

광역동 치료

광선 각화증을 위한 치료

이 유인물은 광선 각화증이라고 부르는 피부 문제를 치료하는 데 사용되는 치료인 광역동 치료를 설명합니다. 이것은 치료를 준비하는 방법, 예상되는 상황 설명, 및 가능성 있는 부작용을 설명합니다.

광역동 치료란?

광역동 치료(PDT)는 우리 몸의 비정상적인 세포를 죽이기 위해서 광감각제라는 특수 약물을 빛과 함께 사용하는 치료입니다. 약물은 특정한 종류의 광선에 의해서 활성화 또는 "켜진" 후에만 작용합니다.

PDT는 종종 광선 각질증을 치료하는 데 사용됩니다. 치료는 약을 국소적으로(피부에 직접적으로) 바르는 것을 포함합니다.

광선 각화증이란?

광선 각질증(AK)은 일종의 피부 성장(병변)입니다. AK의 증상은 거칠거나 각질이 일어나거나 건조한 것을 포함합니다. 이러한 병변을 치료하지 않을 경우 피부암으로 변할 작은 위험이 있습니다. 의사들은 AK를 "전암성 상태"라고 부릅니다.

PDT는 AK를 치료하는 데 어떻게 사용되나요?

PDT는 특수한 훈련을 받은 간호사에 의해 수행됩니다. 시술은 두 부분으로 구성됩니다:

- 먼저, 레볼란 케라스틱(아미노레볼린산)이라고 부르는 약을 AK 병변이 있는 피부 부위에 바릅니다. 약물은 AK 세포에 흡수되고 빛에 아주 민감하게 만듭니다
- 그런 다음, 환부가 어디에 있는가에 따라서 클리닉에서 3시간까지 기다려야 합니다. 이것을 숙성 시간이라고 합니다.
- 숙성시간이 지난 후 환부는 특수한 파란색 광선에 노출됩니다. AK 세포에 반작용이 발생하고 세포들은 파괴됩니다.



광선 요법 치료 부위를 받기 위해서 특별한 파란색 광선 앞에 앉아있을 것입니다.

PDT 와 관련된 위험은?

다음과 같은 경우에는 PDT 를 받지 말아야 합니다:

- 레볼란에 들어있는 포르피린이나 다른 성분에 아주 민감한 경우
- PDT 가 광독성 또는 광알레르기 반응을 일으키기 때문에 *광피부증*이 있는 경우

PDT 를 준비하는 방법?

- 다음과 같은 경우 시술을 예약하지 마십시오:
 - 중요한 사고 또는 가족 행사가 1 개월 이내에 있을 경우
 - PDT 전후로 48 시간 이내에 여행해야 할 경우
- 담당 의료 제공자에게 알려야 할 경우들:
 - 입술 허피스나 열이 나면서 물집이 생긴 적이 있었던 경우. 시술 이후 발생할 가능성이 있는 피부 문제를 예방하기 위해서 약을 처방할 수도 있습니다.
 - 복용하는 모든 약물, 보충제, 및 자연 또는 한방 치료제. 일부 의약품은 광과민성(빛에 대한 민감성)을 증가시킬 수 있습니다.
- 의료 제공자가 달리 말하지 않는 한 치료 2 주 전부터 *레티놀*이 포함된 모든 제품의 사용을 중단하십시오.
- 치료 후 48 시간 동안 직사광선을 피하고 실내에 있을 수 있는지 확인하십시오.

PDT 받는 날에

- 화장을 하거나 치료를 받을 피부에 약이나 연고를 바르지 **마십시오**.
- PDT 후에 치료 부위를 덮을 옷을 가져오십시오. 촘촘하게 짜여진 어두운 색 옷이 가장 좋습니다. 치료부위에 따라서:
 - **얼굴:** 챙이 넓은 모자, 스카프, 및 선글라스를 가지고 오십시오. 집까지 운전해줄 사람을 데리고 오는 것이 좋습니다. 이렇게 하면 차를 타고 가는 동안 얼굴을 완전히 가릴 수 있게 해줍니다.
 - **팔이나 손:** 긴 소매 셔츠와 장갑을 가지고 오십시오.
 - **두피:** 모자를 가지고 오십시오.

