



Giải Phẫu Nội Soi Túi Mật

Cách chuẩn bị và điều cần biết

Tờ rơi này dành cho bệnh nhân sắp mổ nội soi để cắt bỏ túi mật. Nó giải thích điều cần biết, cách chuẩn bị trước khi mổ và dự tính phục hồi.

Giải phẫu nội soi là gì?

Trong *giải phẫu nội soi*, 4 đường mổ nhỏ hoặc nhiều hơn được cắt trên người quý vị. Phương pháp này để lại sẹo nhỏ hơn là mổ *mở banh rộng*. Quý vị cũng có thể phục hồi nhanh hơn.

Trong giải phẫu nội soi túi mật (cắt bỏ túi mật), bác sĩ giải phẫu của quý vị sẽ dùng một dụng cụ đặc biệt để cắt bỏ túi mật quý vị. Dụng cụ này sẽ được đưa vào qua các đường mổ nhỏ trên bụng quý vị.

Trong quá trình mổ, bụng quý vị sẽ được bơm đầy khí *cac-bô-nic* (CO₂). Điều này giúp nâng da của quý vị lên và tách khỏi nội tạng để bác sĩ có thể thấy khu vực rõ ràng hơn.

Cách Chuẩn Bị

- **Thuốc:** ngưng uống aspirin hoặc các sản phẩm có ảnh hưởng tới ngưng tụ máu trong vòng 1 tuần trước ca mổ. Hai thứ này là ibuprofen (Advil, Motrin) và naproxen (Aleve, Naprosyn). Xem tờ đính kèm để biết thêm chi tiết.
- **Cạo lông:** đừng cạo lông ở bất kỳ bộ phận nào trên cơ thể mà quý vị hiện chưa cạo hằng ngày. Nếu quý vị thường cạo lông ở khu vực mổ, đừng cạo chỗ đó trong 2 ngày (48 tiếng) trước khi mổ.
- **Về nhà:** lên kế hoạch để có người lớn có ý thức trách nhiệm chở quý vị về nhà và ở cùng quý vị đêm đầu tiên. Quý vị không được tự lái xe đến hoặc đi tắc-xi hoặc xe buýt về một mình.



Ca mổ của quý vị sẽ được thực hiện tại *Sảnh Giải Phẫu của Trung Tâm Y Tế Bệnh Viện Đại Học Washington*.

Ngày Trước Ngày Giải Phẫu

- **Thời gian có mặt:** nhân viên lên hẹn của OR (phòng mổ) sẽ gọi cho quý vị, trễ nhất là 5 giờ chiều, ngày trước ngày giải phẫu và thông báo cho quý vị biết thời gian để có mặt tại bệnh viện. Nếu ca mổ của quý vị là vào thứ hai, nhân viên lên hẹn sẽ gọi vào thứ sáu trước đó. Nếu đến 5 giờ chiều mà quý vị chưa nhận được cuộc gọi này, hãy gọi 206-598-6541.
- **Tắm:** Hãy tắm vào đêm trước ngày giải phẫu. Dùng xà phòng tẩy trùng đặc biệt y tá đưa cho quý vị.
 - **Không** thoa xà bông lên mặt, tóc, hoặc vùng kín (xem hướng dẫn sử dụng đi kèm với xà phòng).
 - Dùng khăn bông sạch để lau khô và mặc đồ sạch.

Ngày Giải Phẫu

- **Tắm ở nhà:** Hãy tắm vào buổi sáng ngày giải phẫu. Làm các bước theo thứ tự quý vị đã làm để tắm tối trước đó.
- **Chăn phát nhiệt:** tại bệnh viện, chúng tôi sẽ đắp chăn phát nhiệt cho quý vị trong thời gian quý vị chờ để vào phòng mổ. Điều này giúp giữ ấm cơ thể quý vị và ngăn ngừa nhiễm trùng.

