

귀하의 퇴원 계획



UW Medicine 에 오신 것을 환영합니다! 우리 의료진은 환자분과 환자분의 가족을 지원하기 위해 함께하고 있습니다. 우리의 목표는 입원 후 환자분이 회복하여 퇴원(자택이나 다른 안전한 장소로의 이동)하는 것을 돕는 것입니다.

퇴원 계획을 일찍 시작하는 이유는?

우리는 퇴원 계획을 일찍 시작하며 처음부터 환자분과 환자분의 사랑하는 사람들이 참여합니다. 이것은 환자분이 퇴원할 준비가 되었을 때 다음 치료 환경으로의 전환이 순조롭게 이루어지도록 돕습니다. 조기 계획은:

- 환자분과 협력해서 치료 목표를 설정하고 문제를 해결하는 것을 돕습니다.
- 환자분이 모든 선택지를 충분히 고려할 시간을 드립니다.
- 더 빨리 퇴원할 수 있도록 돕고 재입원 가능성을 낮출 수 있습니다.
- 더 안전하고 더 나은 회복을 지원합니다.

담당 치료팀은?

입원하고 계신 동안 환자분의 담당 치료팀은 주치의, 간호사, 재활 치료사, 사회 복지사, 및 간호 코디네이터가 포함될 수도 있습니다. 사회 복지사 및/또는 간호 코디네이터는 퇴원 계획을 짜는 것을 도울 수도 있고 퇴원과 관련된 질문에 답변을 드릴 수도 있습니다.

상담하게 될 내용은?

- 필요한 간병 및 지원 체계(도움을 줄 수 있는 사람들)
- 보험이 적용되는 항목과 추가 비용이 발생할 수도 있는 항목
- 이미 보유하고 있거나 필요할 수도 있는 장비 또는 자원
- 퇴원 후 최상의 간병을 받기 위해 가야 하는 곳(자택, 전문 요양 시설 등)

환자분이 해야 할 것은?

환자분이나 환자분의 대리인이 해야 할 것은:

- 담당 치료팀과 면담이나 전화 상담할 준비.
- 다음 단계(전문 요양 시설을 선택하는 것과 같은)에 대한 결정. 때로는 24 시간 이내에 결정해야 할 수도 있습니다.
- 퇴원 시기가 예상보다 빨라질 수도 있다는 점을 유의하십시오.

퇴원 전, 확인해야 할 것들은:

- 퇴원 당일 일찍, 집으로 갈 수 있도록 차편을 미리 마련하십시오.
- 필요한 경우, 간병인이 와서 간호사나 치료사에게 교육을 받을 수 있도록 하십시오.



이 유인물의 디지털 사본을
보려면 이것을 스캔하십시오.

퇴원 후 치료를 위한 몇 가지 선택

자택: 서비스 없음

서비스 없이 귀가하는 것은 의료적 필요, 개인 위생 관리, 약물 복용, 및 일상활동을 스스로 또는 친지의 도움으로 감당할 수 있는 사람들에게 적합합니다. 우리 팀은 환자분을 위해 후속 진료 일정을 잡아 드릴 것이며 문제가 발생할 경우 귀하의 담당 의료제공자에게 연락할 것입니다.

자택: 재택 의료 서비스 이용

재택 의료 서비스는 질병이나 부상 후 단기 치료나 재활 치료를 제공합니다. 이것은 간호사, 물리 치료사, 언어 치료사, 사회 복지사, 또는 재택 간병인(목욕 보조)의 가정 방문이 포함됩니다. 재택 의료 서비스는 이러한 서비스를 받기 위해 본인이 직접 방문하기 힘든 사람들을 위한 것입니다. 이것은 24 시간 연중무휴 간병 서비스는 **아닙니다**.

자택: 재택 간병

재택 간병, 또는 “생활 돌보미”란 간병인이 목욕, 옷입기, 식사하기, 및 집안일과 같은 개인 위생 및 일상 활동을 돕는 것을 의미합니다. 대부분의 사람들은 개인적으로 그 비용을 부담합니다. 메디케이드와 같은 일부 정부 프로그램은 자격 요건을 충족하는 경우 이 간병 비용을 지원해 줄 수도 있습니다.

전문 요양 시설(SNF)

간호사의 24 시간 간병이 필요한 일부 환자는 전문 요양 시설(SNF)로 가야 할 수도 있습니다. SNF 는 간호 서비스, 개인 위생 관리, 재활 치료, 식사 지원, 활동 프로그램, 사회 복지 서비스, 숙박, 및 세탁 서비스를 제공합니다.

