

## 마취 이후 집에서의 회복

### 예상할 수 있는 상황과 전화해야 할 때

이 유인물은 마취를 받은 이후 자신을 돌보는 것을 설명합니다. 어떤 부작용이 정상인가와 전화해서 도움을 요청할 때를 말합니다.

#### 집에 가는 것

시술을 받은 후 집으로 데리고 갈 책임감있는 성인이 있어야 합니다. 약기운이 완전히 사라질 때까지 운전은 법에 저촉됩니다.

시술 이전에 에스코트나 운전자를 마련해 두십시오. 질문이 있을 경우 담당 의료 제공자에게 문의하십시오.

#### 예상 상황

마취를 받은 이후 귀하는 졸리고 다음과 같은 증세가 있을 수도 있습니다:

- 목이 쓰림
- 근육통
- 오락가락하는 어지러움증
- 두통
- 메스꺼움증
- 구토증(드름)

이런 부작용은 보통 시술 이후 몇 시간 이내에 가라앉습니다. 하지만 수술에서 오는 스트레스에서 회복하는 것은 며칠정도 걸릴 수도 있습니다. 증세들 중 몇가지는 귀하가 복용하고 있는 진통제에서 올 수도 있습니다.

#### 신경 차단 마취

“신경 차단” 마취를 받은 경우 마비가 사라지는 시기와 진통제 복용을 시작해야 하는 시기를 알려드릴 것입니다. 마비가 된 신체 부위를 사용하고 움직이는 방법에 주의하십시오. 마비가 된 동안에는 평소보다 감각이나 힘이 약할 수도 있습니다.

메스꺼움을 느끼면 메스꺼움증이 가라앉을 때까지 맑은 액체만 마시십시오. 메스꺼움증이 가라앉지 않을 경우 담당 의료 제공자에게 전화하십시오.

#### 소변 저류

일부 환자분은 시술 후 요폐(소변을 볼 수 없음)를 경험합니다. 시술 후 8시간이 지나도 소변을 볼 수 없거나 방광이 꽉 차고 아픔을 느낄 경우 담당 의료 제공자에게 전화하십시오. 방광이 너무 꽉 차면 심각한 문제를 야기할 수 있습니다. 치료를 받기 위해서 응급실에 가야 할 수도 있습니다.



시술 이후에는 책임감있는 성인이 귀하를 집으로 데리고 가야 합니다.

## 의약품

담당 의료인이 처방하거나 승인하지 않은 약은 복용하지 마십시오. 대부분의 환자는 평상시의 약들을 바로 복용할 수 있습니다. 언제 약을 다시 복용할 수 있을지에 대하여 질문이 있을 경우 그것들을 처방한 의사에게 문의하십시오.

## 척추 또는 경막외 마취 이후의 통증

척추나 경막외 마취 후 허리에 가벼운 통증이 있는 것은 정상입니다. 일부 환자분들에게 일어날 때 두통이 있고 누우면 완화되는 경우가 있습니다. 이런 두통이 있을 경우 "문의사항" 박스에 있는 전화번호로 전화하십시오. 필요할 경우 치료를 권할 수도 있습니다.

## 자가 관리

적어도 24 시간 동안 **그리고** 오피오이드 진통제를 복용하고 있는 동안:

### 하지 마십시오:

- 운전이나 기계 사용
- 음주
- 중요한 결정을 내리거나 법적 서류에 서명
- 아이들, 애완동물, 또는 보살핌이 필요한 어른을 책임지는 것

### 하십시오:

- 하루 동안 집에 있으면서 휴식하기
- 성인과 같이 지내기
- 처음에는 액체를 마시는 것으로 시작하고 그런 다음 서서히 평소의 식단으로 진행하기
- 적어도 수술 당일에 자녀나 책임져야 할 다른 사람을 돌봐줄 사람을 마련하십시오.
- 오피오이드를 복용하는 동안은 천천히 움직이십시오. (갑작스러운 움직임은 어지러움증을 느낄 수도 있음)
- 사지에 마비된 감각이 있을 경우 압력, 열, 냉기, 또는 기타 해를 끼칠 수 있는 모든 것들로부터 보호하십시오.

