








Plan de atención de trasplante pulmonar

Qué esperar durante su estadía en cuidados intensivos

Cuidadores: deben estar presentes todo el día, todos los días, para las enseñanzas.

Sondas pleurales para succión	Sondas pleurales para sellar o extraer líquidos	Alta hospitalaria
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Dieta regular. <input type="checkbox"/> Levantarse de la cama 3 veces al día para las comidas, aumentar el tiempo cada día hasta llegar a sentarse 2 horas al día. <input type="checkbox"/> Caminar de 3 a 4 veces al día, aumentando la distancia cada día. <input type="checkbox"/> Fisioterapia y terapia ocupacional para saber las restricciones y metas en las actividades. <input type="checkbox"/> Enseñanza de medicamentos con la enfermera, el farmacéutico y el cuidador. <input type="checkbox"/> Planificar con el farmacéutico los medicamentos recetados para el hogar. <input type="checkbox"/> Los cuidadores obtienen suministros de control en casa: manguito de presión arterial, termómetro, báscula. <input type="checkbox"/> Enseñanza de la diabetes con la enfermera y el cuidador. <input type="checkbox"/> Continuar el uso del espirómetro de incentivo (con tos y respiración profunda) y a capela. <input type="checkbox"/> Finalizar el plan de vivienda local con un trabajador social, si es necesario. <input type="checkbox"/> La enfermera pedirá el glucómetro y le ayudará a conseguir los suministros de control. 	<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100%;"> <div style="text-align: center;">  <p>Regular Diet</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>Chair for Meals</p> </div> </div> <div style="margin-top: 20px; text-align: center;">  <p>Physical Therapy</p> </div> <div style="margin-top: 20px; text-align: center;">  <p>Teaching</p> </div> </div> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Conocer y prepararse para los copagos de los medicamentos. <input type="checkbox"/> Revisar los medicamentos con la enfermera. <input type="checkbox"/> Enseñanza de la dieta con la dietista. <input type="checkbox"/> Enseñanza sobre trasplantes con el coordinador de trasplantes. <input type="checkbox"/> Capacitación en microespirometría con el terapeuta respiratorio a partir de 3 o 4 días antes del alta hospitalaria. <p><i>Después de retirar las sondas pleurales:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Capacitación con el terapeuta ocupacional para ducharse. <input type="checkbox"/> Capacitación completa en microespirometría y práctica con el terapeuta respiratorio. 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Enseñanza sobre el control del dolor y los medicamentos opioides. <input type="checkbox"/> La farmacia le entregará los medicamentos en su habitación. <input type="checkbox"/> Llenar 7 días de la caja de medicamentos “mediset” con su cuidador. El farmacéutico la revisará. <input type="checkbox"/> Revisión final de la enseñanza sobre el trasplante y la diabetes con la enfermera. <input type="checkbox"/> Revisión del programa de citas de control con el coordinador de trasplantes. <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="width: 60%;"> <p>Antes del alta hospitalaria</p> <p><i>Debe entender:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> cómo cuidar las incisiones en casa; <input type="checkbox"/> los propósitos, las dosis y las rutinas de los medicamentos; <input type="checkbox"/> cómo llenar y modificar la caja “mediset”; <input type="checkbox"/> cómo evitar las infecciones; <input type="checkbox"/> el control diario y los signos vitales en casa; <input type="checkbox"/> las restricciones de movimiento; <input type="checkbox"/> los síntomas y señales que hay que comunicar; <input type="checkbox"/> con quién comunicarse si tiene preguntas; <input type="checkbox"/> el plan de control y qué medicamentos no tomar antes de la extracción de sangre. <p><i>Necesitará:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> un microespirómetro (el hospital se lo dará); <input type="checkbox"/> caja de mascarillas (el hospital se la dará); <input type="checkbox"/> una báscula; <input type="checkbox"/> un manguito de presión arterial (automático); <input type="checkbox"/> un glucómetro (el hospital se lo dará); <input type="checkbox"/> suministros de control (recibirá una receta para abastecerlos); <input type="checkbox"/> medicamentos (de UWMC Pharmacy y tal vez de otra farmacia); <input type="checkbox"/> recipiente para objetos punzantes (si se inyecta insulina). </div> <div style="width: 35%; text-align: center;">  <p>Pharmacy</p>  <p>Medication Routine</p>  <p>Phone Numbers</p> </div> </div>