

Myringotomy مع أو بدون إدخال أنبوب

كيف تستعد وماذا تتوقع

يشرح هذا المنشور كيفية التحضير لعملية myringotomy ، وكيف تتم وما الذي يمكن توقعه بعد ذلك.

معلومات حول الاجراء الجراحي

هو إجراء لعلاج تراكم السوائل في الأذن الوسطى. سيقوم الطبيب بعمل شق في طبلة الأذن لتخفيف الضغط وتصريف السوائل.

كيفية الاستعداد

- قد تشعر بالدوار بعد هذا الاجراء. احضر شخص ما معك ليكون على استعداد ليقودك للمنزل بعد ذلك. قد لا تشعر بالدوار ، ولكن من الأفضل أن تكون مستعدا.
- يمكنك تناول الطعام بشكل طبيعي وأخذ الأدوية الخاصة بك العادية.



طبلة الأذن تقع في الأذن الوسطى.

ما يمكن توقعه

يتم هذا الإجراء في العيادة. وسوف يستمر لاقل من ساعة. وهذا يشمل الوقت اللازم للافاقة.

- أولاً ، يتم وضع مخدر سائل (دواء التخدير) لطبلة الأذن.
- سيقوم طبيبك بعد ذلك بإجراء شق صغير في طبلة الأذن وامتصاص السائل خارج الأذن.
- يمكن عندئذ إدخال أنبوب صغير من خلال الشق لتجفيف الأذن الوسطى. هذا يساعد على منع المزيد من السوائل في التجمع بها.

بعد الإجراء الخاص بك

الآلم

معظم المرضى يعانون من ألم ضئيل للغاية بعد هذا الإجراء. يمكنك تناول أسيتامينوفين (تايلينول) أو إيبوبروفين (أدفيل ، موترين) ، إذا لزم الأمر.

اتباع نظام غذائي

يمكنك تناول النظام الغذائي الخاص بك كالمعتاد.

العودة إلى العمل

لن تحتاج إلى التوقف عن العمل بعد هذا الإجراء.



امسح رمز الاستجابة
السريعة للحصول
على نسخة رقمية من
هذا المستند.

الرعاية الذاتية في المنزل

لا تسمح بدخول الماء إلى أذنك حتى يخبرك طبيبك بأنه على ما يرام.

متابعة طبية أو اجتماعية

سيخبرك طبيبك متى يجب عليك الحضور إلى العيادة في زيارة متابعة. ستكون هذه الزيارة من شهر إلى شهرين بعد الإجراء.

زيارتك التالية للمتابعة:

يوم _____
التاريخ _____
الوقت _____

متي الاتصال

اتصل بمرضة العيادة أو طبيبك إذا كان لديك:

- حرارة أعلى من 101 درجة حرارية (38.3 درجة مئوية)
- افرازات من أذنك
- الدوخة (الشعور بالدواسة)

الأسئلة؟

أسئلتك مهمة. اتصل بطبيبك أو مقدم الخدمات الطبية إذا كانت لديك أية أسئلة أو استفسارات .

- لتحديد موعد بالعيادة ، اتصل بمركز جراحة الأنف والأذن والحنجرة والعنق في الرقم 206.598.4022 ثم اضغط على الرقم 2 .

Myringotomy with or without Tube Insertion

How to prepare and what to expect

This handout explains how to prepare for myringotomy, how it is done and what to expect afterward.

About Your Procedure

A *myringotomy* is a procedure to treat the buildup of fluid in the middle ear. Your doctor will make an incision in your eardrum to relieve pressure and drain fluid.

How to Prepare

- You may feel dizzy after this procedure. Have someone to ready to drive you home afterward. You might not feel dizzy, but it is best to be prepared.
- You may eat normally and take your regular medicines.



The eardrum is in the middle ear.

What to Expect

This procedure is done in the clinic. It will last less than 1 hour. This includes your recovery time.

- First, a liquid *anesthetic* (numbing medicine) is applied to your eardrum.
- Your doctor will then make a small incision in your eardrum and suction out the fluid.
- A small tube may then be inserted through the incision to dry out your middle ear. This helps prevent more fluid from collecting there.

After Your Procedure

Pain

Most patients have very little pain after this procedure. You may take acetaminophen (Tylenol) or ibuprofen (Advil, Motrin), if needed.

Diet

You may eat your usual diet.

Return to Work

You will not need to take time off work after this procedure.



Scan for a digital copy
of this handout.

Self-care at Home

Do **not** allow water to get into your ear until your doctor tells you it is OK.

Follow-up Visit

Your doctor will tell you when you should come to the clinic for a follow-up visit. This visit will be 1 to 2 months after your procedure.

Your follow-up visit is on: _____

When to Call

Call the clinic nurse or your doctor if you have:

- Fever higher than 101°F (38.3°C)
- Drainage from your ear
- *Vertigo* (feeling dizzy)

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

To set up a clinic visit, or if you have questions about your treatment plan, call the Otolaryngology/Head and Neck Surgery Center at 206.598.4022 and press 2.