

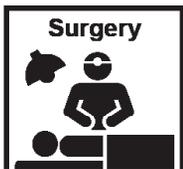


UW Medicine

최소 침습적(MIS) 제왕절개 치료절차

준비방법과 과정에 대한 설명

수술 전에	수술 당일	수술 이후
<p>4-6주일 전에 클리닉 방문에서:</p> <ul style="list-style-type: none"> □ 이 치료절차를 의료제공자와 검토. □ 수술 동의서에 서명. □ 자궁절제 수술 이후 당일로 퇴원을 할 수 있는가를 알아냄. <p>상담:</p> <ul style="list-style-type: none"> □ 필요할 경우 수술 전 클리닉 방문을 예약. □ 난소를 제거하는 것에 대한 장단점에 대해서 상담. □ 원할 경우 수태 능력 전문가와 상담 예약. <p>수술 전날 밤</p> <ul style="list-style-type: none"> □ 다음과 같은 단계로 샤워를 하십시오: <ol style="list-style-type: none"> 1. 평상시에 사용하는 세제로 샤워와 샴푸를 하십시오. 2. 잘 행구십시오. 3. 깨끗한 수건을 물에 적신 다음 클로로헥사딘 반병을 부우십시오. 4. 샤워꼭지의 물을 잠그십시오. 5. 수건을 사용해서 음부를 제외한 사타구니의 접히는 부분을 포함해서 어깨부터 무릎까지 씻으십시오. 6. 피부에 있는 비누물을 일분동안 그대로 두십시오. 7. 잘 행구십시오. □ 자정 전에: 8 온스의 사과주스를 마시십시오. □ 수술 6시간 전부터: 아무것도 먹지 마십시오. 수술 4시간 전까지는 맑은 액체는 마셔도 됩니다. 	<p>집을 떠나기 전에:</p> <ul style="list-style-type: none"> □ 샤워를 또 한번 하십시오. "수술 전날"에 있는 단계들을 따라서 하십시오. □ 수술 4시간 전부터는 아무것도 마시지 마십시오. 예외: <ul style="list-style-type: none"> - 병원에 주차를 하고 나서 곧 바로, 사과 주스 8온스짜리 한 병을 마시십시오. <p>병원에서:</p> <ul style="list-style-type: none"> □ 수액, 항생제 및 진통제를 투여하기 위하여 팔에 정맥도관이 삽입될 것입니다. □ 귀하의 몸을 따뜻하게 유지하기 위하여 보온담요를 덮어드릴 것입니다. □ 순차적 압박장치(SCDs)라고 불리는 다리싸개가 혈액순환을 돕기 위하여 귀하의 종아리에 감싸질 것입니다. □ 전신마취제(귀하를 잠자기게 하는 약)를 투여받게 될 것입니다 □ 귀하가 잠든 다음 소변을 받아내기 위하여 귀하의 방광에 폴리 도뇨관이 삽입될 것입니다. 	<p>수술 이후 귀하는:</p> <ul style="list-style-type: none"> □ 회복실에서 깨어나실 것입니다. □ 수액을 투여하기 위해서 팔에 정맥도관이 들어가 있을 것입니다. □ 진통제를 정맥도관으로 투여받고 그 다음에는 경구용 진통제를 받을 것입니다. □ 침대에 누워있는 동안은 SCDs를 다리에 착용하고 있을 것입니다. □ 담당 간호사의 도움을 받으면서 침대에 걸터앉게 될 것입니다. □ 맑은 액체를 마실 것이고 그런 다음 정상식을 시작할 것입니다. □ 화장실을 사용하기 위해서 일어나고 소변보기(오줌누기)를 시도할 것입니다. <ul style="list-style-type: none"> - 소변을 볼 수 없을 경우 도뇨관을 낀 상태로 퇴원할 수도 있습니다. □ 시술 당일 퇴원할 수 있는지를 보기 위하여 평가받을 것입니다. <p>병원에서 귀하는:</p> <ul style="list-style-type: none"> □ 특별치료실로 옮겨질 수도 있습니다. □ 정상식을 할 것이고 식사를 하기 위하여 의자에 앉을 것입니다. □ 하루에 3-4번 병동을 걸을 것입니다. □ 퇴원 당일에 퇴원교육을 받을 것입니다.



24-72시간 (1-3일)

예상되는 상태

- 복강경이나 로봇 수술을 받았을 경우 배가 약간 부푼 감이 있을 수도 있습니다.
- 아주 가볍게 분비물이 나오거나 얼룩이 질 정도의 액체가 귀하의 음부(질)로부터 나올 수도 있습니다. 만일 이 부분으로부터 액체나 피가 많이 나올 경우, 담당의에게 전화하십시오.
- 수술 이후 1~2일 동안 어깨나 등에 날카로운 통증을 느낄 수도 있습니다. 이것은 복강경이나 로봇 수술 동안, 귀하의 복부를 부풀리기 위해서 사용된 개스에 의해서 야기됩니다. 통증을 완화시키기 위해서 온찜질이나 냉찜질을 시도해 보십시오. 이것은 24-72시간 이내에 없어져야 합니다.