## 전화해야 할 때

다음과 같은 증세가 하나라도 있을 경우 **즉시** 911 로 전화하십시오:

- 호흡곤란
- 가슴이 답답하거나 목직한 느낌
- 혼란스럽거나 정상적으로 말할 수 없음
- 얼굴이나 입을 움직이는 데 변화가 있음
- 새로이 약해지거나 감각이 둔화됨

### 문의사항?

귀하의 질문은 중요합니다, 질문이나 우려사항이 있을 경우 담당 의사가 의료 제공자에게 전화하십시오.

#### 마취 치료에 관한 질문이 있을 경우:

주중 오전 8 시에서 오후 6 시 30 분 사이에는, 206.598.6334 로 마취 이전과에 전화하십시오.

업무 외 시간과 주말 및 휴일에는 206.598.6190 로 전화해서 당직 마취과 전공의 호출을 요청하십시오 I.

#### 시술이나 약에 대한 질문:

담당의약 전화하십시오:

\_\_\_\_\_ 의학박사

# Recovering at Home After Anesthesia

## *What to expect and when to call*

*This handout explains self-care after having anesthesia. It tells what side effects are normal and when to call for help.*

### Getting Home

**You must have a responsible adult take you home after your procedure.** It is against the law to drive until the drug has fully worn off.

Before your procedure, plan for an escort or driver. If you have any questions, please call your healthcare provider.



*A responsible adult must take you home after your procedure.*

### What to Expect

You may feel sleepy and have these symptoms after having anesthesia:

- Sore throat
- Muscle aches
- Dizziness that comes and goes
- Headache
- Nausea
- Vomiting (rare)

These side effects usually ease within hours after your procedure. But, it may take days for your body to recover from the stress of surgery. Some of your symptoms may also be from the pain medicine you are taking.

### Nerve Block Anesthesia

If you received a “nerve block” anesthesia, we will tell you when the numbness should wear off and when to start taking your pain pills. Be careful with how you use and move the numb part of your body. While it is numb, it may not have as much feeling or be as strong as usual.

If you feel nauseated, drink only clear liquids until the nausea passes. Call your healthcare provider if your nausea does not go away.

### Retaining Urine

Some patients have *urinary retention* (cannot pee) after a procedure. If you still cannot urinate 8 hours after your procedure, or if your bladder feels painful and full, call your provider. If your bladder gets too full, it can cause serious problems. You may need to go to the emergency room for treatment.

## Medicines

**Do not take any medicines unless your provider prescribed or approved them.** Most patients can start taking their usual medicines right away. If you have questions about when to resume taking your medicines, ask the doctor who prescribed them.

## Pain After Spinal or Epidural Anesthesia

It is normal to have mild pain in your lower back after spinal or epidural anesthesia. Some patients have a headache when they are upright, that eases when they lie down. If you have a headache like this, call one of the numbers in the “Questions” box. We may advise treatment, if needed.

## Self-care

For at least 24 hours **and** while you are taking opioid pain medicines:

### Do NOT:

- Drive a car or use machines
- Drink alcohol
- Make important decisions or sign legal papers
- Be responsible for children, pets, or an adult who needs care

### Do:

- Stay home for the day and rest
- Have an adult stay with you
- Drink liquids at first, then progress slowly to your usual diet
- Plan for someone to care for your children or others you are responsible for, at least for the day of your surgery
- Move carefully while you are taking opioids (you may feel dizzy if you make sudden moves)
- Protect any numb limbs from pressure, heat, cold, or anything else that could harm them

## When to Call

Call 911 **right away** if you have any of these symptoms:

- Trouble breathing
- A feeling of pressure or weight on your chest
- You feel confused, or you cannot speak normally
- A change in your face or how you move your mouth
- New weakness or numbness

### Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

#### For questions about your anesthesia care:

Weekdays 8 a.m. to 6:30 p.m., call the Pre-Anesthesia Clinic at 206.598.6334.

After hours and on weekends and holidays, call 206.598.6190 and ask to page the Anesthesia Resident on call.

**For questions about your procedure or medicines:** Call your doctor:

Dr. \_\_\_\_\_