

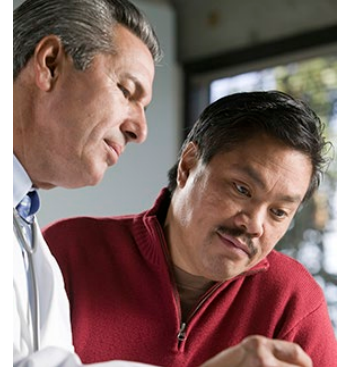


## Nguy Cơ Của Phẫu Thuật Mũi và Xoang

### Bạn nên biết điều gì

Tài liệu này giải thích những nguy cơ của phẫu thuật mũi hoặc xoang.

Phẫu thuật mũi hoặc xoang hiếm có gây ra vấn đề, nhưng tất cả các cuộc phẫu thuật đều có vài nguy cơ. Vui lòng nói chuyện với bác sĩ nếu bạn có bất kỳ lo lắng hoặc câu hỏi nào về những nguy cơ được liệt kê trong tài liệu này.



*Nói chuyện với bác sĩ nếu bạn có bất kỳ câu hỏi nào.*

### Sự chảy máu

#### Khi phẫu thuật

Hầu hết bệnh nhân mất một ít máu khi phẫu thuật này. Rất hiếm bị chảy máu nhiều hơn dự đoán.

Nếu điều này xảy ra, bác sĩ phẫu thuật có thể dừng cuộc phẫu thuật. Nếu có chảy nhiều máu, bạn phải ở lại bệnh viện qua đêm sau khi phẫu thuật.

#### Sau khi phẫu thuật

Bạn sẽ bị chảy máu mũi trong vòng 24 đến 72 giờ sau khi phẫu thuật. Điều này là bình thường. Nếu bạn bị chảy máu nhiều, gọi bác sĩ của bạn. Họ có thể yêu cầu bạn đến phòng khám hoặc đến phòng cấp cứu để bác sĩ hoặc y tá thăm định tình trạng chảy máu mũi của bạn.

### Truyền máu

Bệnh nhân rất hiếm cần *truyền máu* do chảy máu sau khi phẫu thuật mũi hoặc xoang. Nguy cơ của truyền máu bao gồm phản ứng xấu hoặc nhiễm trùng.

### Sự nhiễm trùng

Vi khuẩn sống ở trong mũi và xoang là bình thường. Khi bị *viêm xoang* (chứng viêm xoang), màng nhầy bảo vệ các mô của khoang mũi có thể bị phá hủy ảnh hưởng đến vi khuẩn bình thường hoặc có nhiễm trùng vi trùng mới gây ra.

Vì phẫu thuật cũng ảnh hưởng đến màng nhầy nên nguy cơ nhỏ bị nhiễm trùng sau phẫu thuật. trùng sau khi phẫu thuật. Bác sĩ sẽ cấp thuốc trụ sinh cho bạn trong khi phẫu thuật hoặc sau khi phẫu thuật để giúp ngăn ngừa nhiễm trùng.

## **Dịch Não Tủy Bị Chảy Ra**

Giữa xoang và não chỉ có một lớp xương mỏng. Trong khi phẫu thuật xoang mũi, hiếm có cơ hội làm tổn thương phần xương mỏng này. Nếu nó xảy ra, có thể gây *chảy ra dịch não tủy* (chất lỏng bao chung quanh não và tủy sống), thậm chí có thể gây tổn thương não.

Rất hiếm bị chảy ra dịch não tủy. Nó xảy ra ít hơn 0.1% của các ca phẫu thuật xoang (dưới 1 trong 1.000 ca phẫu thuật).

Dịch não tủy bị chảy ra có thể khiến bạn có nguy cơ bị *viêm màng não* (viêm màng bao chung quanh não). Nếu điều này xảy ra, bạn có thể cần phẫu thuật nhiều hơn và thời gian nằm viện lâu hơn.

