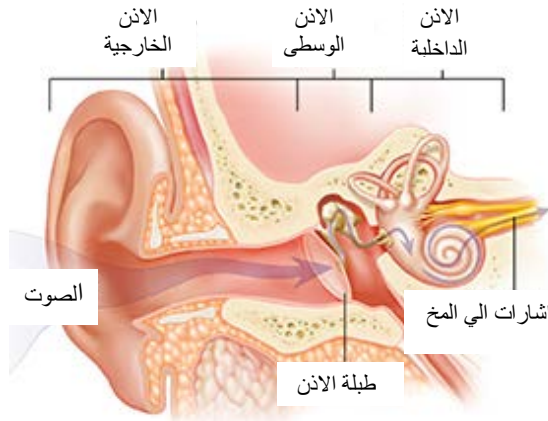




## MYRINGOTOMY مع أو بدون إدخال أنبوب كيف تستعد وماذا تتوقع

يشرح هذا المنشور كيفية التحضير لعملية *myringotomy* ، وكيف تتم وما الذي يمكن توقعه بعد ذلك.



### معلومات حول الاجراء الجراحي

هو إجراء لعلاج تراكم السوائل في الأذن الوسطى. سيقوم الطبيب بعمل شق في طبلة الأذن لتخفيف الضغط وتصريف السوائل.

#### • كيفية الاستعداد

قد تشعر بالدوار بعد هذا الاجراء. احضر شخص ما معك ليكون على استعداد ليقودك للمنزل بعد ذلك. قد لا تشعر بالدوار ، ولكن من الأفضل أن تكون مستعداً.

طبلة الأذن تقع في الأذن الوسطى.

• يمكنك تناول الطعام بشكل طبيعي وأخذ الأدوية الخاصة بك العادية.

### ما يمكن توقعه

يتم هذا الإجراء في العيادة. وسوف يستمر لاقل من ساعة. وهذا يشمل الوقت الازم للافاقة.

- أولاً ، يتم وضع مخدر سائل (دواء التخدير) لطبلة الأذن.
- سيقوم طبيبك بعد ذلك بإجراء شق صغير في طبلة الأذن وامتصاص السائل لخارج الاذن.
- يمكن عندئذ إدخال أنبوب صغير من خلال الشق لتجفيف الاذن الوسطى. هذا يساعد على منع المزيد من السوائل في التجمع بها.

### بعد الإجراء الخاص بك

#### الالم

معظم المرضى يعانون من ألم ضئيل للغاية بعد هذا الإجراء. يمكنك تناول أسيتامينوفين (تايلينول) أو إيبوبروفين (أدفيل ، موترين) ، إذا لزم الأمر.

#### اتباع نظام غذائي

يمكنك تناول النظام الغذائي الخاص بك كالمعتاد.

#### العودة إلى العمل

لن تحتاج إلى التوقف عن العمل بعد هذا الإجراء.

## الرعاية الذاتية في المنزل

لا تسمح بدخول الماء إلى أذنك حتى يخبرك طبيبك بأنه على ما يرام.

### متابعة طبية أو اجتماعية

سيخبرك طبيبك متى يجب عليك الحضور إلى العيادة في زيارة متابعة. ستكون هذه الزيارة من شهر إلى شهرين بعد الإجراء.

زيارتك التالية للمتابعة:

يوم \_\_\_\_\_

التاريخ \_\_\_\_\_

الوقت \_\_\_\_\_

متي الاتصال

اتصل بمرمضة العيادة أو طبيبك إذا كان لديك:

- حرارة أعلى من 101 درجة حرارية (38.3 درجة مئوية)
- افرازات من أذنك
- الدوخة (الشعور بالدوخة)

### الاسئلة؟

أسئلتك مهمة. اتصل بطبيبك أو مقدم الخدمات الطبية إذا كانت لديك أية أسئلة أو استفسارات

- لتحديد موعد بالعيادة ، اتصل بمركز جراحة الأنف والأذن والحنجرة والعنق في الرقم 206.598.4022 ثم اضغط على الرقم 8 لتتحدث مع مكتب الاستقبال.

- إذا كنت انت بالفعل مريضاً لدينا ولديك أسئلة حول خطة العلاج الخاصة بك:

أيام الأسبوع من 8 صباحاً إلى 5 مساءً ،  
اتصل على خط البريد الصوتي لطب الأذن

على الرقم 206.598.7519.

بعد ساعات العمل وفي عطلات نهاية الأسبوع والأعياد ، اتصل بالرقم 206.598.4022 ثم اضغط على الرقم 5 عندما تسمع التسجيل. هذا سوف يوصلك بمرمضة على خط الرعاية المجتمعية

## Myringotomy with or without Tube Insertion

### *How to prepare and what to expect*

*This handout explains how to prepare for myringotomy, how it is done and what to expect afterward.*

### About Your Procedure

A *myringotomy* is a procedure to treat the buildup of fluid in the middle ear. Your doctor will make an incision in your eardrum to relieve pressure and drain fluid.

### How to Prepare

- You may feel dizzy after this procedure. Have someone to ready to drive you home afterward. You might not feel dizzy, but it is best to be prepared.
- You may eat normally and take your regular medicines.

### What to Expect

This procedure is done in the clinic. It will last less than 1 hour. This includes your recovery time.

- First, a liquid *anesthetic* (numbing medicine) is applied to your eardrum.
- Your doctor will then make a small incision in your eardrum and suction out the fluid.
- A small tube may then be inserted through the incision to dry out your middle ear. This helps prevent more fluid from collecting there.

### After Your Procedure

#### Pain

Most patients have very little pain after this procedure. You may take acetaminophen (Tylenol) or ibuprofen (Advil, Motrin), if needed.



*The eardrum is in the middle ear.*

## Diet

You may eat your usual diet.

## Return to Work

You will not need to take time off work after this procedure.

## Self-care at Home

Do **not** allow water to get into your ear until your doctor tells you it is OK.

## Follow-up Visit

Your doctor will tell you when you should come to the clinic for a follow-up visit. This visit will be 1 to 2 months after your procedure.

Your follow-up visit is on:

Day \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

Time \_\_\_\_\_

## Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

- **To set up a clinic visit**, call the Otolaryngology/ Head and Neck Surgery Center at 206.598.4022 and press 8 to speak to the front desk.
- **If you are already a patient** and have questions about your treatment plan:

Weekdays from 8 a.m. to 5 p.m., call the Otology Voice Mail Line at 206.598.7519.

After hours and on weekends and holidays, call 206.598.4022 and press 5 when you hear the recording. This will connect you with a nurse on the Community Care Line.

## When to Call

Call the clinic nurse or your doctor if you have:

- Fever higher than 101°F (38.3°C)
- Drainage from your ear
- *Vertigo* (feeling dizzy)