통증해소:

- 미약하거나 중간 정도의 통증에는 가바펜틴, 아이뷰프로펜과 아니면 아세트아미노펜을 복용하십시오.
- 심각한 통증을 위해서 필요할 경우 귀하의 담당의가 오피오이드계 진통제를 처방할 수도 있습니다.

배변약:

- 배변(대변)을 볼 때까지 하루에 1~2번 쉐나와 미랄렉스를 복용하십시오.
- 만일 묽은 변을 보거나 설사를 할 경우 쉐나와 미랄렉스의 복용은 중단하십시오.

상처관리:

- 겔표면에 반창고가 있을 경우, 첫날 아니면 24시간 이내에 그것을 제거해도 됩니다. 떼어내기 힘들 경우 샤워하는 동안 하십시오.
- 스테리 스트립(하얀 테이프)은 그대로 두십시오.

활동:

- 첫날부터 샤워해도 됩니다.
- 하루에 3~4번 걸으십시오.
- 이 시기 동안 다른 활동을 해도 되지만 무거운 것을 들어 올리거나 안간힘을 쓰는 것과 같이 귀하의 복근을 사용하는 동작은 피하십시오.
- 귀하가 할 의향이 생기는 대로 구강성교와 외부(음순)자극은 해도 됩니다.

첫번째 주와 둘째 주

통증해소:

- 심각한 통증 때문에 아직도 오피오이드가 필요할 경우 처방대로 가바펜틴, 아이뷰프로펜과 아니면 아세트아미노펜을 계속 복용하십시오.
- 심각한 통증을 위한 오피오이드가 더 이상 필요하지 않을 경우, 가바펜틴의 복용을 중단하십시오. 아이뷰프로펜과 아니면 아세트아미노펜은 필요한 대로 복용하십시오.

만일 귀하의 수술 이후 2주일보다 더 오래 오피오이드 진통제가 아직도 필요할 경우 귀하의 담당의와 상담하십시오.

활동:

- 하루에 3-4번 걸으십시오.
- 이 기간 동안 다른 활동을 해도 되지만 무거운 것을 들어 올리거나 안간힘을 쓰는 것과 같이 귀하의 복근을 쓰는 일을 하는 것은 피하십시오.
- **적어도 4주 동안:** 목욕, 자쿠지욕, 아니면 수영과 같은 것들을 하지 마십시오. 만일 4주 이후에도 아직도 하혈을 할 경우, 담당의와 상담하십시오.

6주 동안:

- 10 파운드보다 더 무게가 나가는 것은 아무것도 들어 올리지 마십시오.
- 귀하의 몸이 일을 심하게 하게 만드는 활동은 하지 마십시오.
- 항문성교를 하지 마십시오.

8주 동안:

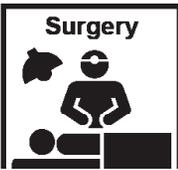
- 질로 삽입성교를 하지 마십시오.

상처관리:

- 스테리 스트립이 있을 경우 1-2주일 썸이나 떨어져 나가기 시작할 때 제거해도 됩니다. 제거하기 힘들 경우 샤워하는 동안 해도 됩니다.

후속관리 방문

- 후속관리 방문을 언제 해야 하는지에 대해서는 담당의의 권고를 따르십시오. 대부분의 경우 이것은 귀하의 시술에 따라서 수술 이후 3-6주가 됩니다.

