

## 유방재건을 위한 지방흡입술 및 지방 이식술

### 예상되는 사항 및 준비방법

이 유인물은 유방재건술에 사용되는 지방흡입술 및 지방 이식술에 대하여 설명합니다. 예상되는 사항, 준비 방법, 및 일반적인 질문에 대한 답변을 포함합니다.

### 지방흡입술 및 지방 이식술이란?

지방흡입술 및 지방이식술은 유방재건술의 한 부분입니다. 그것들은 종종 유방 재건 수술 단계에서 시행됩니다.

- 지방흡입술의 경우 담당 외과 의사 **지방흡입 캐놀라**라는 작은 튜브로 귀하의 몸의 한 부분에서 지방을 제거합니다. 이 부위는 복부 앞쪽, 엉덩이 또는 복부 측면(옆구리), 또는 허벅지가 될 수도 있습니다.
- 그런 다음 이 지방은 귀하의 유방으로 주사됩니다. 이 단계는 지방이식술이라고 불립니다.

이 수술은 전신마취(잠자기 만드는 약)로 시행됩니다. 대부분의 환자분들은 마취가 풀리는대로 당일 집에 갈 수 있습니다.

### 절개부위 관리

- 캐놀라(삽관)가 피부 밑으로 들어간 곳에 작은 피부 구멍이 생길 것입니다. 각각은 저절로 녹는 실로 봉합될 수도 있습니다. 구멍자리는 스테리 스트립이라고 부르는 가늘고 하얀 테이프들이 붙어있을 수도 있습니다.
- 절개부위에 하얀 테이프(스테리 스트립)가 붙어있을 경우 저절로 떨어져 나갈 때까지 그대로 두십시오.
- 가제 드레싱이 있는 경우 수술 후 48 시간이 지나면 첫번째 샤워를 하기 전에 뜯어내십시오.
- 24~72 시간 동안 구멍난 곳에서 핏물이 나올 수도 있습니다. 핏물이 멈출 때까지 하루 2~3 번 이 구멍난 곳들에 새로 가제 반창고나 팬티 라이너를 갈아서 붙여야 할 수도 있습니다.



수술 준비에 대하여 질문이 있는 경우  
담당의에게 문의하십시오.

## 위생

- 수술 후 48 시간이 지나면 샤워를 해 주십시오. 그 이후로는 감염의 위험을 줄이기 위해서 매일 샤워할 것을 권합니다. 순한 비누를 사용하여 수술 부위를 아주 살살 씻으십시오.
- 절개부위가 완전히 아물고 딱지가 남아 있지 않을 때까지 목욕, 자쿠지욕, 또는 수영을 하지 **마십시오**. 4~6 주까지 소요될 수도 있습니다.

## 활동

- **2 주 동안 (별도의 지시가 없는 한):**
  - 8 파운드(우유 1 갤런의 무게) 이상 들어올리거나 밀거나 당기지 마십시오. 이것은 어린이와 애완동물을 포함합니다.
  - 집안일(진공청소, 설거지, 빨래)과 같은 반복적인 팔 동작을 피하십시오.
- **4 주 동안:**
  - 엎드려서 잠을 자지 마십시오.
  - 육체적 또는 유산소 운동(호흡이 가빠지거나 심박수가 지속적으로 높아지는 활동)을 피하십시오.
  - 걷기는 권장되며 치유와 체력회복에 도움이 됩니다. 하루에 3~4 회, 각각 5~10 분씩 걷는 것으로 시작하십시오. 회복이 진행됨에 따라 점차적으로 거리와 걷는 시간을 늘리십시오.
- 수술 후 다리가 부을 수 있습니다. 부기가 있는 경우 휴식 시 베개나 의자 위에 다리를 올려놓으십시오. 부기가 개선되지 않을 경우 무릎 높이의 압박 스타킹을 구입할 수도 있습니다.
- 직장으로의 복귀는 개인마다 다르며 하는 일의 유형에 따라 다릅니다. 자신에게 가장 적합할 수도 있는 것에 대하여 담당 외과의와 상담해 주십시오.

### 지방흡입 부위

- 지방흡입 부위를 감싸는 압박복을 입고 있는 상태로 수술에서 깨어날 것입니다. (달리 지시가 없는 한) 4 주 동안 매일 24 시간 이 옷을 착용해 주십시오. 샤워나 물기를 닦을 때 잠시 벗는 것은 괜찮습니다.
- 지방흡입을 받은 부위에 멍과 부기가 생길 수도 있고 주변 부위로 번질 수도 있습니다.
- 지방흡입 부위에는 냉찜질이나 온찜질을 해도 되지만 가슴이나 가슴 가까이에는 하지 마십시오. 냉찜질과 압박은 통증, 부기, 멍, 및 윤곽형성을 도울 것입니다.
  - 피부에 직접적으로 얼음을 대지 마십시오. 천이나 얇은 수건을 얼음과 피부 사이에 대십시오.
  - 해당 부위에 20 분간 얼음을 대고 그런 다음 20 분간 쉬십시오.

### 지방이식 부위

- 4 주 동안 가슴이 꼭 끼거나 압박하는 옷을 입지 말아 주십시오. 편안함을 위해 부드러운 캐미솔이나 쿠비 브라 등 언더와이어가 없는 헐렁한 브래지어를 착용해도 됩니다.
- 수술용 브래지어를 착용한 경우 4 주 동안 매일 24 시간 이 브라를 착용해 주십시오.
- 지방이 주입된 가슴 주위에 멍이 들거나 부어 있을 수도 있습니다.
- 가슴에 가로로 주사 부위에 작은 딱지가 생길 수도 있습니다. 시간이 지나면 자연스럽게 치유됩니다.

### 진료팀에게 연락해야 할 때

다음과 같은 경우 클리닉이나 담당의에게 연락하십시오:

- 드레싱이 젖을 정도의 출혈이나 배액 (의료를 받을 수 있을 때까지 출혈을 줄이기 위해서 부위를 압박하십시오)
- 화씨 100.5 도(섭씨 38 도) 이상의 발열
- 떨림 및/또는 오한

- 수술 부위에 감염의 징후:
  - 발적
  - 증가된 통증
  - 악취가 나는 배액
  - 고름 색의 분비물(흰색, 노란색, 또는 녹색)
- 메스꺼움 및/또는 구토
- 새로운 발진
- 점점 악화되고 더 이상 진통제로 완화되지 않는 통증

### 문의사항?

귀하의 질문은 중요합니다. 질문이나 우려사항이 있을 경우 담당의나 의료제공자에게 연락하십시오.

**클리닉 업무시간 동안  
(월요일부터 금요일까지, 휴일을  
제외하고 오전 8시부터 오후 5시까지):**

질문이나 우려사항이 있을 경우 EPIC MyChart 를 통해서 담당 집도의에게 메시지를 보낼 것을 권장합니다. 걱정되는 것을 설명하는 데 도움이 될 경우 사진을 포함해 주십시오.

아니면 206.598.1217 로 전화해서 2 번을 눌러서 재건외과센터로 전화하셔도 됩니다.

**클리닉 업무 외 시간에 위급한 경우:**

업무 종료 후, 주말, 또는 휴일에 위급한 의료가 필요한 경우 206.598.6190 으로 전화해서 당직 성형외과의와의 상담을 요청하십시오.

주로 한쪽 팔이나 다리에 발적, 부기, 통증, 근육경련, 또는 열감을 경험하는 경우 혈전의 징후일 수도 있습니다. 응급실로 가십시오.

새로운 가슴통증이나 호흡곤란증이 발생하면 911 에 전화하십시오.