Sau Giải Phẫu

Sau khi giải phẫu, quý vị sẽ được về nhà sau khi qua một đêm hoặc vào sáng ngày hôm sau. Lên kế hoạch để người lớn có ý thức trách nhiệm chở quý vị về nhà từ bệnh viện. Nếu quý vị về nhà cùng ngày với ngày giải phẫu, lên kế hoạch để có người lớn có ý thức trách nhiệm ở cùng quý vị đêm đầu tiên.

Vì Sự An Toàn của Quý Vị

Thuốc quý vị được cho trong lúc và sau khi giải phẫu sẽ ảnh hưởng đến khả năng suy nghĩ sáng suốt của quý vị. Trong 24 tiếng sau khi giải phẫu, đừng:

- Lái xe
- Đi du lịch một mình
- Sử dụng máy móc
- Uống rượu bia
- Ký giấy tờ pháp lý hoặc ra quyết định quan trọng
- Trông giữ trẻ nhỏ, thú cưng, hoặc người lớn cần được chăm sóc

Chăm sóc vết mổ

- Vết mổ của quý vị sẽ được che lại bằng băng dán nhựa. Quý vị có thể gỡ bỏ băng dán nhựa này và tắm, sau khi mổ được 2 ngày.
- Sau khi gỡ bỏ băng dán nhựa, tắm hằng ngày. **Đừng** kì cọ nơi vết mổ.
- Dưới băng gạc, vết mổ của quý vị sẽ được che lại bởi băng keo tên là Steri-Strips. Những miếng băng keo này sẽ tự động rớt ra sau vài ngày.
- Kiểm tra vết mổ hằng ngày để kiểm tra các dấu hiệu nhiễm trùng, nằm dưới mục “Khi nào nên gọi,” bên dưới.

Thuốc

- **Đừng** uống aspirin hoặc các sản phẩm có ảnh hưởng tới ngưng tụ máu trong vòng 2 ngày sau khi mổ (xem tờ đi kèm).
- Uống thuốc giảm đau theo toa được kê.
- Bắt đầu uống lại các thuốc thường dùng được bác sĩ kê toa

Quay lại làm việc

Quay lại làm việc khi quý vị cảm thấy đủ khỏe để làm điều đó. Đa số mọi người đi làm lại sau 1 tuần.

Có thắc mắc?

Mọi câu hỏi của quý vị đề quan trọng. Hãy gọi bác sĩ hoặc người cung cấp y tế nếu quý vị có câu hỏi hoặc lo ngại.

Các ngày trong tuần, từ 8 giờ sáng đến 4 giờ chiều., gọi Đường Dây Lờì Khuyên Y Tá Chuyên Khoa tại 206.598.4477.

Sau giờ hành chính, cuối tuần, hoặc ngày lễ, gọi 206.598.6190 và yêu cầu nói chuyện với bác sĩ thực tập đang trực để giúp gửi tin nhắn cho Giải Phẫu.

Hoặc, yêu cầu nhắn tin cho bác sĩ giải phẫu của quý vị:

Bác sĩ. _____

Khi nào nên gọi

Gọi Đường Dây Lờì Khuyên của Y Tá tại 206.598.4477 hoặc bác sĩ của quý vị nếu quý vị bị:

- Chảy máu hoặc chảy dịch thấm qua băng gạc
- Sốt cao hơn 100.5°F (38°C)
- Run rẩy và ớn lạnh
- Các dấu hiệu vết mổ nhiễm trùng:
 - Đỏ hoặc sưng tấy
 - Đau càng lúc càng nặng
 - Dịch có mùi hôi, hoặc kiểu loại/số lượng dịch chảy đổi khác đi
- Buồn nôn
- Ói mửa
- Vàng da (bệnh Jaundice)
- Lo ngại mà không thể đợi được đến kì tái khám kế tiếp

Laparoscopic Gallbladder Surgery

How to prepare and what to expect

This handout is for patients who are having laparoscopic surgery to remove their gallbladder. It explains what to expect, how to prepare for surgery, and how to plan for your recovery.

