



## 미세직접 후두경검사

성대 수술, 주사, 아니면 레이저 절제

이 인쇄물은 미세직접 후두경검사 도중에 일어나는 상황을 설명합니다. 이것은 귀하가 회복되는 대로 따라야 할 자가관리 지시사항 또한 드립니다.

### 미세직접 후두경검사란?

미세직접 후두경검사는 후두부(성대)를 보기 위하여 현미경을 사용하는 시술입니다.

### 예상되는 것들은?

시술 전에 귀하는 약으로 귀하를 잠들게 하는 전신마취를 받을 것입니다. 마취가 효과를 나타내기 시작한 이후 담당의는 귀하의 입으로 스코프를 조심스럽게 삽입할 것입니다. 그런 다음 스코프를 제자리에 있도록 고정시킬 것입니다. 이것은 담당의가 귀하의 목 안과 성대를 잘 볼 수 있도록 해 주고 시술을 하기 위한 양 손을 자유롭게 해 줍니다.

귀하의 성대에 병변(비정상적인 조직)이 있을 경우 제거되거나 생체조직검사(검사실에서 조사하기 위하여 작은 조직샘플이 제거됨)를 할 것입니다. 귀하는 또한 성대 가까이나 성대에 주사를 맞을 수도 있습니다.

### 시술 이후

- 시술 이후 우리는 회복실로 귀하를 모실 것입니다. 대부분의 환자분들은 이 회복실에서 대략 1 시간 정도 머문 다음 당일 퇴원할 것입니다.
- **시술 이후 책임감있는 성인이 귀하를 집으로 데려가야 합니다.** 그 사람은 운전해서 데려 가거나 아니면 같이 버스나 택시나 순환버스나 그 외의 다른 교통수단을 타고 가도 됩니다. 귀하는 스스로 운전을 하거나 어떠한 교통수단이라도 혼자서 타고 갈 수 없습니다.
- 우리는 또한 귀하가 마취로부터 회복할 때까지 첫날 밤은 책임감있는 성인이 귀하를 돌봐주기를 권합니다.
- 시술 동안 귀하가 받은 전신마취는 귀하에게 영향을 끼칠 것입니다. 수술 이후 첫 24 시간 동안은 다음과 같은 것들을 하지 **마십시오**:



일주일 동안 쉼 때는 머리를 높인 상태를 유지하십시오.

- 운전이나 기계사용
  - 음주
  - 혼자서 여행
  - 법적서류에 서명
  - 아동, 애완동물, 아니면 보살핌이 필요한 성인을 책임지는 것
- 집에 가면 일주일 동안은 머리를 높이고 휴식을 취하십시오.
  - 귀하의 목은 며칠동안 아플 수도 있습니다. 필요할 경우 아세트아미노펜(타이레놀), 아이뷰프로펜(애드빌), 아니면 그 외에 처방없이 구입할 수 있는 진통제를 복용할 수 있습니다.
  - 며칠 동안은 목이 쉴 수도 있고 혀가 무감각할 수도 있고 정상적일 때보다 음식맛이 다를 수도 있습니다. 드물게 무감각증이나 맛의 변화는 몇주동안 지속될 수도 있습니다.
  - 맵거나 기름지거나 바삭바삭한 음식과 같이 목을 자극하는 음식을 피하십시오.
  - 상처가 아물고 회복하는 것을 돕기 위하여 담당의의 지시를 따라 소리를 내지 않도록 하십시오.
  - 대부분의 환자분들은 시술 이후 24 시간이 지나면 **말소리를 내는 것을 제외한** 그들의 일반적인 활동의 대부분을 재개할 수 있습니다.

### 클리닉에 연락해야 하는 경우

다음과 같은 경우 클리닉에 전화하십시오:

- 숨쉬기나 삼키는 것에 문제가 있음
- 처방없이 구입하는 진통제로 가라앉지 않는 통증
- 지속되는 메스꺼움증이나 구토증
- 자신에게 있는 증세에 대한 질문이나 걱정거리

### 연락처

- **예약:** 이비인후과 – 두경부 수술센터에 206.598.4022 로 전화해서 레코딩이 나오면 8 번을 누르십시오.
- **이미 병원환자이고 치료계획에 대한 질문이 있을 경우:**
  - 주중, 오전 8시부터 오후 5시까지는 후두부 음성 사서함에 206 598 4437 로 전화하십시오.
  - 업무종료 이후와 주말과 휴일에는 206.598.4022 로 전화해서 레코딩이 나오면 5 번을 누르십시오. 통합관리선 간호사에게 연결될 것입니다.