Before Surgery Day	Surgery Day	After Surgery
<p>4 to 6 Weeks Before</p> <p>At clinic visit:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Review this CareMap with provider. <input type="checkbox"/> Sign consent for surgery. <input type="checkbox"/> Find out if you can go home the same day as your hysterectomy. <p>Consults:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Set up consult pre-op clinic visit, if needed. <input type="checkbox"/> Talk about pros and cons of removing ovaries. <input type="checkbox"/> Set up consult with fertility specialist, if wanted. <p>Night Before Surgery</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Take a shower and follow these steps: <ol style="list-style-type: none"> 1. Shower and shampoo with your usual soap. 2. Rinse well. 3. Pour ½ bottle of chlorhexadine on a clean, wet washcloth. 4. TURN SHOWER OFF. 5. Using the washcloth, wash from your shoulders to your knees, including groin creases, but NOT your private parts. 6. Leave soap on skin for 1 minute. 7. Rinse well. <input type="checkbox"/> Before midnight: Drink 8 ounces of apple juice. <input type="checkbox"/> Starting 6 hours before your surgery: Do not eat anything. You may drink clear liquids until 4 hours before surgery. 	<p>Before you leave home:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Take another shower. Follow the steps under “Day before surgery.”  <input type="checkbox"/> Starting 4 hours before surgery, do not drink anything EXCEPT: <ul style="list-style-type: none"> - Right after you park at the hospital, drink one 8-ounce bottle of apple juice.  <p>At the hospital:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> An IV will be placed in your arm to give you fluids, antibiotics, and pain medicine.  <input type="checkbox"/> You will be given a heating blanket to keep you warm. <input type="checkbox"/> Leg wraps called <i>sequential compression devices</i> (SCDs) will be placed on your lower legs to help with blood flow. <input type="checkbox"/> You will be given <i>general anesthesia</i> (medicine to make you sleep). <input type="checkbox"/> After you are asleep, you will have a <i>Foley catheter</i> placed in your bladder to drain urine. <div style="text-align: center;"></div>	<p>After surgery, you will:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Wake up in the recovery area. <input type="checkbox"/> Have an IV in your arm to give you fluids.  <input type="checkbox"/> Receive pain medicines by IV, then by mouth. <input type="checkbox"/> Wear SCDs on your legs while in bed. <input type="checkbox"/> Sit up on the edge of your bed with help from your nurse.  <input type="checkbox"/> Take clear fluids by mouth, then start a regular diet. <input type="checkbox"/> Get up to use the toilet and try to urinate (pee). <ul style="list-style-type: none"> - If you cannot pee, you may be discharged with a catheter. <input type="checkbox"/> Be assessed to see if you can be discharged on the same day as your procedure. <p>In the hospital, you:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> May be moved to a room on a special care unit. <input type="checkbox"/> Will eat a regular diet, and sit in a chair to eat your meals.  <input type="checkbox"/> Will walk around the unit 3 to 4 times a day.  <input type="checkbox"/> Will receive discharge teaching on the day of your discharge.

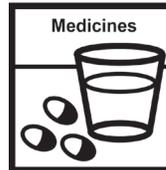
24 to 72 Hours (Days 1 to 3)

What to Expect

- You may feel a little bloated if you had laparoscopic or robotic surgery.
- You may have very light discharge or spotting from your genital area (vagina). Call your doctor if you have a lot of fluid or blood coming from this area.
- You may feel a sharp pain in your shoulder or upper back for 1 to 2 days after surgery. This is caused by the gas that was used to inflate your abdomen during laparoscopic or robotic surgery. Try heat or cold packs to relieve the pain. It should go away in 24 to 72 hours.

Pain relief:

- Take gabapentin, ibuprofen, and/or acetaminophen for mild to moderate pain.
- Your doctor may prescribe opioid pain medicine, if needed for severe pain.



Bowel medicines:

- Take senna and Miralax 1 to 2 times a day until you have a bowel movement (poop).
- Stop taking senna and Miralax if you have loose stools or diarrhea.

Wound care:

- If you have outer bandages, you may remove them on day 1, or within 24 hours. Do this in the shower if they are hard to remove.
- Leave the Steri-strips (white tape) in place.

Activity:

- You may shower starting on day 1.
- Walk 3 to 4 times a day.
- You may do other activities during this time, but avoid doing anything that uses your stomach muscles, such as heavy lifting or straining.
- You may have oral sex and external (clitoral) stimulation as soon as you feel ready.

Weeks 1 and 2

Pain relief:

- If you still need opioids for severe pain, keep taking gabapentin, ibuprofen, and/or acetaminophen as prescribed.
 - If you no longer need opioids for severe pain, stop taking gabapentin. Take ibuprofen and/or acetaminophen as needed.
- If you feel you still need opioids for pain more than 2 weeks after your surgery, talk with your provider.

Activity:

- Walk 3 to 4 times a day.
- You may do other activities during this time, but avoid doing anything that uses your stomach muscles, such as heavy lifting or straining.
- For at least 4 weeks:** Do not take a bath, sit in a hot tub, or go swimming. If you still have bleeding after 4 weeks, talk with your doctor.
- For 6 weeks:**
 - Do not lift anything that weighs more than 10 pounds.
 - Do not do any activities that make your body work hard.
 - Do not have anal sex.
- For 8 weeks:**
 - Do not have frontal (vaginal) sex.



Wound care:

- If you have Steri-strips, you may remove them at 1 to 2 weeks, or when they start to fall off. Do this in the shower if they are hard to remove.

Follow-up Visit

- Follow your provider's advice about when to come for a follow-up visit. Most times, this is 3 to 6 weeks after surgery, depending on your procedure.

