

# Atención paliativa

*Para pacientes oncológicos de UWMC*

## ¿Cuáles son los cuidados paliativos?

Los cuidados paliativos forman una clase especial de atención médica. Se concentra en aliviar los síntomas y el estrés de una enfermedad grave. El objetivo es mejorar la calidad de vida de los pacientes, las familias y los cuidadores.

Los cuidados paliativos se ofrecen a cualquier persona con una enfermedad grave. No se basa en la edad o el estado de la enfermedad del paciente. Los cuidados paliativos se pueden proporcionar a los pacientes con cáncer mientras reciben tratamiento activo, incluida la quimioterapia, la radioterapia y la inmunoterapia.

El equipo de cuidados paliativos de UWMC es un servicio especial que ofrece apoyo y comodidad adicionales para pacientes y familias que viven con un diagnóstico grave. Este equipo atiende todos los aspectos del bienestar del paciente, incluyendo las necesidades emocionales, espirituales y lo que más valora. También pueden ayudar a guiar las conversaciones entre pacientes, familias y el equipo de atención médica.

## ¿Cómo ayuda el equipo de cuidados paliativos a los pacientes y sus familias?

El equipo de cuidados paliativos puede ayudar a los pacientes y sus familias a:

- controlar el dolor y otros síntomas físicos y emocionales;
- manejar el estrés de vivir con una enfermedad grave;
- coordinar la atención entre todos los proveedores y entornos de atención;
- conectarlo con información y recursos;
- hablar sobre cuestiones de salud complejas;
- tomar decisiones importantes;
- alinear el plan de atención médica con sus objetivos personales;
- planificar el futuro;
- afrontar el duelo y la pérdida;
- vivir lo mejor posible durante el máximo tiempo posible.



***Los proveedores de cuidados paliativos pueden estar presentes durante sus conversaciones con el equipo de atención médica.***



*Use la cámara de su teléfono para obtener una copia digital de este folleto.*

## ¿Qué sucede durante una consulta de cuidados paliativos?

Durante una consulta de cuidados paliativos, nos enfocamos en conocerlo como persona. Exploramos cómo su enfermedad le ha afectado a usted y a su familia, tanto física como emocionalmente.

Algunas de las preguntas que podemos hacer incluyen:

- ¿Qué es lo más importante para usted?
- ¿Cuál es su comprensión de la situación actual?
- ¿Qué es lo que le da esperanza en este momento de incertidumbre?
- ¿Qué es lo que más le preocupa?
- ¿Qué debemos saber sobre usted como persona para brindarle la mejor atención posible?

## ¿Cómo obtenemos más información?

Hable con su equipo de atención sobre los cuidados paliativos. Pídales que le soliciten una consulta con el equipo de cuidados paliativos.

### ¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Comuníquese con su proveedor de atención si tiene preguntas o inquietudes.

**Nombre y teléfono de su proveedor o asistente social:**

---

---

# Palliative Care

*For UWMC oncology patients*



*Scan for a  
digital copy of  
this handout.*

## What is palliative care?

Palliative care is special kind of healthcare. It focuses on easing the symptoms and stress of a serious illness. The goal is to improve the quality of life for patients, families, and caregivers.

Palliative care is for anyone with a serious illness. It is not based on the patient's age or stage of illness. Palliative care can be provided to patients with cancer while they are getting active treatment, including chemotherapy, radiotherapy, and immunotherapy.

The Palliative Care team at UWMC is a special service that offers extra support and comfort for patients and families living with a serious diagnosis. This team attends to all aspects of the patient's well-being. This includes their emotional and spiritual needs, and what they value most. They can also help guide talks between patients, families, and the healthcare team.

## How does the palliative care team help patients and families?

The palliative care team can help patients and their families:

- Manage pain and other physical and emotional symptoms
- Cope with the stress of living with a serious illness
- Coordinate care among all providers and care settings
- Connect to information and resources
- Talk about complex health issues
- Make important decisions
- Align the healthcare plan with their personal goals
- Plan for the future
- Cope with grief and loss
- Live as well as possible for as long as possible



*Palliative care providers can be present  
during talks with your healthcare team.*

## What happens during a palliative care consult?

During a palliative care consult, we will focus on getting to know you as a person. We will explore how your illness has affected you and your family, both physically and emotionally.

Some of the questions we may ask are:

- What is most important to you?
- What is your understanding of your current situation?
- What are you hoping for during this time of uncertainty?
- What concerns you the most?
- What should we know about you as a person to give you the best care possible?

## How do we learn more?

Talk with your care team about palliative care. Ask them to request a palliative care consult for you.

### Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

**Your provider or social worker's name and number:**

---

---