



ለቀዶ ጥገና ዝግጅት ማድረግ ሃርበርቪው ህክምና ማእከል

ይህ መመሪያ ሲያትል ዋሽንግተን በሚገኘው ሃርበርቪው ህክምና ማእከል ታካሚዎች የሚያደርጉትን የቀዶ ጥገና ህክምና በተመለከተ መመሪያ ይሰጣል።

ቀዶ ጥገና: _____

ከ: _____

ቀን: _____ የመድረሻ ሰአት: _____

በተያዘለዎት ቀጠሮ መምጣት ካልቻሉ ወዲያኑ ይደውሉልን:

- በሰራ ቀናት ሁልጊዜ እስከ 4 p.m. ከቀዶ ጥገና ቀን አንድ ቀን ቀደም ብሎ ለታካሚዎች ክብካቤ አስተባባሪ በ 206 _____ ይደውሉ።
- ከ 4 p.m በኋላ ከቀዶ ጥገና ቀን በፊት፣ በቀዶ ጥገና ዕለት ወይም በቀዶ ጥገና ቀን ጧት የተመላላሽ ቀዶ ጥገና ክፍልን በ 206.744.5432 ይደውሉ።



ከቀዶ ጥገና በፊት ከሆስፒታሉ እንደሚደወልሉዎት ይጠብቁ

ዝግጁ መሆን

- የኛ ዓላማ በ__ ቀን ውስጥ ከሆስፒታሉ እንዲሰናበቱ ነው።
- እርስዎ የሚያደርጉት የተመላላሽ ቀዶ ጥገና ከሆነ፤
 - እያሽከረከሩ ወደ ቤትዎ መመለስ አይችሉም ። አዋቂ የሆነና ሃላፊነት ተሰምቶት ወደ ቤት የሚወስድዎትን ሰው ከወዲሁ ይፈልጉ። ይህ ሰው ከእርስዎ ጋር በአውቶቡስ ወይም በታክሲ አለያም እያሽከረከረ ወደ ቤትዎ ሊወስድዎት ይችላል።
 - ወደ ቤትዎ የሚመለሱበትን ነገር ከቀዶ ጥገናው ቀን በፊት ዝግጅት አድርገው መጨረስ አለበዎት።

- የኛ የስራ ባልደረባ ስልክ ይደውልለዎታል። የኢንፎርግሬሽን ተጋሪ ክፍያ ወይም ከኪስዎ የሚከፍሉትን ሂሳብ ልንጠይቀዎት እንችላለን።
- ቀዶ ጥገናውን በተመለከተ ጥያቄ ካለዎት የክሊኒካችንን ነርስ በ206._____ ይደውሉ።

ቀዶ ጥገና ቀን

- የሚንጠለጠሉ እና ጌጣጌጦችን አያድርጉ።
- ሰው ሰራሽ ጥርስን ፤ የአይን መነፅርን እና ተገጣሚ የአይን ሌንስን ያውልቁ።
- በቀላሉ ለመልበስና ለማውለቅ እንዲሁም ቢቻል ድርብርብ ልብሶችን እና የስብራት መጠገኛዎችን ጭምር የሚሸፍኑ ሰፊ የሆኑ ልብሶችን ይልበሱ።
- ሜሌንግ ህንፃ ወለል ምድር 410 9th Ave., Seattle, WA 98104 በሚገኘው የቀዶ ጥገና እንግዶች ማረፊያ ላይ ቀርበው ይመዘገቡ።
ሜሌንግ ህንፃ የሚገኘው ከድንገተኛ ህክምና ክፍል ፊትለፊት አስፋልቱን ተሻግሮ ነው።
- ሃርበርቪው በርካታ የድንገተኛ ህክምናዎችን ያስተናግዳል። ይህ ደግሞ ቀጠሮዎችን ያዛባል። የእርስዎን የቀጠሮ ቀን ለመለወጥ ከተገደድን ወዲያውኑ እናሳውቀዎታለን። ይህ ከተከሰተ ለትእግስትዎ እናመሰግናለን።