What is laparoscopic surgery?

In *laparoscopic surgery*, 4 or more small incisions are made in your body. This method leaves smaller scars than *open surgery*. You should also have a faster recovery.

In laparoscopic gallbladder surgery (*cholecystectomy*), your surgeon will use special tools to remove your gallbladder. These instruments will be inserted through small incisions in your abdomen.

During surgery, your abdomen will be filled with *carbon dioxide* (CO₂) gas. This lifts your skin away from your organs so that your doctor can see the area better.



Your surgery will be done in the Surgery Pavilion at University of Washington Medical Center.

How to Prepare

- **Medicines:** Do **not** take aspirin or other products that affect blood clotting for 1 week before your surgery. Two of these are ibuprofen (Advil, Motrin) and naproxen (Aleve, Naprosyn). See attached sheet for more information.
- **Shaving:** Do **not** shave any part of your body that you do not already shave every day. If you normally shave near your surgical site, do not shave that area for 2 days (48 hours) before your surgery.
- **Going home:** Plan for a responsible adult to drive you home from the hospital and stay with you the first night. You cannot drive yourself or take a taxi or bus home alone from the hospital.

Day Before Surgery

- **Arrival time:** An OR (operating room) scheduler will call you by 5 p.m. the night before your surgery and tell you when to come to the hospital. If your surgery is on a Monday, the scheduler will call you the Friday before.

If you do not receive this call by 5 p.m., call 206.598.6541.

- **Shower:** Take a shower the night before your surgery. Use the special antibacterial soap your nurse gave you.
 - Do **not** use the special soap on your face, hair, or private parts. Use your own soap and shampoo on those areas. (See the directions that came with the soap.)
 - Use clean towels to dry off, and put on clean clothing.

Surgery Day

- **Shower at home:** Take a shower in the morning of your surgery. Follow the same steps as you did for your shower the night before.
- **Heating blanket:** At the hospital, we will cover you with a heating blanket while you wait to go into the OR. This warms your body and helps prevent infection.

After Surgery

You will go home the night after your surgery or the next morning. Plan for a responsible adult to drive you home from the hospital. If you go home the same day as your surgery, plan for an adult to stay with you the first night.

For Your Safety

Medicines you receive during and after your surgery will affect your ability to think clearly. For 24 hours after your surgery, do **not**:

- Drive
- Travel by yourself
- Use machines
- Drink alcohol
- Sign legal papers or make important decisions
- Be responsible for children, pets, or an adult who needs care

Incision Care

- Your incisions will be covered by plastic bandages. You can remove the plastic bandages and shower 48 hours after surgery.
- After removing the plastic bandages, shower every day. Do **not** scrub the incision site.
- Under the bandages, your incisions will be covered by white tapes called Steri-Strips. These tapes will fall off by themselves after several days.
- Check your incisions every day for the signs of infection listed under “When to Call,” below.

Medicines

- Do **not** take aspirin or other products that affect blood clotting until 2 days after your surgery (see attached sheet).
- Take your pain medicines as prescribed.
- Start taking your regular medicines as prescribed.

Return to Work

Return to work when you feel OK doing so. Most people can go back to work within 1 week.

When to Call

Call the Nurse Advice Line at 206.598.4477 or your doctor if you have:

- Bleeding or drainage that soaks your dressing
- A fever higher than 100.5°F (38°C)
- Shaking and chills
- Any sign of infection in your incisions:
 - Redness or swelling
 - Pain that is getting worse
 - Drainage that smells bad, or a change in the type or amount of drainage
- Nausea
- Vomiting
- Yellow skin (*jaundice*)
- Any concerns that cannot wait until your follow-up visit

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

Weekdays from 8 a.m. to 4 p.m., call the Surgical Specialties Nurse Advice Line at 206.598.4477.

After hours and on weekends and holidays, call 206.598.6190 and ask for the resident on call for Surgery to be paged.

Or, ask for your surgeon to be paged:

Dr. _____