



## Миригнотомия с Установкой или без Установки Трубки

### Как подготовиться и чего следует ожидать

В данной памятке объясняется, как подготовиться к миригнотомии, как ее делают и чего ожидать впоследствии.

### О вашей процедуре

Миригнотомия - это процедура для лечения скоплений жидкости в среднем ухе. Ваш доктор сделает надрез на барабанной перепонке, чтобы уменьшить давление и откачать жидкость.

### Подготовка

- После этой процедуры у вас может появиться головокружение. Договоритесь с кем-то, кто сможет при необходимости после процедуры отвезти вас домой. Возможно, что у вас не появится головокружение, но лучше быть готовым к нему.
- Вы можете питаться как обычно и принимать ваши обычные лекарства



Барабанная перепонка находится в среднем ухе.

### Чего следует ожидать

Эта процедура проводится в клинике. Она займет менее 1 часа. Это включает в себя время, необходимое для вашего восстановления.

- Сначала на вашу барабанную перепонку нанесут слой жидкого анестетика (обезболивающего лекарства).
- Ваш доктор сделает небольшой надрез на барабанной перепонке и откачает жидкость.
- Затем, чтобы высушить среднее ухо, через разрез может быть установлена небольшая трубка. Это позволит остановить накопление жидкости в среднем ухе.

## После вашей процедуры

### Боль

У большинства пациентов после этой процедуры нет сильных болей. При необходимости вы можете принимать ацетаминофен (Тайленол) или ибупрофен (Адвил, Мотрин).

### Диета

Вы можете придерживаться своей обычной диеты.

### Возвращение на Работу

После этой процедуры вам не потребуется освобождение от работы.

### Уход за Собой в Домашних Условиях

Не допускайте попадания воды в ухо, пока не получите предварительного одобрения у своего врача.

### Последующий Проверочный Прием

Ваш доктор сообщит вам, когда вы должны прийти в клинику для следующего проверочного приема. Этот прием будет назначен через 1-2 месяца после вашей процедуры.

Ваш следующий проверочный прием назначен на

День \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

Время \_\_\_\_\_

### Когда следует звонить

Звоните в клинику медсестре или вашему врачу при появлении следующих симптомов:

- Температура тела выше 101 ° F (38,3 ° C)
- Дренаж /выделения из уха
- *Вертиго* (головокружение)

## Вопросы?

Ваши вопросы важны. Позвоните своему врачу или в клинику, если у вас есть вопросы или проблемы.

- **Чтобы назначить прием в клинике**, позвоните в Отделение Отоларингологии / Центр Хирургии Головы и Шеи по номеру 206.598.4022 и нажмите 8, чтобы вас соединили с работником регистратуры клиники.

- **Если вы уже являетесь пациентом** и у вас есть вопросы по поводу вашего плана лечения:

В будние дни с 8:00 утра до 17:00 звоните на автоответчик клиники Отологии по номеру 206.598.7519.

В нерабочее время, в выходные и праздничные дни звоните по номеру 206.598.4022 и , услышав приветствие, нажмите 5. Вас соединят с медсестрой службы Коммунальной Медицинской Помощи

## Myringotomy with or without Tube Insertion

### *How to prepare and what to expect*

*This handout explains how to prepare for myringotomy, how it is done and what to expect afterward.*

### About Your Procedure

A *myringotomy* is a procedure to treat the buildup of fluid in the middle ear. Your doctor will make an incision in your eardrum to relieve pressure and drain fluid.

### How to Prepare

- You may feel dizzy after this procedure. Have someone to ready to drive you home afterward. You might not feel dizzy, but it is best to be prepared.
- You may eat normally and take your regular medicines.

### What to Expect

This procedure is done in the clinic. It will last less than 1 hour. This includes your recovery time.

- First, a liquid *anesthetic* (numbing medicine) is applied to your eardrum.
- Your doctor will then make a small incision in your eardrum and suction out the fluid.
- A small tube may then be inserted through the incision to dry out your middle ear. This helps prevent more fluid from collecting there.

### After Your Procedure

#### Pain

Most patients have very little pain after this procedure. You may take acetaminophen (Tylenol) or ibuprofen (Advil, Motrin), if needed.



*The eardrum is in the middle ear.*

## Diet

You may eat your usual diet.

## Return to Work

You will not need to take time off work after this procedure.

## Self-care at Home

Do **not** allow water to get into your ear until your doctor tells you it is OK.

## Follow-up Visit

Your doctor will tell you when you should come to the clinic for a follow-up visit. This visit will be 1 to 2 months after your procedure.

Your follow-up visit is on:

Day \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

Time \_\_\_\_\_

## Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

- **To set up a clinic visit**, call the Otolaryngology/ Head and Neck Surgery Center at 206.598.4022 and press 8 to speak to the front desk.
- **If you are already a patient** and have questions about your treatment plan:

Weekdays from 8 a.m. to 5 p.m., call the Otology Voice Mail Line at 206.598.7519.

After hours and on weekends and holidays, call 206.598.4022 and press 5 when you hear the recording. This will connect you with a nurse on the Community Care Line.

## When to Call

Call the clinic nurse or your doctor if you have:

- Fever higher than 101°F (38.3°C)
- Drainage from your ear
- *Vertigo* (feeling dizzy)