

국부 마취

수술 전 말초 신경 차단

이 유인물은 수술 이전에 받을 수도 있는 국부 마취를 설명합니다. 국부마취에 대한 설명, 이점 및 위험, 그리고 일반적인 부작용을 알려줍니다.

국부 마취란 무엇인가?

국부 마취는 마비약을 사용합니다. 통증을 느끼지 않도록 수술 전에 투여됩니다. 마취과 의사라고 부르는 전문의가 수술받는 부위에 약을 주사합니다.

말초 신경 차단은 국부 마취의 한 종류입니다. 이것은 국부 차단 또는 신경 차단이라고도 부릅니다. 이 차단들은 종종 어깨, 팔, 손, 다리, 또는 발 수술 전에 투여받습니다. 치과 진료를 받기 전에 투여받는 마취제와 같은 종류입니다.

수술 도중 깨어 있을까요?

수술받는 동안 깨어있을 수 있는 선택지가 있을 수도 있습니다. 깨어있는 것을 선택한 경우 편안한 상태로 있는 것을 돕기 위해서 진정제를 투여받을 수도 있습니다. 이것은 수면 마취라고 불립니다.

담당 마취과 의사는 귀하를 위하여 적합한 진정제에 대해서 상담할 것입니다. 다음과 같은 것에 해당되는 경우:

- **최소 진정**은 수술 동안 편안할 것이지만 질문에 대답하고 지침을 따를 수 있습니다.
- **중등도 진정**의 경우 귀하는 시술 동안 졸음을 느낄 것입니다. 귀하는 시술의 대부분의 시간 동안 잠을 잘 수도 있습니다. 하지만, 담당 외과의사는 귀하와 대화를 하기 위해서 귀하를 깨울 수도 있습니다. 귀하는 수술실에 있었던 것을 기억하거나 기억하지 못할 수도 있습니다.
- **깊은 진정**의 경우 귀하가 시술 내내 잠들어 있을 것입니다. 귀하는 수술실에 있는 동안의 기억이 조금 있거나 전혀 기억을 하지 못할 것입니다. 귀하의 호흡은 느낄 수 있습니다. 약기운이 없어질 때까지 잠을 자고 있을 수도 있습니다.



마취과 팀원이 환자에게 신경 차단을 시술하고 있습니다.

수술 중에 다른 약을 투여받을까요?

국부 마취와 전신 마취를 둘 다 받을 수도 있습니다. 전신 마취는 몸 전체에 영향을 끼칩니다. 대부분의 경우 팔에 넣어 놓은 정맥도관(IV)을 통하여 투여됩니다. 수술 이후 국부 마취가 통증을 조절하기 위한 주된 이유로 투여될 수도 있습니다. 전신 마취를 받는 경우 수술 동안 귀하는 잠을 잘것입니다.

마취의 두 종류를 다 받는 경우 담당 마취과 의사는 전신 마취를 덜 사용할 수도 있습니다. 이것은 귀하의 회복이 빨라지는 것을 도울 수도 있습니다.

국부 차단제의 혜택은?

전신 마취와 비교해서 국부 차단을 받는 대부분의 환자분들은:

- 메스꺼움이 적음
- 더 빨리 깨어남
- 그로기 상태가 덜 느껴짐

국부 마취의 위험은 어떤 것들이 있습니까?

모든 의약품과 의료 시술에는 위험이 따릅니다. 국부 마취의 위험 중 일부는 다음과 같습니다:

- 차단이 되지 않아서 추가 주입이 필요함
- 주사한 부위에 멍이 들거나 출혈이 발생함
- 며칠 동안 지속되는 무감각증 또는 저릿저릿함
- 감염
- 신경 손상

수술 도중 우리는 귀하의 활력 징후를 면밀히 관찰할 것입니다. 우리는 귀하의 심장박동수, 혈압, 및 산소 포화량의 변화를 모니터링할 것입니다.

마취에서 오는 부작용은 어떤 것들이 있나요?

국부 마취 및 전신 마취를 받는 환자에게 발생할 수 있는 흔한, 드문, 그리고 매우 드문 부작용은 3 페이지에 있는 목록을 참조하십시오. 이러한 부작용에 대해 질문이 있는 경우 마취과 의사와 상담하십시오.

국부 마취를 받을 때 예상할 수 있는 상황은?

- 먼저, 초음파 검사를 받을 것입니다. 초음파는 음파를 사용해서 신체의 내부를 보여줍니다. 이 스캔은 마취과 의사가 마취제를 주입하기에 최적인 장소를 보게 해줍니다.
- 대부분의 경우 환자는 약을 1 회만 주사하면 됩니다.
- 대부분의 환자는 수술 후 4~24 시간 동안 통증이 완화됩니다. 이것은 사용되는 약에 달려있습니다. 담당 마취과 의사는 예상되는 상황에 대하여 귀하와 상담할 것입니다.

수술 후 통증 완화는 어떻게 되나요?

수술 후 장기적인 통증 완화가 필요한 경우, 신경 차단 도관(가는 튜브)이 삽입될 수 있습니다. 이 튜브는 우리가 특정 신경 그룹으로 지속적인 신경 차단제 공급을 보낼 수 있게 해줍니다.

대부분의 경우 신경 차단 도관은 오피오이드 진통제보다 더 효과가 있습니다. 통증을 더 잘 조절하고 신속한 회복을 돕습니다.

도관이 있는 경우 우리의 급성 통증 관리팀이 귀하의 도관과 기타 진통제를 관리할 것입니다. 이 팀은 귀하의 입원기간 동안 매일 방문할 것입니다.

수술 이후의 예상 상황은?

- 신경 차단제가 없어질 때까지 팔이나 다리를 움직이지 못할 수도 있습니다. 통증 시그널을 뇌로 보내는 동일한 신경은 근육을 움직이게 하는 시그널 또한 뇌로 보냅니다.
- 신경 차단은 낮이든 밤이든 언제든지 효과가 약해질 수 있습니다. 신경 차단이 없어지면서 심각한 통증을 피하려면 처방대로 다른 진통제를 계속 복용하십시오.
- 집에 가셔도 귀하의 팔이나 다리는 여전히 무감각하고 무거울 수도 있습니다.. 통증을 느낄 수 없기 때문에:
 - 뜨겁거나 차가운 표면으로부터 팔다리 보호에 각별한 주의를 기울이십시오.
 - 마비된 사지에 압력을 가하지 마십시오.
 - 다리가 무감각할 경우 넘어지지 않도록 각별히 주의하십시오. 필요한 경우 슬링이나 버팀대를 제공할 수도 있습니다.

문의사항?

귀하의 질문은 중요합니다. 질문이나 우려되는 것이 있을 경우 담당 의사나 의료제공자에게 전화하십시오.

☐ **하버뷰 국부 마취 서비스:** 주중 오전 8시부터 오후 5시 사이에 **206.999.0992** 로 전화하십시오. 업무 종료 후 또는 주말과 휴일에는 **긴급한 진료의 경우에만** 206.520.5000 으로 전화하십시오.

☐ **UW 메디컬 센터 - 몬트레이크 국부 마취 서비스:** 주중 오전 8시부터 오후 4시 사이에 **206.598.0540** 으로 전화하십시오.