

## Gây tê Vùng

### Làm tắc nghẽn xung quanh thần kinh trước phẫu thuật

Tài liệu này giải thích có thể làm gây tê vùng trước khi phẫu thuật. Nó cho biết những gì sẽ xảy ra, lợi ích và rủi ro và phản ứng phụ thông thường.

### Gây tê vùng là gì?

Gây tê vùng là dùng thuốc tê trước khi phẫu thuật để giúp bạn không cảm thấy đau. Một bác sĩ chuyên khoa gọi là *bác sĩ gây mê* sẽ tiêm thuốc vào khu vực bạn đang phẫu thuật.

*Làm tắc nghẽn xung quanh thần kinh* là một loại gây tê vùng. Còn gọi là *tắc nghẽn khu vực* hoặc *tắc nghẽn thần kinh*. Thường làm tắc nghẽn này trước khi phẫu thuật ở vai, cánh tay, bàn tay, chân hoặc bàn chân. Loại thuốc tê này tương tự như chích thuốc tê trước khi điều trị răng.

### Tôi sẽ tỉnh táo trong khi phẫu thuật không?

Bạn được lựa chọn tỉnh táo trong khi phẫu thuật. Nếu bạn chọn tỉnh táo, bạn có thể dùng một loại thuốc an thần để giúp bạn *thư giãn* gọi là thuốc *an thần có ý thức*.

Bác sĩ gây mê sẽ nói chuyện với bạn về loại thuốc an thần nào phù hợp với bạn:

- **Dùng liều thuốc an thần tối thiểu**, bạn sẽ thư giãn, nhưng vẫn trả lời những câu hỏi và làm theo hướng dẫn trong khi phẫu thuật.
- **Dùng thuốc an thần vừa phải**, bạn sẽ cảm thấy buồn ngủ trong khi phẫu thuật và ngủ hầu hết trong thời gian đó. Tuy nhiên, bác sĩ phẫu thuật có thể đánh thức bạn dậy và nói chuyện với bạn. Bạn có thể nhớ hoặc không nhớ đang ở trong phòng phẫu thuật.



Một bác sĩ trong đoàn gây mê của chúng tôi đang làm tắc nghẽn thần kinh cho bệnh nhân.

- **Dùng nhiều liều thuốc an thần**, bạn sẽ ngủ trong suốt quá trình phẫu thuật. Bạn sẽ nhớ rất ít hoặc không nhớ mình ở trong phòng phẫu thuật. Bạn thở chậm. Bạn có thể ngủ cho đến khi cho đến khi thuốc hết tác dụng.

## **Tôi sẽ dùng bất kỳ loại thuốc nào khác trong quá trình phẫu thuật không?**

Bạn có thể gây tê vùng và *gây mê toàn thân*. Gây mê toàn thân ảnh hưởng đến toàn bộ cơ thể. Hầu hết thuốc gây mê truyền trong *giây tĩnh mạch (IV)* đặt trên cánh tay của bạn. Nếu lý do chính dùng thuốc gây tê vùng là để kiểm chế đau sau khi phẫu thuật. Nếu bạn có gây mê toàn thân, bạn sẽ ngủ trong khi phẫu thuật.

Nếu bạn dùng cả hai loại thuốc gây tê mê, bác sĩ gây tê mê có thể dùng ít thuốc mê toàn thân hơn để giúp bạn nhanh hồi phục.

## **Gây tê vùng có những lợi ích gì?**

Hầu hết bệnh nhân gây tê vùng so với gây mê toàn thân:

- Ít buồn nôn
- Thức dậy nhanh
- Cảm thấy bớt choáng váng

## **Gây tê vùng có những rủi ro gì?**

Tất cả các loại thuốc và phẫu thuật đều có rủi ro. Một số rủi ro của gây tê vùng là:

- Thuốc gây tê không có hiệu quả, cần tiêm thêm thuốc
- Bầm tím hoặc chảy máu ở chỗ tiêm
- Tê hoặc châm chích kéo dài vài ngày
- Nhiễm trùng
- Tổn thương thần kinh

Trong quá trình phẫu thuật, chúng tôi sẽ theo dõi chặt chẽ các dấu hiệu sinh tồn của bạn, theo dõi nhịp tim, huyết áp và mức độ dưỡng khí để biết có bất kỳ thay đổi nào.

## **Phản ứng phụ của gây mê là gì?**

Xem trang 3 để biết danh sách các phản ứng phụ thông thường, hiếm có và rất hiếm có xảy ra ở những bệnh nhân có gây tê vùng và gây mê toàn thân. Nói chuyện với bác sĩ gây mê nếu bạn có bất kỳ câu hỏi nào về những phản ứng phụ này.



## Những câu hỏi cần hỏi trước khi phẫu thuật

Dùng khoảng trống này để viết ra bất kỳ câu hỏi nào bạn muốn hỏi bác sĩ gây tê mê.

