



부갑상선 수술

준비 방법과 진행과정에 대한 설명

워싱턴대학 메디칼 센터의 환자를 위한 이 설명서는 부갑상선 수술을 위한 준비 방법을 설명합니다. 이것은 수술 이후 자신을 관리하는 것을 포함하여 언제 의사에게 전화 하는가를 설명합니다.

부갑상선 질환의 치료 방법은 여러가지가 있습니다. 환자분의 담당의는 **최소의 침투적인 수술**로 귀하의 증상을 치료할 것입니다. 이런 종류의 수술은 귀하의 몸이 빨리 치유되도록 작게 절개하는 방법을 사용합니다.

준비하는 방법

- 수술하기 **1주일** 전부터, 응혈에 영향을 끼치는 아스피린 종류나 다른 제품들을 복용하지 **마십시오**. 이런 것들 중의 두가지는 아이뷰프로펜(애드빌, 모트린)과 네프록신(엘리브, 내프로신)입니다. 더 많은 정보를 원하실 경우 첨부된 서류를 보십시오.
- 수술 48 시간 전부터 몸의 어떤 부분도 면도를 하기 위하여 면도칼을 사용하지 **마십시오**. 우리는 수술 날에 피부에 상처가 있는 것을 피하기를 원합니다.
- **퇴원하실 때 책임감이 있는 성인이 꼭 병원에서 집으로 데리고 가야 합니다.** 스스로 운전을 하거나 또는 버스나 택시를 혼자서 타고 갈 수 없습니다.
- 수술 전 방문 동안, 간호사가 상기시켜 줄 것들:
 - 특정 시간 이후에 먹거나 마시지 않는 것.
 - 정기적으로 복용하던 약들 중에 복용하거나 하지 말아야 하는 약들.
 - 약을 삼킬 정도의 물만 마실 것.



책임감있는 성인이 꼭 병원에서 집으로 데리고 가야 합니다.

수술 전날

- **샤워:** 수술 전날 밤에 샤워하십시오:
 - 몸을 씻으라고 담당 간호사가 준 항박테리아 비누를 사용하십시오.

- 얼굴과 머리에는 항박테리아 비누를 사용하지 **마십시오**. (비누와 함께 받은 지시서를 보십시오.) 얼굴과 머리는 본인의 비누와 샴푸를 사용하십시오.
- 몸을 말리기 위해서는 깨끗한 수건을 사용하고 깨끗한 옷을 입으십시오.
- **도착 시간:** 수술 전날 오후 5 시까지 수술환자 관리 코디네이터(PCC)가 전화할 것입니다. 월요일에 수술을 받을 경우 그 전 주 금요일에 PCC 가 전화할 것입니다. 이 전화가 오후 5 시까지 오지 않을 경우 **206.598.6541** 로 전화해 주십시오.

수술 당일

집에서

- **음식:** 먹거나 마시지 않는 것에 관한 간호사의 지시를 따르십시오.
- **샤워:** 항박테리아 비누로 한번 더 샤워하십시오. 전날 밤에 한 것처럼 똑같은 단계를 따르십시오.
- **약들:** 복용하거나 하지 말아야 하는 약들에 대해서 간호사가 준 지시사항을 따르십시오. 약들을 삼킬 수 있을 정도의 물만을 먹는 것을 기억하십시오.

병원에서

- **따뜻한 공기담요:**수술실에 들어가기를 기다리는 동안, 감염의 위험도를 낮추기 위해서 우리는 따뜻한 공기담요를 덮어드릴 것입니다. 이것은 귀하의 몸을 따뜻하게 하고 감염예방을 도울 것입니다. 만일 받지 않았을 경우 따뜻한 공기 담요를 요청하십시오.

수술 이후 예상되는 것들

귀하의 안전을 위해서

수술 도중과 이후에 투여된 약들은 귀하에게 영향을 끼칠 것입니다. 수술 후 24 시간 동안 **하지 말아야 할 것들:**

- 운전이나 혼자서 여행하기
- 기계 사용
- 음주
- 법적 서류에 서명하기
- 아이들, 애완동물, 또는 돌봐야 할 성인과 같은 누군가를 책임지는 것

절개부위 관리

- 목 아랫부분을 가로질러서 절개선이 있을 것입니다. 절개선은 **봉합실**로 봉합(꿰뮌)되어 있을 것입니다.
- 절개부위를 깨끗이 유지하십시오. (아래의 "샤워하기"를 보십시오).

- 절개부위에 *스테리 스트립*(하얀 테이프)이 붙어 있으면 일주일동안 그대로 두십시오.
- 수술 이후 7~10 일쯤에 클리닉에 오셨을 때 실밥을 제거할 것입니다.
- 붓는 것을 낮추는데 돕기 위해서 머리를 적어도 45도 각도로 높히고 주무십시오.
머리와 목 밑에 3개의 베개를 받치는 것으로 이것을 할 수 있습니다.