- PDT 당일 피부과에서 3 시간을 보낼 계획을 세우십시오. 다음과 같은 것들을 지참하시기를 제안합니다:
 - 2 시간의 인큐베이션 시간 동안이 소일거리용 책이나 전자기기
 - 이 시간 동안 클리닉에서 나갈 수 없으므로 간식과 음료수

예상 상황

- 클리닉에서는 치료될 부위를 씻어달라고 요청할 것입니다.
- 그런 다음:
 - 피부가 아주 깨끗한지를 확실히 하기 위해서 아이소프로필 알코올로 치료부위를 닦을 것입니다.
 - 치료부위에 특수 용액을 바를 것입니다.
- 다음으로, 인큐베이션 시간 동안 있을 클리닉 대기실로 안내할 것입니다. 2 시간 이후 검사실로 모시고 갈 것입니다.
- 눈을 보호하기 위해서 특수 고글 착용을 요청받을 것입니다. 그런 다음 특별한 파란색 전등 앞에 귀하를 배치할 것입니다.
- 전등은 16 분 40 초 동안 켜있을 것입니다. 이를 *조명 단계*라고 합니다.
- 이 단계에서 따끔거리거나 타는 것같은 것을 느낄 것입니다. 어떤 사람들은 그것이 심한 일광화상과 같다고 말합니다. 직원이 도와드리기 위해서 참석할 것입니다. 불편함을 줄이기 위해서 휴대용 선풍기와 냉찜질을 제공받을 수 있습니다. 치료가 완료되면 파란색 전등은 꺼질 것입니다.
- 그런 다음 귀하는 남아있는 레볼란을 제거하기 위해서 치료부위를 부드럽게 씻어낼 것입니다.

PDT 이후 피부 보호

- 클리닉을 떠나기 전에:
 - 치료 부위에 자외선 차단제를 발라 줄 것입니다.
 - 귀하는 보호복을 착용해야 할 것입니다.
- **PDT 이후 48 시간 동안, 실내에 머무르고 직사광선을 피해야 합니다.** 비록 적은 양의 햇빛이라도 약을 재활성화 할 수 있고 심각한 일광화상을 일으킬 수 있습니다.

부작용은?

PDT의 부작용은 다음과 같습니다:

- 치료부위의 **통증과 불편함**. 이 통증은 치료가 끝나면 완화되지만 최대 24 시간까지 지속될 수 있습니다. 고통을 완화시키려면:
 - 의사가 금지하지 않는 한 아이뷰프로펜(애드빌, 모트린)을 복용하십시오. 라벨에 있는 복용 지침을 따르십시오.
 - 몇 시간마다 5~10 분 동안 치료 부위에 냉찜질을 하십시오. **피부에 직접 얼음을 대지 마십시오**. 차가운 팩과 피부 사이에 깨끗한 수건을 대십시오.
- 치료 부위가 **붉어지고 부어오름**. 이런 증세들은 보통 PDT 이후 1~2 시간 이내에 가장 심합니다. 1~2 주 이내에 사라져야 합니다. 드물게 붉은기가 2 달 이상 지속되는 경우도 있습니다.
- 피부가 **벗겨지고 가려움**. 이 문제들은 보통 치료 후 24 시간 이내에 발생합니다. 보통 4~7 일 동안 지속되지만 2 주일까지 지속될 수도 있습니다. 증세를 완화시키기 위해서는:
 - 썬타필 또는 썬라비와 같은 순한 세안제로 치료 부위를 씻으십시오.
 - 증세가 가라앉을 때까지 하루에 2 번 치료부위에 바셀린이나 아쿠아포어 연고를 얇게 바르십시오.
- 치료 부위에 **딱지가 생김**. 치료 후 24~48 시간 이후 발생할 수 있습니다. 증세를 완화시키기 위해서는:
 - 딱지에 바셀린이나 아쿠아포어를 바르십시오.
 - 딱지가 사라질 때까지 화장품, 시어 버터, 비타민 E 기름, 알로에, 또는 기타 크림이나 로션을 사용하지 **마십시오**.
- **피부 변색**. 이러한 변화는 드물고 보통 시간이 지나면 해결됩니다. PDT 치료를 받은 사람들 중 1 퍼센트 미만의 (100 명 중의 한명 미만) 사람들에게 장기적인 피부변화가 있습니다.

문의사항?

귀하의 질문은 중요합니다.
질문이나 우려사항이 있을 경우
담다이나 의료 제공자에게
전화하십시오.
피부과: 206.598.5065
클리닉 업무 시간: 주중 오전
8시부터 오후 5시까지

전화해야 할 때

다음과 같은 경우 **206.598.5065** 로 피부과 간호사에게 전화하십시오:

- 시술 이후 24 시간 동안 **통증과 따가움 증가**
- 7 일이 지나도 없어지지 않는 **딱지**
- 기타 질문과 우려사항