



منظار الحنجرة

جراحة الحبل الصوتي ، الحقن ، أو استئصال بالليزر

يشرح هذا المنشور ما يحدث أثناء منظار الحنجرة. كما أنه يعطي بعض التعليمات للرعاية الذاتية مع التعافي .

ما هو منظار الحنجرة ؟

المنظار هو إجراء يستخدم الميكروسكوب لرؤية الحنجرة (صندوق الصوت)

ما يمكن توقعه؟

قبل إجراء العملية ، ستتلقى تخديرًا عامًا ، وهو دواء يجعلك تنام. بعد سريان مفعول التخدير ، يقوم طبيبك بإدخال منظار يرفق في فمك. ثم يتم تثبيت المنظار بحيث يبقى في مكانه. وهذا يتيح لطبيبك رؤية حنجرتك والاحبال الصوتية ويديه الاثنتين حره للقيام بهذا الإجراء.

إذا كانت هناك (نسيج غير طبيعي) على الاحبال الصوتية ، فستتم إزالتها أو أخذ عينات منها (تتم إزالة عينة صغيرة من الأنسجة لدراستها في المختبر). قد تتلقى أيضًا حقنة في الحبال الصوتية أو بالقرب منها

بعد الاجراء الجراحي

• بعد إجرائك الجراحي ، سننقلك إلى غرفة استرداد العافية. يبقى معظم المرضى في هذه الغرفة لمدة ساعة واحدة ثم يعودون إلى المنزل في نفس اليوم.

• يجب أن يأخذك الشخص المسؤول إلى المنزل بعد العملية. قد يقود هذا الشخص أو قد تأخذنا معاكسي أو الاتوبيس. لا يمكنك أن تقود سيارتك بنفسك أو تأخذ أية وسيلة نقل أخرى بنفسك.

• ننصحك أيضًا ان تبقي بصحبة شخصًا مسؤولاً في الليلة الأولى حتى تسترد عافيتك من التخدير.

لمدة أسبوع واحد ، حافظ على ارتفاع رأسك عند الراحة.

• التخدير العام الذي تعرضت له أثناء العملية سيؤثر عليك لمدة 24 ساعة بعد الجراحة لا:

- لقيادة السيارة أو السفر بمفردك

- لاستخدام الآلات

- لشرب الكحول

- للتوقيع على أي أوراق قانونية أو اتخاذ قرارات مهمة

- تكن مسؤولاً عن الأطفال أو الحيوانات الأليفة أو شخص بالغ يحتاج إلى رعاية



- عندما تصل إلى المنزل ، استرح ورأسك مرفوع لمدة أسبوع.
- قد يصب حلقك لعدة أيام. إذا لزم الأمر ، يمكنك تناول أسيتامينوفين (تايلينول) أو إيبوبروفين (أدفيل) أو أي مسكن آلام آخر بدون وصفة طبية (الأدوية التي يمكنك شراؤها بدون وصفة طبية).
- قد يكون الصوت خشناً ، وقد تكون لسانك مخدر ، وقد تتذوق الأطعمة بشكل مختلف عن المعتاد لبضعة أيام. نادراً ، ما قد يستمر الخدر أو التذوق لبضعة أسابيع.
- تجنب الأطعمة الحارة أو الدهنية أو التي يمكن ان تزعج حلقك ، مثل الأطعمة المقرمشة.
- للمساعدة علي والشفاء ، اتبع إرشادات الطبيب حول راحة صوتك.
- باستثناء استخدام صوتهم ، يمكن لمعظم المرضى استئناف معظم أنشطتهم المعتادة بعد 24 ساعة من الإجراء الجراحي

متى تتصل بالعيادة؟

اتصل بالعيادة إذا كان لديك:

- أي مشكلة في التنفس أو البلع
- ألم لا يخف من ادوية الألم دون وصفة طبية
- غثيان أو قيء لا يختفي
- أسئلة أو مخاوف بشأن أي من الأعراض الخاصة بك

بمن يمكن ان اتصل

- للحصول على مواعيد: يمكنك الاتصال بأمراض الأنف والأذن والحنجرة - مركز جراحة الرأس والعنق على الرقم 206.598.4022 ثم اضغط 8 عند سماع التسجيل.
- إذا كنت بالفعل مريضاً لدينا ولديك أسئلة حول خطة العلاج الخاصة بك:
- أيام الأسبوع من الساعة 8 صباحاً إلى الساعة 5 مساءً ، اتصل بخط البريد الصوتي لقسم الحنجرة على الرقم 206.598.4437.

