

전문 요양 시설(SNF)로의 퇴원 계획

퇴원 계획의 일부분으로 담당 의료진은 재할 치료를 위해 전문 요양 시설(SNF)로 가실 것을 권장하고 있습니다. 목표는 환자분에게 필요한 의학적 치료 및 개인적인 간병 모두 충족할 수 있는 적합한 시설을 찾는 것입니다.

주요 사항: 전문 요양 시설의 병상은 빠르게 찰 수 있으므로, 시설 선택 절차를 신속하게 진행해야 합니다. 가능한 한 빨리 시설을 선택하시면 다음과 같은 도움이 됩니다:

- 병원에서의 보다 원활하고 신속한 퇴원
- 지속적으로 필요한 의료 및 간호를 받음
- 선호하는 SNF 들 중 하나에 입소

1 단계: 입소 가능한 SNF 선택

담당 의료진은 귀하가 선택하신 도시 또는 지역(동네)을 기준으로 반경 15 마일 이내에 있는 전문 요양 시설(SNF)을 찾을 것입니다. 다음과 같은 내용이 포함된 목록을 드릴 것입니다:

- 환자분의 입소를 수락한 시설들
- 환자분의 입소를 수락하지 않은 시설들



2 단계: 시설에 대해 알아보기

귀하에게 다음 사항을 적극적으로 권장합니다:

- 시설에 전화해서 문의해 보십시오.
- 가능할 경우 본인이 직접 또는 영상 투어를 해 보십시오.
- Medicare.gov 에서 시설 CMS(Medicare) 별점을 확인해 보십시오. 이 웹사이트에는 귀하에게서 가까운 전문 요양 시설의 의료 서비스의 질과 안전성에 대한 정보가 있습니다.

24 시간 이내에 시설을 직접 방문할 수 없을 경우, 영상 투어나 전화 상담도 좋은 선택지입니다.



3 단계: 선택(신속한 결정 요함)

우리는 환자분이나 간병인에게 환자분의 입소를 수락한 전문 요양 시설 중에서 최소한 3 곳을 24 시간 이내에 선택하실 것을 요청할 것입니다.



이 유인물의 디지털
사본을 보려면 이것을
스캔하십시오.

4 단계: 승인 및 입소

원하는 시설을 선택하시면 우리는 다음 절차를 진행할 것입니다:

- 입소가 가능한 SNF 중 귀하가 선택한 시설 중의 한 곳에 대해 보험 승인을 받음
- 해당 SNF 와 협력하여 환자분의 입소 일정 조율



5 단계: SNF 로 이동

일단 보험 승인이 완료되고 병상이 준비되면 의료진은 다음과 같은 절차를 진행할 것입니다:

- 퇴원 지시를 최종 확정
- 의료 기록과 처방전을 준비



SNF 로 이동할 교통편에 대해 귀하와 귀하의 가족과 상의할 것입니다. 가족이나 친구와 차를 타고 갈 수 없을 경우, 우리는 다른 교통편을 마련할 수 있도록 도와드릴 것입니다.

퇴원 당일:

- 복용할 약, 추후 진료 일정, 및 지속적인 치료에 대한 안내를 받을 것입니다.
- 개인 소지품을 모두 챙겨서 이동할 수 있도록 준비해 주십시오.
- SNF 에 환자분의 도착 예정 시간을 알려 드릴 것이며 시설에서는 환자분의 치료와 간호를 이어갈 준비를 할 것입니다.

궁금한 점이나 우려되는 사항이 있으면 담당 의료진에게 말씀해 주십시오. 언제든지 도와드릴 준비가 되어 있습니다.

문의사항?

귀하의 질문은 중요합니다. 질문이나 우려사항이 있을 경우 담당 의사나 의료 제공자에게 문의하십시오.

Planning Your Discharge to a Skilled Nursing Facility (SNF)



As part of your plan to *discharge* (leave the hospital), your care team is recommending you go to a *Skilled Nursing Facility* (SNF) for a rehab stay. The goal is to find a place that meets your medical and personal care needs.

Important: This process needs to move quickly because spaces at SNFs can fill up fast. Making choices as soon as possible helps make sure you have:

- An easier and faster move from the hospital
- Continued access to the care you need
- Placement at one of the SNFs you prefer

Step 1: Choosing Possible SNFs

Your care team will find SNFs within 15-miles of the city or neighborhood you choose. We will give you a list that shows:

- Facilities that have accepted you
- Facilities that have said no



Step 2: Learning About the Facilities

You are strongly encouraged to:

- Call the facilities to ask questions
- Take in an in-person or virtual tour, if available
- Check the facility CMS (Medicare) Star Ratings on Medicare.gov. This website has information about the quality and safety of different facilities near you.



If you cannot do an in-person tour in 24 hours, video tours and phone calls are good options.

Step 3: Your Choice (Needs to Be Quick)

We will ask you or your representative to choose at least 3 SNFs that have accepted you **within 24 hours**.



Scan for a
digital copy of
this handout.

Step 4: Approval and Placement

When you make your choice, the care team will:

- Get insurance approval for 1 of your SNF choices that has a bed available
- Work with the SNF to set up your transfer



Step 5: Moving to the SNF

Once insurance is approved and a bed is ready, your care team will:

- Finalize your medical discharge orders
- Prepare your medical records and prescriptions



We will talk with you and your family about transportation to the SNF. If you cannot go in a car with family or friends, we will help make other transportation plans.

On the day of discharge:

- You will get instructions about your medications, follow-up visits, and ongoing care.
- Make sure your belongings are packed and ready.
- We will tell the SNF what time you will arrive, and they will be ready to continue your care.

If you have any questions or concerns, please talk with your care team - we are here to help.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.