샤워하기

- 수술 이후 이틀이 지나면 샤워를 해도 됩니다.
- 절개부위 위의 스테리 스트립을 제거하지 **마십시오**.
- 샤워를 한 후 절개부위를 살짝 두드려서 말리십시오. 절개부위를 가리지 마십시오.
공기가 통하도록 열어놓으십시오.

통증 조절

수술 이후 귀하의 목은 뻐뻐할 수도 있습니다. 통증을 조절하기 위해서:

- 약한 정도에서 중간정도의 통증을 위해서 아세트아미노펜(타일레놀)이나 아이뷰프로펜(애드빌, 모트린)을 복용하십시오. 용량은 포장에 있는 지시를 따르십시오.
타일레놀과 아이뷰프로펜을 3~4시간마다 번갈아서 복용하십시오.
- 심한 통증을 위해서 담당의가 처방해 준 통증약(오피오이드)을 복용하십시오. 이 약은 처방대로만 복용하십시오.

부기

부기 낮추는 것을 돕기 위해서 절개부위에 냉찜질을 해도 됩니다. 얼음을 직접 피부 위에 대지 마십시오. 얼음을 수건이나 천으로 먼저 싸십시오.

칼슘수치 저하

수술 이후, 단기간동안 귀하의 혈중칼슘수치가 낮을 수도 있습니다.

- 텀스나 비타민 D와 K가 추가된 씹는 바이액티브 칼슘을 지시대로 복용하십시오.
- 경련이나 입 주위나 손가락 끝이나 발가락이 저린 경우, 추가로 2~3알의 텀스 또는 바이액티브 츄를 복용하십시오.
- 24시간 이후, 10개의 강력한(500mg) 텀스나 바이액티브 츄를 복용했고 증상이 아직도 완화되지 않을 경우, 다음 페이지에 있는 박스 안의 "문의사항"에 있는 전화번호로 전화하십시오.

활동 및 일하는 것

- 다음 사항에 해당되기까지 운전하지 **마십시오**:
 - 마약성분의 진통제 복용을 중단했음
 - 통증없이 머리를 돌릴 수 있음
- 대부분의 사람들은 이 수술 이후 회복하기 위해서 1-2주 일을 쉽니다.

언제 전화해야 하나

다음과 같은 문제가 있을 경우 담당 의사나 클리닉에 전화하십시오:

- 호흡 곤란
- 목에 심한 부기
- 삼킴 곤란
- 출혈이나 진물로 드레싱이 흠뻑 젖음
- 화씨 101.5 도 (섭씨 38.6 도) 이상의 열이 남
- 떨림증이나 오한
- 절개부위에 감염된 증상:
 - 붉은기
 - 통증 증가
 - 부기
 - 악취가 나는 진물이 남
 - 진물의 양상이나 양의 변화
- 메스꺼움증이나 구토증, 또는 둘 다
- 입 주위, 손가락 끝, 또는 발가락이 저림
- 근육 경련
- 차후관리 방문까지 기다릴 수 없는 걱정거리들

문의사항?

귀하의 질문은 중요합니다. 질문이나 걱정되는 점이 있으시면 담당의나 의료 제공인에게 전화하십시오.

• 클리닉 예약을 원하시면,

이비인후과 및 두경부 외과 센터에 206.598.4022 로 전화하시고 접수원과 말하기 위해서는 .8 번을 누르십시오.

• 이미 우리병원의 환자이시고

치료계획에 관한 질문이 있으시면:

주중, 오전 8시부터 오후 5 시까지는 후두부 음성 사서함에 206.598.7535 로 전화하십시오.

업무종료 이후와 주말과 휴일에는 206 598 4022 로 전화해서 녹음된 메시지가 들리면 5 번을 누르십시오. 통합진료선 간호사에게 연결될 것입니다.

Parathyroid Surgery

How to prepare and what to expect

This handout for patients at University of Washington Medical Center explains how to prepare for parathyroid surgery. It includes self-care after the surgery, and when to call the doctor.

There are many ways to treat parathyroid disease. Your doctor will treat your condition with *minimally invasive surgery*. This type of surgery uses small incisions, which allow your body to heal quickly.

How to Prepare

- Starting **1 week** before your surgery, do **not** take any aspirin or other products that affect blood clotting. Two of these are ibuprofen (Advil, Motrin) and naproxen (Aleve, Naprosyn). See the attached sheet for more information.
- Starting **48 hours** before your surgery, do **not** use a razor to shave any part of your body. We want to avoid skin cuts on the day of surgery.
- **A responsible adult MUST drive you home from the hospital when you are discharged.** You cannot drive yourself, or take a bus or taxi by yourself.
- During your pre-op visit, the nurse will remind you:
 - Not to eat or drink after a certain time.
 - Which of your regular medicines to take or not take.
 - To sip only enough water to swallow your pills.