- بعد ساعات العمل وفي عطلات نهاية الأسبوع والأعياد ، اتصل بالرقم 206.598.4022 ثم اضغط على الرقم 5 عندما تسمع التسجيل. سوف تصل بمرضة خط الرعاية المجتمعية.

الأسئلة؟

أسئلتك مهمة. اتصل بطبيبك أو مقدم الرعاية الصحية إذا كانت لديك أسئلة أو مخاوف.

طب الأنف والأذن والحنجرة - مركز جراحة الرأس والعنق
206.598.4022
الطابق الثالث ، UWMC
Box 356161
.1959 N.E. Pacific St
Seattle, WA 98195

أيام الأسبوع من الساعة 8 صباحاً إلى الساعة 5 مساءً ، اتصل على خط الرسالة الصوتية لقسم الحنجرة:
206.598.4437
للمواعيد ، اتصل على 206.598.4022.
اضغط 8 عندما سماع التسجيل.

Micro-Direct Laryngoscopy

Vocal cord surgery, injection, or laser excision

This handout explains what happens during a micro-direct laryngoscopy. It also gives self-care instructions to follow as you recover.

What is micro-direct laryngoscopy?

Micro-direct laryngoscopy is a procedure that uses a microscope to see the *larynx* (voice box).

What can I expect?

Before your procedure, you will receive *general anesthesia*, which is medicine to make you sleep. After the anesthesia takes effect, your doctor will gently insert a *scope* into your mouth. The scope is then positioned so that it stays in place. This lets your doctor see your throat and vocal cords and have both hands free to do the procedure.

If there are *lesions* (abnormal tissue) on your vocal cords, they will be either removed or *biopsied* (a small sample of tissue is removed to be studied in the lab). You may also receive an injection in or near your vocal cords.

After Your Procedure

- After your procedure, we will take you to the recovery room. Most patients stay in this room for about 1 hour and then go home the same day.
- **A responsible adult must take you home after the procedure.** This person may drive you, or you may take a bus, taxi, or shuttle together. You cannot drive yourself, or take any other transportation by yourself.
- We also advise that you have a responsible adult stay with you the first night, until you have recovered from the anesthesia.



For 1 week, keep your head elevated when you rest.

- The general anesthesia you had during your procedure will affect you. For 24 hours after surgery do **not**:
 - Drive or use machinery
 - Drink alcohol
 - Travel alone
 - Sign any legal papers
 - Be responsible for children, pets, or an adult who needs care
- When you get home, rest with your head elevated for 1 week.
- Your throat may hurt for several days. If needed, you can take acetaminophen (Tylenol), ibuprofen (Advil), or another over-the-counter pain reliever (medicines you can buy without a prescription).
- You may be hoarse, your tongue may be numb, and foods may taste different than normal for a few days. Rarely, the numbness or taste change may last a few weeks.
- Avoid foods that are spicy or greasy or that irritate your throat, such as crunchy foods.
- To help your healing and recovery, follow your doctor's instructions about resting your voice.
- **Except for using their voice**, most patients can resume most of their usual activities 24 hours after the procedure.

When to Call the Clinic

Call the clinic if you have:

- Any trouble breathing or swallowing
- Pain that is not relieved by over-the-counter pain medicine
- Nausea or vomiting that does not go away
- Questions or concerns about any of your symptoms

Who to Call

- **For appointments:** Call Otolaryngology – Head and Neck Surgery Center at 206.598.4022 and press 8 when you hear the recording.
- **If you are already a patient and have questions about your treatment plan:**
 - Weekdays from 8 a.m. to 5 p.m., call the Laryngeal Voice Mail Line at 206.598.4437.
 - After hours and on weekends and holidays, call 206.598.4022 and press 5 when you hear the recording. You will be connected with a Community Care Line nurse.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

Otolaryngology – Head and Neck Surgery Center

206.598.4022
3rd floor, UWMC
Box 356161
1959 N.E. Pacific St.
Seattle, WA 98195

Weekdays from 8 a.m. to 5 p.m., call the Laryngeal Voice Mail Line: 206.598.4437.

For appointments, call 206.598.4022. Press 8 when you hear the recording.