

협대역 B 자외선 요법

예상되는 사항 및 발생 가능한 위험

이 유인물은 협대역 중파장 자외선(nb-UVB)으로 광선 요법(광선치료)을 받을 때 예상되는 사항 및 발생 가능한 위험을 설명합니다.

광역동 치료란?

광선 치료는 "빛을 이용한 치료"를 의미합니다. UVB 는 자외선 B 광을 말합니다. UVB 는 햇빛에서 발견되는 자연광이고 피부병을 치료하는 데 도움이 됩니다. 협대역 자외선 B (nb-UVB) 치료는 UVB 광선만 방출하는 특수한 기계를 사용합니다.

예상할 수 있는 상황

- 광선 요법을 시작하기 전에 피부과 의사와 이 치료 선택지에 대하여 상담할 것입니다. 담당 피부과의는 이 치료에서 오는 위험성과 가능한 혜택을 귀하와 검토할 것입니다.
- 광선 요법의 효과를 알기까지는 8-10 주 정도 걸릴 수도 있습니다. 대부분의 사람들은 수개월 동안 치료를 계속합니다.
- 일부 환자분들은 가정에서의 광선 요법 치료로 전환할 수 있습니다. 가정에서의 광선 요법으로 전환하는 결정은 피부과 의료인과의 상담 후 이루어져야 합니다. 의료인은 귀하의 피부상태에 가장 적합한 것이 무엇인지, 광선 요법 치료 경과, 보험 적용 범위, 및 의료 기기의 유해한 영향 여부를 고려할 것입니다.
- 매번 치료하기 전에, 담당 광선 요법 간호사는 다음과 같은 질문을 할 것입니다:
 - 이전에 광선 요법 치료에 어떤 반응이 있었는가?
 - 새로운 약을 복용하고 있는가? 약은 광선 치료에 대한 민감도를 변화시킬 수 있습니다. 매번 광선요법을 받기 전에 복용하고 있는 모든 새로운 약들에 대하여 담당 간호사에게 반드시 말해야 합니다



워싱턴 대학 메디컬 센터의 광선 요법부.

개인 물품

우리는 피부 센터에서 매번 치료받을 때마다 환자분이 입을 긴 소매 셔츠나 다른 옷을 이곳에 보관하기를 요청할 수도 있습니다. 치료가 끝나거나 2 개월 이상 치료를 중단할 경우 이곳에 보관한 모든 개인 물품을 집으로 가져가야 합니다. 마지막 치료 후 2 개월 이내에 물품을 가져가지 않을 경우 피부과 직원은 통지하지 않고 해당 물품을 폐기처분할 수도 있습니다.

단기적인 위험

- 광선 요법 이후 피부가 타거나 약간 붉어지거나 건조해짐을 경험할 수 있습니다.
- 다음과 같은 증상이 나타나는 경우 광선 요법 간호사에게 전화하십시오:
 - 24 시간 이상 붉은 기가 지속됨
 - 물집
 - 피부 통증
 - 발열과 오한

장기적인 위험

많은 사람들에게 장기적인 치료가 적합합니다. 장기적인 치료로 다음과 같은 위험이 발생할 가능성이 있습니다:

- *눈의 손상*: 과도한 자외선 (UV)에 눈이 손상될 수 있습니다. 우리는 모든 세션 동안 착용해야 하는 보호 안경을 제공합니다.
- *광노화*: 자외선에의 반복적이고 장기적인 노출은 주름과 변색을 포함한 피부 노화가 빨리 오는 것을 초래할 수 있습니다.
- *피부암*: 비록 위험성이 낮기는 하지만 자외선 노출과 연관된 피부암의 발병률이 증가합니다. 광선 요법으로 치료를 받는 남성은 생식기 부분이 피부암에 걸릴 위험이 증가할 수도 있습니다. 우리는 광선요법 세션 동안 성기에 씌워야 하는 보호 덮개를 제공합니다.

치료를 시작하기 전에

광선 요법 치료를 받기 전에 다음 조항들을 동의하는지를 확인해 주십시오:

- 본인은 담당 의료인과 치료의 위험과 혜택에 대하여 상담했고 치료에 동의합니다.
- 본인은 광선요법 협대역 UVB (nb-UVB) 치료를 받는다는 것은 약간의 위험을 수반한다는 것을 이해합니다. 본인은 이 위험들에 대한 정보를 담당 의료 서비스 제공자로부터 받았습니다.
- 본인은 새로운 약이나 비정상적인 피부변화를 광선 요법 간호사에게 보고할 것입니다.
- 본인은 광선 요법 치료를 완료한 이후 연례 피부 검사를 받기 위해서 피부 센터를 방문할 것입니다.
- 본인은 마지막 치료 후 2 개월 이상 치료부에 본인이 남겨둔 개인 물품을 피부과 직원이 폐기처분할 수도 있다는 것을 이해합니다.

문의사항?

귀하의 질문은 중요합니다.
질문이나 우려사항이 있을 경우
담당이나 의료 제공자에게
전화하십시오.

피부 센터: 206.598.4067
(녹음된 소리가 들리면 8 번을
누르십시오)