A responsible adult must drive you home from the hospital.

Day Before Surgery

- **Shower:** Take a shower the night before your surgery:
 - Use the antibacterial soap your nurse gave you to wash your body.

- Do **not** use the antibacterial soap on your face and hair. (See directions that came with the soap.) Use your own soap and shampoo on your face and hair.
- Use clean towels to dry off, and put on clean clothes.
- **Arrival time:** A Surgery patient care coordinator (PCC) will call you by 5 p.m. the night before your surgery. If you are having surgery on a Monday, the PCC will call you the Friday before. If you do not receive this call by 5 p.m., please call **206.598.6541**.

Day of Surgery

At Home

- **Fast:** Follow the nurse’s instructions about not eating and drinking.
- **Shower:** Take another shower with the antibacterial soap. Follow the same steps as you did the night before.
- **Medicines:** Follow the instructions the nurse gave you about which medicines to take or not take. Remember to sip **only** enough water to swallow your pills.

At the Hospital

- **Heating blanket:** To reduce your risk of infection, we will cover you with a heating blanket while you wait to go into the operating room. This will warm your body and help prevent infection. Ask for a heating blanket if you do not receive one.

What to Expect After Surgery

For Your Safety

Medicine given to you during and after your operation will affect you. For 24 hours after your surgery, do **not**:

- Drive or travel alone
- Use machinery
- Drink alcohol
- Sign any legal papers
- Be responsible for anyone else, such as children, pets, or an adult who needs care

Incision Care

- You will have an incision across the lower part of your neck. It will be closed with *sutures* (stitches).
- Keep your incision clean (see “Showering,” on page 3).

- If you have *Steri-Strips* (white tape) over your incision, leave them in place for 1 week.
- We will remove your sutures at your clinic visit, 7 to 10 days after your surgery.
- To help lessen swelling, sleep with your head raised at least 45 degrees. You can do this by propping up your head and neck on 3 pillows.

Showering

- You may take a shower 2 days after your surgery.
- Do **not** remove the Steri-Strips over your incision.
- After you shower, pat your incision dry. Do not cover it. Leave it open to the air.

Pain Control

After surgery, your neck may be stiff. For pain control:

- Take acetaminophen (Tylenol) or ibuprofen (Advil, Motrin) for mild to moderate pain. Follow the dose instructions on the label. Alternate taking Tylenol and ibuprofen every 3 to 4 hours.
- For severe pain, take the pain medicine (opioids) your doctor prescribed. Take this medicine **only** as prescribed.

Swelling

You can apply ice to the incision area to help lessen any swelling. Do not place ice directly on your skin. Wrap the ice in a towel or cloth first.

Low Calcium

After surgery, your blood-calcium level may be low for a short time.

- Take Tums or Viactiv Calcium Soft Chews Plus Vitamins D & K, as instructed.
- If you have twitching, or if you have tingling around your mouth or in your fingertips or toes, take an extra dose of 2 or 3 Tums tablets or Viactiv chews.
- After 24 hours, if your symptoms still do not lessen, **and** you have taken 10 Extra Strength (500 mg) Tums tablets or Viactiv chews, call one of the phone numbers in the “Questions” box on the next page.

Activity and Work

- Do **not** drive until you:
 - Have stopped taking opioid pain medicine
 - Can turn your head without pain
- Most people take 1 to 2 weeks off work to recover after this surgery.

When to Call

Call the clinic or your doctor if you have:

- Trouble breathing
- A lot of swelling in your neck
- Trouble swallowing
- Bleeding or drainage that soaks your dressing
- A fever higher than 101.5°F (38.6°C)
- Shaking and chills
- Any sign of infection in your incision:
 - Redness
 - Increasing pain
 - Swelling
 - Bad-smelling drainage
 - A change in the type or amount of drainage
- Nausea or vomiting, or both
- Tingling around your mouth, fingertips, or toes
- Muscle twitching
- Concerns that cannot wait until your follow-up visit

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

- **To set up a clinic visit**, call the Otolaryngology/Head and Neck Surgery Center at 206.598.4022 and press 8 to speak to the front desk.

- **If you are already a patient** and have questions about your treatment plan:

Weekdays from 8 a.m. to 5 p.m., call the Head and Neck Voice Mail Line at 206.598.7535.

After hours and on weekends and holidays, call 206.598.4022 and press 5 when you hear the recording. This will connect you with a nurse on the Community Care Line.