



마취 이후 집에서의 회복

그것에 대한 설명과 전화해야 할 때

이 유인물은 마취를 받은 이후 자기관리에 대하여 설명합니다. 이것은 어떤 부작용이 정상이고 언제 도움을 청하는 전화를 해야 하는지에 대하여 말합니다.

퇴원

귀하의 시술 이후 책임감있는 성인이 집으로 데리고 가야 합니다. 약기운이 완전히 사라지기 전에 운전하는 것은 위법입니다.

시술 이전에 에스코트나 운전해 줄 사람을 미리 마련하십시오. 질문이 있을 경우 담당 의료제공자에게 전화해 주십시오.



책임감있는 성인이 시술 이후 귀하를 집으로 데리고 가야 합니다.

일어날 수 있는 현상들

마취를 받고 난 이후 귀하는 졸리고 다음과 같은 증상들이 있을 수도 있습니다:

- 인후염
- 근육통
- 왔다갔다 하는 현기증
- 두통
- 메스꺼움증
- 구토증(드름)

이러한 부작용은 일반적으로 시술 후 몇 시간 이내에 완화됩니다. 하지만 귀하의 몸이 수술에서 오는 스트레스로부터 회복하기 위해서는 며칠이 걸릴 수도 있습니다. 증상들의 몇몇은 또한 복용하고 있는 진통제에서 오는 것일 수도 있습니다.

신경차단 마취

만일 "신경차단" 마취를 받았을 경우 우리는 언제 무감각증이 사라지고 언제 진통제를 복용하기 시작해야 하는지를 말해 줄 것입니다. 신체의 무감각한 부분을 사용하고 움직이는 방법에 주의하십시오. 무감각증이 있는 동안 평소만큼 느낌이 없거나 강하지 않을 수도 있습니다.

메스꺼울 경우 메스꺼움증이 가라앉을 때까지 맑은 액체만 마시십시오. 만일 메스꺼움증이 사라지지 않을 경우 담당 의료제공자에게 전화하십시오.

소변이 나오지 않는 것

어떤 환자분들은 시술 이후 요폐현상(소변을 볼 수가 없음)이 있습니다. 만일 시술 이후 8시간이 지나도 소변을 볼 수 없을 경우나 방광이 팽창이 짝 찬것 같고 아플 경우, 담당 의료제공자에게 전화하십시오. 만일 방광이 너무 심하게 찬 경우 그것은 심각한 문제를 야기할 수 있습니다. 치료를 위해서 응급실에 가야 할 수도 있습니다.

약들

담당 의료인이 처방하거나 허가한 약이 아니면 어떠한 약이라도 복용하지 마십시오. 대부분의 환자분들은 평상시의 약들을 바로 복용하기 시작할 수 있습니다. 만일 언제 약들을 다시 복용할 수 있는가에 대하여 궁금할 경우 그 약들을 처방한 의사에게 문의하십시오.

척추나 경추막 외 마취 이후의 통증

척추나 경추막 외 마취 이후 허리에 통증이 있는 것은 정상입니다. 어떤 환자분들은 똑바로 설 때 두통이 있고 누울 때 가라앉습니다. 만일 귀하에게 이런 두통이 있을 경우 “문의사항” 박스에 있는 번호들 중의 하나로 전화하십시오. 우리는 필요할 경우 치료를 권할 수도 있습니다.

자가관리

적어도 24시간 동안, 그리고 오피오이드 진통제를 복용하고 있는 동안:

하지 마십시오:

- 운전이나 기계작동
- 음주
- 중요한 결정을 내리거나 법적 서류에 서명
- 아동, 애완동물, 간병이 필요한 성인을 책임지는 것

하십시오:

- 그 날 하루는 집에 머물면서 휴식하십시오.
- 성인과 같이 지내십시오.
- 처음에는 액체를 마시고 서서히 평소의 식단으로 진행하십시오.
- 적어도 수술 당일엔 자녀나 책임져야 할 다른 사람을 돌볼 사람을 마련하십시오.
- 오피오이드를 복용하고 있는 동안 조심스럽게 움직이십시오. (갑작스럽게 움직일 경우 어지러움증을 느낄 수도 있습니다)
- 무감각한 팔이나 다리를 압력, 열, 추위, 또는 그 이외의 해를 끼칠 수 있는 모든 것으로부터 보호하십시오.