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

## Phản Ứng Phụ Thông Thường

Mỗi 100 bệnh nhân có 1 đến 10 người có những phản ứng phụ này

Phản Ứng Phụ	Gây Tê Vùng	Gây Mê Tổng Quát
Cảm giác bị bệnh và nôn mửa		X
Đau họng		X
Chóng mặt, mờ mắt	X	X
Đau đầu		X
Ngứa		X
Đau, nhức, đau lưng	X	X
Bầm tím và đau nhức chỗ tiêm	X	X
Nhầm lẫn, vấn đề về trí nhớ		X

## Phản Ứng Phụ Hiếm Có

Mỗi 1.000 bệnh nhân có 1 người có những phản ứng phụ này

Phản Ứng Phụ	Gây Tê Vùng	Gây Mê Tổng Quát
Nhiễm trùng ngực		X
Đau cơ bắp		X
Vấn đề về hô hấp (trong khi hoặc sau khi phẫu thuật)	X	X
Tổn thương răng, môi và lưỡi		X
Tình trạng sức khoẻ hiện tại trở nên tồi tệ hơn	X	X
Thức dậy trong khi phẫu thuật		X

## Phản Ứng Phụ Rất Hiếm Có

Những vấn đề này rất hiếm có. Tình trạng này xảy ra với tỷ lệ 1 trong 1,000 đến 1 trong 100,000 bệnh nhân.

Phản Ứng Phụ	Gây Tê Vùng	Gây Mê Tổng Quát
Tổn thương mắt		X
Dị ứng nghiêm trọng	X	X
Tổn thương thần kinh	X	X
Hỏng thiết bị	X	X
Chết	X	X

## Điều gì xảy ra khi gây tê vùng?

- Đầu tiên, bạn sẽ được *siêu âm*. Siêu âm dùng sóng âm thanh để hiển thị bên trong cơ thể. Siêu âm này giúp bác sĩ gây tê mê của bạn nhìn thấy nơi tốt nhất để tiêm thuốc tê.
- Hầu hết bệnh nhân chỉ cần tiêm 1 mũi thuốc.
- Hầu hết bệnh nhân sẽ giảm đau từ 4 đến 24 giờ sau khi phẫu thuật. Điều này tùy dùng loại thuốc vào. Bác sĩ gây tê mê sẽ nói chuyện với bạn về những gì sẽ xảy ra.

## Làm thế nào để giảm đau sau khi phẫu thuật?

Khi cần giảm đau lâu dài sau khi phẫu thuật, bạn sẽ được đặt một *ống thông tắc nghẽn thần kinh* (ống nhỏ), ống này cho phép chúng tôi truyền thuốc tê tắc nghẽn thần kinh liên tục (tiếp tục) chảy vào nhóm dây thần kinh đặc biệt.

Hầu hết các trường hợp, thuốc tê dây thần kinh truyền trong ống có hiệu quả tốt hơn dùng thuốc phiện giảm đau. Chúng giúp kiểm chế cơn đau tốt hơn và giúp phục hồi nhanh hơn.

Nếu bạn có đặt ống truyền thuốc tê, bác sĩ Quản Lý Đau Cấp Tính của chúng tôi sẽ quản lý ống truyền thuốc và các loại thuốc giảm đau khác của bạn. Nhóm bác sĩ này sẽ đến thăm bạn hàng ngày khi bạn nằm viện.

### Câu hỏi?

Câu hỏi của bạn rất quan trọng. Hãy gọi cho bác sĩ hoặc nhân viên y tế nếu bạn có thắc mắc về gây tê thần kinh của mình.

#### Bệnh Viện Harborview Dịch Vụ Gây Tê Vùng: Gọi

**206.999.0992** những ngày trong tuần từ 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều. Đối với trường hợp chăm sóc khẩn cấp **chỉ** ngoài giờ và vào cuối tuần, ngày lễ, hãy gọi **206.520.5000**

#### Bệnh Viện UW - Montlake Dịch Vụ Gây Tê Vùng: Gọi

**206.598.0540** những ngày trong tuần từ 8 sáng đến 4 chiều

## Tôi nên biết điều gì sau khi phẫu thuật?

- Bạn có thể không cử động được tay hoặc chân cho đến khi hết thuốc tê. Cùng dây thần kinh gửi tín hiệu đau đến não cũng gửi tín hiệu để làm cơ bắp của bạn cử động.
- Thuốc tê thần kinh có thể hết tác dụng bất cứ lúc nào trong ngày hoặc đêm. Để tránh bị đau dữ dội khi hết thuốc tê, hãy tiếp tục dùng các loại thuốc giảm đau khác theo đơn.
- Khi bạn về nhà, tay hoặc chân có thể vẫn còn tê và cảm thấy nặng nề, vì bạn không cảm thấy đau:
  - Cần thận hơn để bảo vệ chân tay về độ nóng hoặc lạnh.
  - Đừng gây áp lực của chân tay tê.
  - Nếu chân của bạn bị tê, hãy cẩn thận hơn để không bị ngã. Chúng tôi có thể cung cấp cho bạn dây đeo hoặc nẹp nếu cần