## **Vấn Đề Mắt**

Giữa xoang và mắt chỉ có một xương mỏng. Trong khi phẫu thuật xoang, rất hiếm làm tổn thương xương mỏng này. Nếu nó xảy ra có thể gây thay đổi thị lực hoặc mất thị lực. Những vấn đề này thường chỉ ảnh hưởng đến 1 mắt.

Các vấn đề mắt khác có thể xảy ra sau khi phẫu thuật xoang là nhìn thấy hai hình, nhìn thấy mờ, chảy nhiều nước mắt (*chảy giọt*) hoặc chảy máu chung quanh mắt. Những vấn đề này xảy ra ít hơn 0.1% của các ca phẫu thuật xoang mũi (dưới 1 trong 1.000 ca phẫu thuật).

## **Nguy Cơ Khác**

Hiếm có nguy cơ khác của phẫu thuật xoang mũi, gồm có:

- Triệu chứng xoang mũi không thay đổi hoặc trở nên tệ hơn
- Đau mặt, bầm tím hoặc sưng chung quanh mắt
- Thay đổi hoặc mất khứu giác hoặc vị giác
- Răng cửa ở hàm trên bị tê hoặc cảm giác khó chịu
- Sưng môi, bầm tím hoặc tê trong thời gian ngắn
- Khô mũi hoặc cảm giác “trống rỗng” trong mũi

## Phản Ứng Thuốc Gây Mê

- Nếu bạn có *gây tê cục bộ* (thuốc tê), nguy cơ bị phản ứng xấu rất thấp.
- Nếu bạn có *gây mê toàn thân*, bạn sẽ ngủ khi phẫu thuật. Gây mê toàn thân có một số rủi ro hiếm gặp nhưng nghiêm trọng. Nói chuyện với bác sĩ gây mê của bạn để tìm hiểu thêm về những rủi ro này.

## Chỉnh Hình Vách Xương Mũi

Một số bệnh nhân có vấn đề về *lệch vách xương mũi* (một vấn đề ở vách ngăn xương mũi, bức tường chia ra 2 lỗ mũi). Nếu bạn có tình trạng này, bác sĩ phẫu thuật có thể sửa lại nó khi phẫu thuật xoang. Thủ thuật ngăn này gọi là *chỉnh hình vách xương mũi*.

Nếu bạn có chỉnh hình vách xương mũi, những nguy cơ chính là:

- Chảy máu hoặc nhiễm trùng vách ngăn xương mũi
- Tê răng cửa (thường trong thời gian ngắn)
- Vách xương mũi bị lõ húng (vách xương mũi bị lủng lỗ)
- Lệch vách xương mũi bị tái phát
- Thay đổi hình dáng mũi (nguy cơ rất nhỏ)

## Câu Hỏi?

Xin vui lòng nói chuyện với bác sĩ phẫu thuật nếu bạn có câu hỏi hoặc lo lắng về bất kỳ nguy cơ nào đã kê khai trong tài liệu này.

*Thông tin trong tài liệu này đã được Hiệp Hội Khoa Mũi Hoa Kỳ phê duyệt "Nguy Cơ Của Phẫu Thuật Mũi và Xoang", bản quyền 2015*

### Câu Hỏi?

Câu hỏi của bạn là quan trọng. Hãy gọi bác sĩ hoặc nhân viên y tế nếu bạn có câu hỏi hoặc lo lắng.

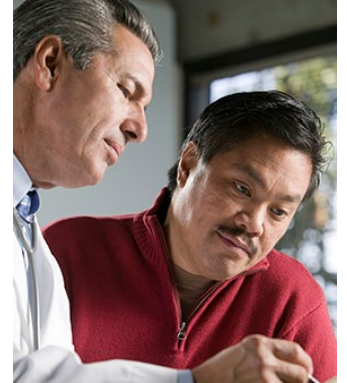
Khoa Tai Mũi Họng / Trung Tâm Phẫu Thuật Đầu và Cổ:  
206.598.4022

## Risks of Nasal and Sinus Surgery

### *What you should know*

*This handout explains the risks of having nasal or sinus surgery.*

It is rare to have problems with nasal or sinus surgery, but all surgeries involve some risks. Please talk with your doctor if you have any concerns or questions about the risks listed in this handout.



