

Kế Hoạch Xuất Viện Đến Cơ Sở Điều Dưỡng Chuyên Nghiệp (SNF)



Là một phần trong kế hoạch xuất viện (rời bệnh viện) của quý vị, đội chăm sóc y tế khuyên nghị quý vị nên tìm một *cơ sở điều dưỡng chuyên nghiệp* (SNF) để phục hồi chức năng. Mục đích là tìm một cơ sở có thể đáp ứng nhu cầu chăm sóc y tế và cá nhân của quý vị.

Quan trọng: Vui lòng thi hành quy trình này nhanh chóng vì chỗ trống tại cơ sở điều dưỡng chuyên nghiệp có thể nhanh hết chỗ. Quý vị chọn sớm sẽ giúp đảm bảo quý vị có:

- Chuyển từ bệnh viện dễ dàng và nhanh hơn
- Tiếp tục được chăm sóc theo nhu cầu của quý vị
- Đến cơ sở điều dưỡng chuyên nghiệp của quý vị mong muốn

Bước 1: Chọn Cơ Sở Điều Dưỡng Chuyên Nghiệp Phù Hợp

Đội chăm sóc sẽ tìm cơ sở điều dưỡng (SNF) trong vòng 15 dặm quanh thành phố hoặc vùng lân cận quý vị chọn. Chúng tôi sẽ cung cấp một danh sách các cơ sở này:

- Các cơ sở chấp nhận quý vị
- Các cơ sở đã từ chối



Bước 2: Tìm Hiểu Về Các Cơ Sở

Mảnh liệt khuyến khích quý vị:

- Gọi các cơ sở để hỏi câu hỏi
- Đi tham quan tại cơ sở hoặc trên mạng, nếu có điều kiện
- Vui lòng truy cập trên mạng Medicare.gov để kiểm tra xếp hạng sao CMS (Medicare) của cơ sở. Trang mạng này cung cấp thông tin về chất lượng và sự an toàn của các cơ sở khác nhau gần quý vị.



Nếu quý vị không thể đến tham quan cơ sở trong vòng 24 giờ, tham quan qua video và gọi điện thoại là những lựa chọn tốt.



Bước 3: Quý Vị Chọn (Cần Nhanh Chóng)

Chúng tôi sẽ yêu cầu quý vị hoặc người đại diện chọn ít nhất 3 cơ sở điều dưỡng đã chấp nhận quý vị trong vòng **24 giờ**.



Quét mã để có bản
sao kỹ thuật số của
tài liệu này.

Bước 4: Chấp Thuận và Sắp Đặt

Khi quý vị đưa ra lựa chọn, đội chăm sóc sẽ:

- Khẳng định bảo hiểm được chấp thuận cho cơ sở điều dưỡng của quý vị đã chọn có sẵn giường.
- Làm việc với cơ sở để sắp xếp chuyển viện của quý vị.



Bước 5: Chuyển Đến Cơ Sở

Sau khi bảo hiểm chấp thuận và giường có sẵn, đội chăm sóc của quý vị sẽ:

- Hoàn tất các lệnh xuất viện của quý vị
- Chuẩn bị hồ sơ bệnh lý và đơn thuốc cho quý vị

Chúng tôi sẽ nói chuyện với quý vị và gia đình về phương tiện di chuyển đến cơ sở điều dưỡng. Nếu quý vị không thể đi cùng xe với gia đình hoặc bạn bè, chúng tôi sẽ hỗ trợ quý vị kế hoạch di chuyển khác.



Vào ngày xuất viện:

- Quý vị sẽ được hướng dẫn về thuốc, các cuộc hẹn tái khám và chăm sóc liên tục.
- Đảm bảo đồ đạc của quý vị đã thu xếp gọn gàng và sẵn sàng.
- Chúng tôi sẽ thông báo cơ sở điều dưỡng khi quý vị đến và họ sẽ sẵn sàng tiếp tục chăm sóc quý vị.

Nếu quý vị có bất kỳ câu hỏi hoặc lo ngại nào, vui lòng nói chuyện với đội chăm sóc của chúng tôi - chúng tôi luôn sẵn sàng hỗ trợ.

Câu hỏi?

Những câu hỏi của quý vị rất quan trọng. Vui lòng gọi cho bác sĩ hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe nếu quý vị có thắc mắc hoặc lo ngại.

Planning Your Discharge to a Skilled Nursing Facility (SNF)



As part of your plan to *discharge* (leave the hospital), your care team is recommending you go to a *Skilled Nursing Facility* (SNF) for a rehab stay. The goal is to find a place that meets your medical and personal care needs.

Important: This process needs to move quickly because spaces at SNFs can fill up fast. Making choices as soon as possible helps make sure you have:

- An easier and faster move from the hospital
- Continued access to the care you need
- Placement at one of the SNFs you prefer

Step 1: Choosing Possible SNFs

Your care team will find SNFs within 15-miles of the city or neighborhood you choose. We will give you a list that shows:

- Facilities that have accepted you
- Facilities that have said no



Step 2: Learning About the Facilities

You are strongly encouraged to:

- Call the facilities to ask questions
- Take in an in-person or virtual tour, if available
- Check the facility CMS (Medicare) Star Ratings on Medicare.gov. This website has information about the quality and safety of different facilities near you.



If you cannot do an in-person tour in 24 hours, video tours and phone calls are good options.

Step 3: Your Choice (Needs to Be Quick)

We will ask you or your representative to choose at least 3 SNFs that have accepted you **within 24 hours**.



Scan for a
digital copy of
this handout.

Step 4: Approval and Placement

When you make your choice, the care team will:

- Get insurance approval for 1 of your SNF choices that has a bed available
- Work with the SNF to set up your transfer



Step 5: Moving to the SNF

Once insurance is approved and a bed is ready, your care team will:

- Finalize your medical discharge orders
- Prepare your medical records and prescriptions



We will talk with you and your family about transportation to the SNF. If you cannot go in a car with family or friends, we will help make other transportation plans.

On the day of discharge:

- You will get instructions about your medications, follow-up visits, and ongoing care.
- Make sure your belongings are packed and ready.
- We will tell the SNF what time you will arrive, and they will be ready to continue your care.

If you have any questions or concerns, please talk with your care team - we are here to help.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.