



Миригнотомия с Установкой или без Установки Трубки

Как подготовиться и чего следует ожидать

В данной памятке объясняется, как подготовиться к миригнотомии, как ее делают и чего ожидать впоследствии.

О вашей процедуре

Миригнотомия - это процедура для лечения скоплений жидкости в среднем ухе. Ваш доктор сделает надрез на барабанной перепонке, чтобы уменьшить давление и откачать жидкость.

Подготовка

- После этой процедуры у вас может появиться головокружение. Договоритесь с кем-то, кто сможет при необходимости после процедуры отвезти вас домой. Возможно, что у вас не появится головокружение, но лучше быть готовым к нему.
- Вы можете питаться как обычно и принимать ваши обычные лекарства



Барабанная перепонка находится в среднем ухе.

Чего следует ожидать

Эта процедура проводится в клинике. Она займет менее 1 часа. Это включает в себя время, необходимое для вашего восстановления.

- Сначала на вашу барабанную перепонку нанесут слой жидкого анестетика (обезболивающего лекарства).
- Ваш доктор сделает небольшой надрез на барабанной перепонке и откачает жидкость.
- Затем, чтобы высушить среднее ухо, через разрез может быть установлена небольшая трубка. Это позволит остановить накопление жидкости в среднем ухе.

После вашей процедуры

Боль

У большинства пациентов после этой процедуры нет сильных болей. При необходимости вы можете принимать ацетаминофен (Тайленол) или ибупрофен (Адвил, Мотрин).

Диета

Вы можете придерживаться своей обычной диеты.

Возвращение на Работу

После этой процедуры вам не потребуется освобождение от работы.

Уход за Собой в Домашних Условиях

Не допускайте попадания воды в ухо, пока не получите предварительного одобрения у своего врача.

Последующий Проверочный Прием

Ваш доктор сообщит вам, когда вы должны прийти в клинику для следующего проверочного приема. Этот прием будет назначен через 1-2 месяца после вашей процедуры.

Ваш следующий проверочный прием назначен на

День _____

Дата _____

Время _____

Когда следует звонить

Звоните в клинику медсестре или вашему врачу при появлении следующих симптомов:

- Температура тела выше 101 ° F (38,3 ° C)
- Дренаж /выделения из уха
- *Вертиго* (головокружение)

Вопросы?

Ваши вопросы важны. Позвоните своему врачу или в клинику, если у вас есть вопросы или проблемы.

- **Чтобы назначить прием в клинике**, позвоните в Отделение Отоларингологии / Центр Хирургии Головы и Шеи по номеру 206.598.4022 и нажмите 8, чтобы вас соединили с работником регистратуры клиники.

- **Если вы уже являетесь пациентом** и у вас есть вопросы по поводу вашего плана лечения:

В будние дни с 8:00 утра до 17:00 звоните на автоответчик клиники Отологии по номеру 206.598.7519.

В нерабочее время, в выходные и праздничные дни звоните по номеру 206.598.4022 и , услышав приветствие, нажмите 5. Вас соединят с медсестрой службы Коммунальной Медицинской Помощи

Myringotomy with or without Tube Insertion

How to prepare and what to expect

This handout explains how to prepare for myringotomy, how it is done and what to expect afterward.

About Your Procedure

A *myringotomy* is a procedure to treat the buildup of fluid in the middle ear. Your doctor will make an incision in your eardrum to relieve pressure and drain fluid.

How to Prepare

- You may feel dizzy after this procedure. Have someone to ready to drive you home afterward. You might not feel dizzy, but it is best to be prepared.
- You may eat normally and take your regular medicines.

What to Expect

This procedure is done in the clinic. It will last less than 1 hour. This includes your recovery time.

- First, a liquid *anesthetic* (numbing medicine) is applied to your eardrum.
- Your doctor will then make a small incision in your eardrum and suction out the fluid.
- A small tube may then be inserted through the incision to dry out your middle ear. This helps prevent more fluid from collecting there.

After Your Procedure

Pain

Most patients have very little pain after this procedure. You may take acetaminophen (Tylenol) or ibuprofen (Advil, Motrin), if needed.



The eardrum is in the middle ear.

Diet

You may eat your usual diet.

Return to Work

You will not need to take time off work after this procedure.

Self-care at Home

Do **not** allow water to get into your ear until your doctor tells you it is OK.

Follow-up Visit

Your doctor will tell you when you should come to the clinic for a follow-up visit. This visit will be 1 to 2 months after your procedure.

Your follow-up visit is on:

Day _____

Date _____

Time _____

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

- **To set up a clinic visit**, call the Otolaryngology/ Head and Neck Surgery Center at 206.598.4022 and press 8 to speak to the front desk.
- **If you are already a patient** and have questions about your treatment plan:

Weekdays from 8 a.m. to 5 p.m., call the Otology Voice Mail Line at 206.598.7519.

After hours and on weekends and holidays, call 206.598.4022 and press 5 when you hear the recording. This will connect you with a nurse on the Community Care Line.

When to Call

Call the clinic nurse or your doctor if you have:

- Fever higher than 101°F (38.3°C)
- Drainage from your ear
- *Vertigo* (feeling dizzy)