### 문의사항?

귀하의 질문은 중요합니다. 질문이나 걱정거리가 있을 경우 담당의나 의료제공자에게 전화하십시오.

#### 이비인후과 – 두경부 수술센터

206.598.4022

UWMC 3 층

사서함 356161

1959 N.E. Pacific St.

Seattle, WA 98195

주중, 오전 8시부터 오후 5시까지는 후두부 음성 사서함에 206 598 4437 로 전화하십시오.

예약은 206.598.4022 으로 전화해서 레코딩이 나오면 8 번을 누르십시오.

## Micro-Direct Laryngoscopy

### Vocal cord surgery, injection, or laser excision

*This handout explains what happens during a micro-direct laryngoscopy. It also gives self-care instructions to follow as you recover.*

### What is micro-direct laryngoscopy?

*Micro-direct laryngoscopy* is a procedure that uses a microscope to see the *larynx* (voice box).

### What can I expect?

Before your procedure, you will receive *general anesthesia*, which is medicine to make you sleep. After the anesthesia takes effect, your doctor will gently insert a *scope* into your mouth. The scope is then positioned so that it stays in place. This lets your doctor see your throat and vocal cords and have both hands free to do the procedure.

If there are *lesions* (abnormal tissue) on your vocal cords, they will be either removed or *biopsied* (a small sample of tissue is removed to be studied in the lab). You may also receive an injection in or near your vocal cords.

### After Your Procedure

- After your procedure, we will take you to the recovery room. Most patients stay in this room for about 1 hour and then go home the same day.
- **A responsible adult must take you home after the procedure.** This person may drive you, or you may take a bus, taxi, or shuttle together. You cannot drive yourself, or take any other transportation by yourself.
- We also advise that you have a responsible adult stay with you the first night, until you have recovered from the anesthesia.



*For 1 week, keep your head elevated when you rest.*

- The general anesthesia you had during your procedure will affect you. For 24 hours after surgery do **not**:
  - Drive or use machinery
  - Drink alcohol
  - Travel alone
  - Sign any legal papers
  - Be responsible for children, pets, or an adult who needs care
- When you get home, rest with your head elevated for 1 week.
- Your throat may hurt for several days. If needed, you can take acetaminophen (Tylenol), ibuprofen (Advil), or another over-the-counter pain reliever (medicines you can buy without a prescription).
- You may be hoarse, your tongue may be numb, and foods may taste different than normal for a few days. Rarely, the numbness or taste change may last a few weeks.
- Avoid foods that are spicy or greasy or that irritate your throat, such as crunchy foods.
- To help your healing and recovery, follow your doctor's instructions about resting your voice.
- **Except for using their voice**, most patients can resume most of their usual activities 24 hours after the procedure.

## When to Call the Clinic

Call the clinic if you have:

- Any trouble breathing or swallowing
- Pain that is not relieved by over-the-counter pain medicine
- Nausea or vomiting that does not go away
- Questions or concerns about any of your symptoms

## Who to Call

- **For appointments:** Call Otolaryngology – Head and Neck Surgery Center at 206.598.4022 and press 8 when you hear the recording.
- **If you are already a patient and have questions about your treatment plan:**
  - Weekdays from 8 a.m. to 5 p.m., call the Laryngeal Voice Mail Line at 206.598.4437.
  - After hours and on weekends and holidays, call 206.598.4022 and press 5 when you hear the recording. You will be connected with a Community Care Line nurse.

### Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

#### Otolaryngology – Head and Neck Surgery Center

206.598.4022  
3rd floor, UWMC  
Box 356161  
1959 N.E. Pacific St.  
Seattle, WA 98195

Weekdays from 8 a.m. to 5 p.m., call the Laryngeal Voice Mail Line: 206.598.4437.

For appointments, call 206.598.4022. Press 8 when you hear the recording.