전화해야 할 때

다음과 같은 증세들이 있을 경우 911을 즉시 부르십시오:

- 호흡곤란
- 가슴에 압박감이나 무거운
- 혼란스럽거나 정상적으로 말을 할 수 없음
- 얼굴이나 입을 움직이는 방법에 변화가 있음
- 새로운 쇠약증이나 무감각증

문의사항?

귀하의 질문은 중요합니다. 만일 질문이나 걱정거리가 있을 경우 담당의나 의료제공자에게 전화하십시오.

마취관리에 대한 질문은:

주중 오전 8시부터 오후 6시 30분까지 마취이전과에 206.598.6334 로 전화하십시오.

업무종료 이후와 주말과 휴일에는 206.598.6190 으로 전화해서 당직 마취과 전공의 호출을 요청하십시오.

귀하의 시술이나 약에 대한

질문은: 담당의에게 전화하십시오:

의사

Recovering at Home After Anesthesia

What to expect and when to call

This handout explains self-care after having anesthesia. It tells what side effects are normal and when to call for help.

Getting Home

You must have a responsible adult take you home after your procedure. It is against the law to drive until the drug has fully worn off.

Before your procedure, plan for an escort or driver. If you have any questions, please call your healthcare provider.



A responsible adult must take you home after your procedure.

What to Expect

You may feel sleepy and have these symptoms after having anesthesia:

- Sore throat
- Muscle aches
- Dizziness that comes and goes
- Headache
- Nausea
- Vomiting (rare)

These side effects usually ease within hours after your procedure. But, it may take days for your body to recover from the stress of surgery. Some of your symptoms may also be from the pain medicine you are taking.

Nerve Block Anesthesia

If you received a “nerve block” anesthesia, we will tell you when the numbness should wear off and when to start taking your pain pills. Be careful with how you use and move the numb part of your body. While it is numb, it may not have as much feeling or be as strong as usual.

If you feel nauseated, drink only clear liquids until the nausea passes. Call your healthcare provider if your nausea does not go away.

Retaining Urine

Some patients have *urinary retention* (cannot pee) after a procedure. If you still cannot urinate 8 hours after your procedure, or if your bladder feels painful and full, call your provider. If your bladder gets too full, it can cause serious problems. You may need to go to the emergency room for treatment.

Medicines

Do not take any medicines unless your provider prescribed or approved them. Most patients can start taking their usual medicines right away. If you have questions about when to resume taking your medicines, ask the doctor who prescribed them.

Pain After Spinal or Epidural Anesthesia

It is normal to have mild pain in your lower back after spinal or epidural anesthesia. Some patients have a headache when they are upright, that eases when they lie down. If you have a headache like this, call one of the numbers in the “Questions” box. We may advise treatment, if needed.

Self-care

For at least 24 hours **and** while you are taking opioid pain medicines:

Do NOT:

- Drive a car or use machines
- Drink alcohol
- Make important decisions or sign legal papers
- Be responsible for children, pets, or an adult who needs care

Do:

- Stay home for the day and rest
- Have an adult stay with you
- Drink liquids at first, then progress slowly to your usual diet
- Plan for someone to care for your children or others you are responsible for, at least for the day of your surgery
- Move carefully while you are taking opioids (you may feel dizzy if you make sudden moves)
- Protect any numb limbs from pressure, heat, cold, or anything else that could harm them

When to Call

Call 911 **right away** if you have any of these symptoms:

- Trouble breathing
- A feeling of pressure or weight on your chest
- You feel confused, or you cannot speak normally
- A change in your face or how you move your mouth
- New weakness or numbness

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

For questions about your anesthesia care:

Weekdays 8 a.m. to 6:30 p.m., call the Pre-Anesthesia Clinic at 206.598.6334.

After hours and on weekends and holidays, call 206.598.6190 and ask to page the Anesthesia Resident on call.

For questions about your procedure or medicines: Call your doctor:

Dr. _____