SNF 는 단기 또는 장기 간병 서비스를 제공할 수 있습니다. **단기 간병 서비스**는 부상이나 병을 앓은 후 재활치료가 필요한 사람을 위한 것으로 의사의 처방을 필요로 합니다.

대부분의 의료보험사는 전문 요양 시설에서의 단기 체류를 보장하지만, 일반적으로 SNF 에서의 장기 요양은 보장하지 않습니다. **장기 요양 서비스**는 일반적으로 개인 부담이거나 장기 요양 보험 또는 메디케이드를 통해 보장될 수도 있습니다.

성인 가족 요양 시설

이 민간 시설은 최대 6 명까지 성인 거주자가 있습니다. 그곳은 숙소, 식사, 세탁, 감독, 및 다양한 수준의 간병을 제공합니다. 이런 종류의 간병은 대개 개인 부담, 또는 장기 요양 보험 메디케이드를 통해 지불이 충당됩니다

문의사항?

귀하의 질문은 중요합니다. 질문이나 우려사항이 있을 경우 담당 의사나 의료 제공자에게 문의하십시오.



퇴원 후 귀하에게 필요한 간호의 종류에 따라서 회복을 위한 여러가지 선택지가 있습니다.

Planning Your Hospital Discharge



Welcome to UW Medicine! Our team is here to support you and your family. Our goal is to help you heal and *discharge* (move back to your own home or another safe place) after your hospital stay.

Why are we starting discharge planning early?

We start planning your discharge early and include you and your loved ones from the beginning. This helps your move to the next care setting go smoothly when you are ready to leave the hospital. Early planning:

- Helps us work with you to set goals for your care and solve problems.
- Gives you time to think about all your options.
- Can help you leave sooner and lowers your chance of coming back to the hospital.
- Supports a safer, better recovery.

Who is on my care team?

While you are here, your care team may include your doctor, nurses, rehab therapists, social workers, and nurse care coordinators. A social worker and / or nurse care coordinator may help with planning and answering questions about leaving the hospital.

What will we talk about?

- Your care needs and support system (people who can help you)
- What your insurance may pay for and what may cost extra
- Equipment or resources you already have or may need
- Where you should go after discharge (home, skilled nursing facility, etc.) for the best care

What do I need to do?

You or your representative should:

- Be ready to talk with your care team in person or by phone.
- Make choices about your next steps (such as choosing a skilled nursing facility). Sometimes, decisions need to be made within 24 hours.
- Know that your discharge may happen sooner than you expect.

Before discharge, make sure that you:

- Make a plan to get a ride home early on your day you leave the hospital.
- Have a caregiver come for training with nursing or therapy (if needed).



Scan for a
digital copy of
this handbook.

Some Options for Your Care After Leaving the Hospital

Home: Without any Services

Going home without services is right for people who can take care of their medical needs, personal care, medications, and daily activities on their own or with help from family or friends. Our team will schedule follow-up appointments for you and contact your healthcare provider if problems happen.

Home: With Home Healthcare

Home healthcare gives short-term treatment or rehabilitation (rehab) after an illness or injury. It includes visits to your home from a nurse or a physical, speech or occupational therapist, social worker, or home health aide (for help with bathing). Home healthcare is for people who have a hard time leaving home for these visits. This is **not** 24/7 care.

Home: With In-Home Caregiving

In-home caregiving, or “custodial care”, means caregivers help with personal care and tasks like bathing, dressing, eating, and household chores. Most people pay for this privately. Some government programs, like Medicaid, may pay for this care if you qualify.

Skilled Nursing Facilities (SNFs)

Some patients who need 24-hour care from nurses may go to a skilled nursing facility (SNF). SNFs provide nursing care, personal care, rehab, help with food, activities, social services, room, board, and laundry.

SNFs can offer short-term or long-term care. **Short-term care** is for patients who need rehab after an injury or illness. It requires a doctor’s order.

Most insurance companies cover a short-term stay in a skilled nursing facility, but they usually do not cover long-term care in SNFs. **Long-term care** is usually paid for privately, or it may be covered by long-term care insurance, or Medicaid.

Adult Family Homes

These private homes have up to 6 adult residents. They provide a room, meals, laundry, supervision, and different levels of care. This type of care is usually paid for privately, or by long-term care insurance, or Medicaid.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.



There are many options for care after you leave the hospital, depending on the type of support you need.