ligtas.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC clinic staff are also available to help.



Keeping You Safe

Our plan to prevent falls

Your safety is very important to us. One thing we do to keep you safe is to keep you from falling.

This handout explains how we help prevent falls at University of Washington Medical Center (UWMC).

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

Patient Care Services
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

We are never too busy to help you!

Falls can happen at the hospital. A fall can delay your healing and complicate your medical care.

To help keep you safe while you are in the hospital:

We will evaluate you at least once a day for risk for falling.

Some things that may put you at risk for falling are:

- Changes in the way you get to the toilet.
- Increased need to get to the toilet.
- Weakness.
- Recovery the first night after any surgery or procedure where you received anesthesia.
- Some medicines.
- Confusion.

Please use your call light when you need to use the bathroom.

If staff feel that you are at risk of falling while at the hospital, we will:

- Help you get to the bathroom every 2 to 3 hours during the day and when we wake you at night.
- Stay with you while you use the bathroom to make sure you don't fall.
- Put a soft mat down by your bed to keep you from being hurt if you do fall.
- Set an alarm that will ring if you get out of bed, so that staff can come assist you.

Keeping you safe is our most important job. **We are never too busy to help you!**

Please use your call light when you need to use the bathroom. Staff will help make sure you get there and back to bed safely.