*Talk with your doctor if you have any questions.*

### **Bleeding**

#### **During Surgery**

Most patients lose a little blood during this surgery. Very rarely, there may be more bleeding than expected.

If this happens, your surgeon may stop the surgery. If there is a lot of bleeding, you may need to stay overnight in the hospital after the surgery.

#### **After Surgery**

You will have some bleeding from your nose for 24 to 72 hours after surgery. This is normal. If you have a lot of bleeding, call your provider. They may ask you to come to the clinic or go to an emergency department so that a doctor or nurse can assess the problem.

### **Blood Transfusion**

Very rarely, a patient needs to receive blood through a *transfusion* due to bleeding after nasal or sinus surgery. The risks of a blood transfusion include having a bad reaction or getting an infection.

### **Infection**

It is normal for bacteria to live inside the nose and sinuses. In *sinusitis* (sinus inflammation), the mucus lining that protects your nasal tissues can be damaged. This can allow the normal bacteria or new bacteria to start an infection.

Since surgery also affects the mucus lining, there is a small risk of infection after surgery. You may receive antibiotics during or after surgery to help prevent infection.

## **Cerebrospinal Fluid (CSF) Leak**

There is only a thin bone between the sinuses and brain. During sinus surgery, there is a rare chance of damage to this thin bone. This can cause a leak of *cerebrospinal fluid* (the fluid that surrounds the brain and spinal cord), and can even injure the brain.

A cerebrospinal fluid (CSF) leak is very rare. It occurs in less than 0.1% of sinus surgeries (less than 1 in 1,000 surgeries).

A CSF leak can put you at risk for *meningitis* (inflammation of the membranes that surround the brain). If this happens, you may need more surgery and a longer hospital stay.

## **Eye Problems**

There is only a thin bone between the sinuses and eye. During sinus surgery, there is a rare chance of damage to this thin bone. This can cause vision changes or loss of eyesight. These problems most often affect only 1 eye.

Other eye problems that can occur after sinus surgery are double vision, blurred vision, a lot of tearing from the eye (*epiphora*), or bleeding around the eye. These problems occur in less than 0.1% of sinus surgeries (less than 1 in 1,000 surgeries).

## **Other Risks**

Other risks of sinus surgery are very rare. They include:

- Sinus symptoms do not change or they get worse
- Pain in your face, with bruising or swelling around your eyes
- Changes in or loss of your sense of smell or taste
- Numbness or discomfort in your upper front teeth
- Lip swelling, bruising, or short-term numbness
- Nasal dryness or an “empty” feeling in your nose

## **Anesthesia Reactions**

- If you have *local anesthesia* (numbing medicine), your risk of having a bad reaction is very low.

- If you have *general anesthesia*, you will be asleep during the surgery. There are rare but serious risks with having general anesthesia. Talk with your anesthesiologist to find out more about these risks.

## Septoplasty

Some patients with sinus problems have a *deviated nasal septum* (a problem in the *septum*, the wall that divides the 2 nasal cavities). If you have this condition, your surgeon may repair it during your sinus surgery. This short procedure is called a *septoplasty*.

If you have a septoplasty, the main risks are:

- Bleeding or infection in your septum
- Numbness of your front teeth (usually short-term)
- A hole in your septum (*septal perforation*)
- The problem in your septum returns
- A change in how your nose looks (very small risk)

## Questions?

Please be sure to talk with your surgeon if you have questions or concerns about any of the risks listed in this handout.

*Information in this handout has been adapted with permission from “Risks of Nasal and Sinus Surgery” by the American Rhinologic Society, copyright 2015.*

### Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

Otolaryngology/Head and Neck Surgery Center:  
206.598.4022