ማምጣት ያለበዎት ነገሮች

- የኢንፎርግሬሽን እና የመታወቂያ ካርድ
- ከኢንፎርግሬሽን ውጭ ከኪስዎ መክፈል ካለበዎት ክፍያውን የሚፈፀሙበትን
- ከቀዶ ጥገና በኋላ የሚያስፈልግዎት ማናቸውም ነገሮች፤ ለምሳሌ እንደ ማንከሻ ድጋፍ/ ክራንች፤ ተሽርካሪ ወንበር ወይም የመተንፈሻ አጋዥ መሳሪያ/ CPAP
- ካለዎትና ለጤና ክብካቤ ቡድኑ ማጋራት ከፈለጉ እነዚህንም ይዘው ይቅረቡ፤ እርስዎ መወሰን በማይችሉበት ደረጃ ከደረሱ የህይወት አድን ስምምነት ወረቀት እና የእርስዎ የጤና ክብካቤ ህጋዊ ወኪል ወረቀት።

ልዩ መመሪያ

ጥያቄዎች ?
 ጥያቄዎቻችሁ በጣም ጠቃሚ ናቸው። ጥያቄ ወይም አሳሳቢ ጉዳይ ካለዎት ለዶክተርዎ ወይም ለጤና ክብካቤ ቡድኑ ይደውሉ።



Preparing for Your Procedure

At Harborview Medical Center

This handout gives instructions for patients having a procedure at Harborview Medical Center in Seattle, Washington.

Procedure: _____

With: _____

Date: _____ Arrival time: _____

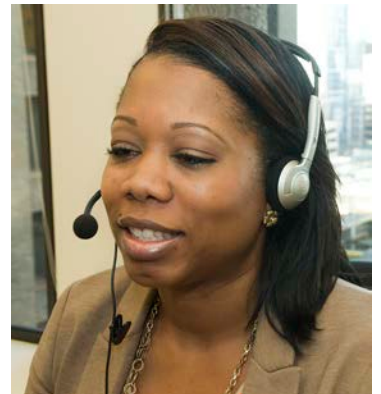
If you cannot keep your appointment, call us right away:

- Weekdays until 4 p.m. on the day before your procedure, call your Patient Care Coordinator:

Name

Phone

- After 4 p.m. on the day before or on the morning of your procedure, call Ambulatory Surgery at 206.744.5432.



Expect a call from the hospital before your procedure.

Getting Ready

- Our goal is for you to be able to leave the hospital in ____ days.
- If you are having an outpatient procedure:
 - **You cannot drive yourself home.** Plan to have a responsible adult take you home. This person can drive you in a car, or take the bus or taxi with you.
 - You **must** make your plans for your ride home **before** the day of your procedure.

- Our staff will call you before your procedure. We may ask about your insurance deductible and out-of-pocket costs.
- If you have questions about your procedure, please call a clinic nurse at 206._____.

Procedure Day

- Do not wear jewelry or piercings.
- Remove dentures, eyewear, glasses, or contact lenses.
- Wear loose-fitting clothes that are easy to take off and put on. If needed, make sure they will fit over a splint or bulky dressing.
- Check in at the Surgical Waiting Room, Ground Floor of the Maleng Building, 410 Ninth Ave., Seattle, WA 98104. The Maleng Building is across the street from the Emergency Department.
- Harborview handles many emergencies. This may cause schedule changes. If we need to change your procedure time, we will tell you as soon as we can. Thank you for your patience.

What to Bring

- Your photo ID and insurance card
- A method of payment for any co-pays you may have
- Any equipment you will need after your procedure, such as crutches, a wheelchair, or a CPAP machine
- Advance directive forms, such as a Living Will and Durable Power of Attorney for Healthcare, if you have them and want to share them with your healthcare team

Special Instructions

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.