

# Plan de atención de trasplante pulmonar

## Qué esperar durante su estadía en cuidados intensivos

**Cuidadores: deben estar presentes todo el día, todos los días, para las enseñanzas.**

| Sondas pleurales para succión                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Sondas pleurales para sellar o extraer líquidos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Alta hospitalaria                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Dieta regular.</li> <li><input type="checkbox"/> Levantarse de la cama 3 veces al día para las comidas, aumentar el tiempo cada día hasta llegar a sentarse 2 horas al día.</li> <li><input type="checkbox"/> Caminar de 3 a 4 veces al día, aumentando la distancia cada día.</li> <li><input type="checkbox"/> Fisioterapia y terapia ocupacional para saber las restricciones y metas en las actividades.</li> <li><input type="checkbox"/> Enseñanza de medicamentos con la enfermera, el farmacéutico y el cuidador.</li> <li><input type="checkbox"/> Planificar con el farmacéutico los medicamentos recetados para el hogar.</li> <li><input type="checkbox"/> Los cuidadores obtienen suministros de control en casa: manguito de presión arterial, termómetro, báscula.</li> <li><input type="checkbox"/> Enseñanza de la diabetes con la enfermera y el cuidador.</li> <li><input type="checkbox"/> Continuar el uso del espirómetro de incentivo (con tos y respiración profunda) y a capela.</li> <li><input type="checkbox"/> Finalizar el plan de vivienda local con un trabajador social, si es necesario.</li> <li><input type="checkbox"/> La enfermera pedirá el glucómetro y le ayudará a conseguir los suministros de control.</li> </ul> | <div>    </div> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Conocer y prepararse para los copagos de los medicamentos.</li> <li><input type="checkbox"/> Revisar los medicamentos con la enfermera.</li> <li><input type="checkbox"/> Enseñanza de la dieta con la dietista.</li> <li><input type="checkbox"/> Capacitación en microespirometría con el terapeuta respiratorio a partir de 3 o 4 días antes del alta hospitalaria.</li> </ul> <p><i>Después de retirar las sondas pleurales:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Capacitación con el terapeuta ocupacional para ducharse.</li> <li><input type="checkbox"/> Capacitación completa en microespirometría y práctica con el terapeuta respiratorio.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Enseñanza sobre el control del dolor y los medicamentos opioides.</li> <li><input type="checkbox"/> La farmacia le entregará los medicamentos en su habitación.</li> <li><input type="checkbox"/> Llenar 7 días de la caja de medicamentos “mediset” con su cuidador. El farmacéutico la revisará.</li> <li><input type="checkbox"/> Revisión final de la enseñanza sobre el trasplante y la diabetes con la enfermera.</li> <li><input type="checkbox"/> Educación sobre el trasplante con el Coordinador de Trasplantes.</li> </ul> <div>    </div> <p><b>Antes del alta hospitalaria</b><br/><i>Debe entender:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> cómo cuidar las incisiones en casa;</li> <li><input type="checkbox"/> los propósitos, las dosis y las rutinas de los medicamentos;</li> <li><input type="checkbox"/> cómo llenar y modificar la caja “mediset”;</li> <li><input type="checkbox"/> cómo evitar las infecciones;</li> <li><input type="checkbox"/> el control diario y los signos vitales en casa;</li> <li><input type="checkbox"/> las restricciones de movimiento;</li> <li><input type="checkbox"/> los síntomas y señales que hay que comunicar;</li> <li><input type="checkbox"/> con quién comunicarse si tiene preguntas;</li> <li><input type="checkbox"/> el plan de control y qué medicamentos no tomar antes de la extracción de sangre.</li> </ul> <p><i>Necesitará:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> un microespirómetro (el hospital se lo dará);</li> <li><input type="checkbox"/> caja de mascarillas (el hospital se la dará);</li> <li><input type="checkbox"/> una báscula;</li> <li><input type="checkbox"/> un manguito de presión arterial (automático);</li> <li><input type="checkbox"/> un glucómetro (el hospital se lo dará);</li> <li><input type="checkbox"/> suministros de control (recibirá una receta para abastecerlos);</li> <li><input type="checkbox"/> medicamentos (de UWMC Pharmacy y tal vez de otra farmacia);</li> <li><input type="checkbox"/> recipiente para objetos punzantes (si se inyecta insulina).</li> </ul> |