

# 窄波段紫外线 UVB 光疗法

## 预期过程和可能的风险

本手册介绍了使用窄波段紫外线 UVB (nb-UVB) 进行光疗 (光照疗法) 时的预期过程和可能存在的风险。

## 什么是窄波段紫外线 UVB 光疗法？

光疗的意思是“用光进行治疗”。UVB 代表紫外线 B 光。UVB 是在阳光中发现的一种自然光。它有助于治疗皮肤病。窄波段紫外线 B (nb -UVB) 治疗使用一部仅会发射 UVB 光线的特殊机器。

## 预期的过程

- 在开始光疗之前，您会与您的皮肤科医生讨论这种治疗方案。您的皮肤科医生将与您一起讨论这种治疗的风险和可能的益处。
- 光疗可能需要 8-10 周才能看到改善效果。大多数人会持续治疗几个月。
- 有些患者能够过渡到在家光疗。应与您的皮肤科医生讨论后才做出改在家光疗的决定。他们会考虑什么方式最适合您的皮肤状况、以及目前为止您的皮肤对光疗的反应情况、保险涵盖以及使用医疗设备可能产生的任何有害影响。
- 在每个疗程之前，您的光疗护士会询问以下问题：
  - 您对之前的光疗有任何反应吗？
  - 您有服用任何新药吗？药物可以改变您对光疗的敏感性。在每个光疗疗程之前，您必须告诉您的护士您正在服用的所有新添药物。



华盛顿大学医疗中心的光疗科。

## 个人物品

我们可能会要求您保管一件长袖衣服或其他衣物以便每次在皮肤科中心就诊时使用。

如果您完成了治疗或停止了治疗 2 个月或更长时间，您必须将保管在此处的所有个人物品带回家。如果您在上次治疗后 2 个月内未领取这些物品，皮肤科工作人员可能会在不另行通知的情况下处理这些物品。

## 短期风险

- 光疗后，您的皮肤可能会被晒黑、轻微发红和干燥。
- 如果您有任何以下这些症状，请致电光疗护士：
  - 发红持续超过 24 小时
  - 起泡
  - 皮肤疼痛
  - 发烧和发冷

## 长期风险

许多人适合长期治疗。长期治疗可能存在以下风险。

- 眼睛损伤：过多的紫外线（UV）会损伤眼睛。我们提供防护眼镜，您在所有疗程期间都必须佩戴防护眼镜。
- 光老化：反复和长时间暴露在紫外线下会导致皮肤提早老化，包括皱纹和颜色变化。
- 皮肤癌：虽然出现的风险较低，但皮肤癌发生率的增加与紫外线照射有关。接受光疗的男性患生殖器皮肤癌的风险可能会增加。我们提供保护性覆盖物，男性患者在光疗期间必须将其覆盖在生殖器上。

## 在您治疗前

在进行光疗之前，请确保您同意以下声明：

- 我与我的医疗服务提供者讨论了这种治疗的风险和益处并同意治疗。
- 我了解窄波段紫外线 UVB 光疗会带来一些风险。我已从我的医疗服务提供者处收到有关这些风险的信息。
- 我会向光疗护士报告服用任何新药物或不寻常的皮肤变化。
- 完成光疗后，我将前往皮肤科中心进行年度皮肤检查。
- 我了解，如果距离我上次治疗时间已超过 2 个月，皮肤科工作人员可能会处理我保管在诊室的任何个人物品。

### 有问题吗？

你的提问很重要。如果您有疑问或疑虑，请致电您的医生或医疗服务提供者。

皮肤科中心：  
206. 598. 4067（听到录音选项时按 8）