

ሳሊን ኢንፌውዢን ሶኖግራም

እንዴት መዘጋጀት እና ምን መጠበቅ እንዳለበት

ይህ ጽሑፍ የሳሊን ኢንፌውዢን ሶኖግራም ለሚወስዱ ታካሚዎች የተዘጋጀ ነው። እንዴት መዘጋጀት እንዳለባቸው እና ምን እንደሚጠበቁ ያብራራል።

የሳሊን ኢንፌውዢን ሶኖግራም ምንድን ነው?

የሳሊን ኢንፌውዢን ሶኖግራም (ኤስ. አይ. ኤስ.) (saline infusion sonogram (SIS)) የአልትራሳውንድ ምርመራ ነው። የሰውነትዎን ውስጣዊ ክፍል ምስል ለመፍጠር የድምፅ ሞገዶችን ይጠቀማል። ይህ ምርመራ ብዙውን ጊዜ የወር አበባዎ ካለቀ በኋላ፣ ነገር ግን እንቁላልዎ (ለመራባት ከመድረሱ) በፊት ይከናወናል።

ምርመራው ምን ያሳያል?

እንደሚከተሉት አይነት ችግሮች ካጋጠሙዎት የአልትራሳውንድ ምስሎቹ ለሐኪምዎ ያሳያሉ፡-

- ፖሊፕስ (በማህፀን ሽፋን ውስጥ የቲሹ ሴሎች ከመጠን በላይ እድገት)
- ፋይብሮይድስ (ካንሰር ያልሆኑ የማህፀን ውስጥ እድገቶች)
- በማህፀን የውስጠኛ ክፍል ውስጥ ጠባሳ ስለመኖሩ

ሐኪምዎ ከፋሎፒያን ቱቦዎችዎ ቢያንስ በአንዱ ውስጥ ፈሳሽ እንደሚወጣ ማየት ይችላሉ ይሆናል። ይህ ከሆነ ቢያንስ አንዱ የፋሎፒያን ቱቦ ክፍት እንደሆነ ይነግረናል።

እንዴት እዘጋጃለሁ?

- የ ኤስ. አይ. ኤስ. ምርመራ ከማድረግዎ በፊት፣ በቅርብ ጊዜ የክላሚዲያ እና የጨብጥ (ሁለት በግብረ ሥጋ ግንኙነት የሚተላለፉ ኢንፌክሽኖች) ምርመራ እንዳደረጉ እናረጋግጣለን።
- እባክዎን ከምርመራዎ 1 ሰዓት በፊት 600 ሚ.ግ. አይቡፕሮፌን (አድቪል፣ ሞትሪን እና ሌሎች) ይውሰዱ። ይህ በምርመራው ወቅት ሊኖርዎት የሚችለውን ማንኛውንም የቁርጠት ስሜት ለመቀነስ ይረዳል።
- ወደ ክሊኒክ ሲመጡ ለእርግዝና ምርመራ የሽንት ናሙና ለመስጠት ይዘጋጁ።

ምን እንደሚጠበቅ

- በ ተመዝግበው ይግቡ፡
 - ☐ **ሴንተር ፎር ሪፕሮዳክቲቭ ሄልዝ ኤንድ ፈርቲሊቲ (ሲ. አር. ኤች. ኤፍ.) Center for Reproductive Health and Fertility (CRHF):** 3ኛ ፎቅ ዩ. ደብሊው. ኤም. ሲ. - ሮዝቬልት ሕንጻ አድራሻ 4245 Roosevelt Way N.E., Seattle 98105.
 - ☐ **የሃርቨርቪው ኢ.ቢ. / ጂ. ዋይ. ኤን. ክሊኒክ:** 325 9th Ave., Ground West Clinic, Seattle WA 98104.
- የክሊኒክ ሰራተኞች የእርግዝና ሽንት ምርመራ ያደርጉልዎታል እና የደም ግፊትዎን እና የልብ ምትዎን ይለካሉ።
- በምርመራ ጠረጴዛ ላይ ይተኛሉ። የአልትራሳውንድ ማሽን ከጎንዎ ይሆናል።
- የ ኤስ. አይ. ኤስ. ምርመራዎ የሚከናወነው በስነተዋልዶ ሕክምና ልዩ ስልጠና ባደረጉ የህክምና ባለሙያ ነው። ከምርመራው በኋላ የሕክምና ባለሙያዎ ከእርስዎ ጋር ይነጋገራል ስለመጀመሪያዎቹ የሕክምና ውጤቶች ይነግሩዎታል።
- በምርመራ ክፍሉ ውስጥ ለ30 ደቂቃዎች ያህል ይቆያሉ።

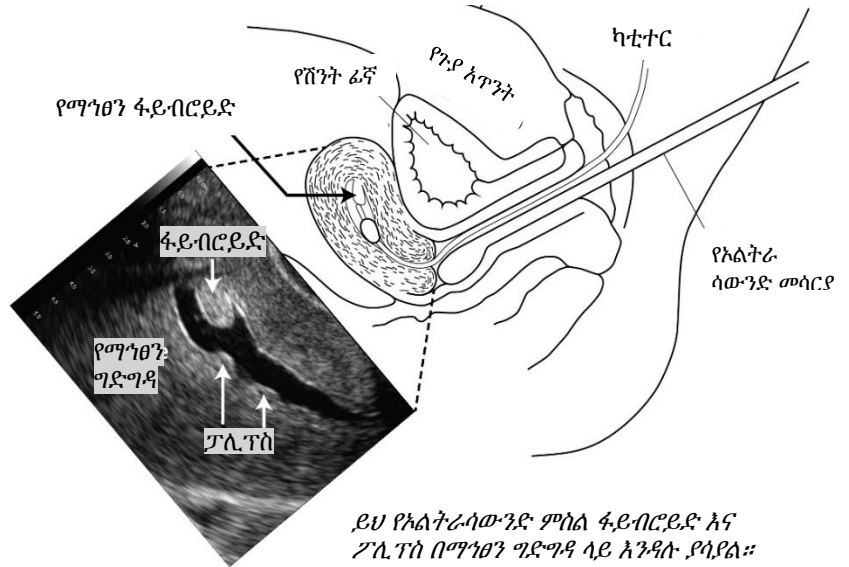


የዚህን ጽሑፍ ዲጂታል ቅጂ ለማግኘት በስልክ ካሜራዎ ይመልከቱ።

ምርመራው እንዴት ነው የሚደረገው?

በምርመራው ጊዜ የሕክምና አቅራቢዎ የሚከተሉትን ያደርጋሉ፡

- ማኅፀንዎን ለማየት ቀስ በለው ስፔኩለም ወደማኅፀንዎ በር ያስገባሉ
- ተጣጣፌ ቱቦ (ካቲተር) በማኅፀንዎ ጫፍ ቀስብለው ያስገባሉ
- ስፔኩለምን ያውጡ እና የትራንስቫጂናል አልትራሳውንድ የምርመራ መሳርያውን ወደ ማኅፀንዎ ውስጥ ይገባል
- ማኅፀኑን ለማስፋት የሳሊን ፈሳሽን (ጨዋማ ውሃ) ወደ ቱቦ ውስጥ ማፍሰስ
- የአልትራሳውንድ ምስሎችን መውሰድ



የኤስ. አይ. ኤስ. አደጋዎች ምንድን ናቸው?

ለሁሉም ታካሚዎች በሚባል መልኩ ኤስ. አይ. ኤስ. ደህንነቱ የተጠበቀ ነው። ከምርመራው በኋላ የማኅፀን አካባቢ ኢንፌክሽን ወይም ራስን የመሳት ትንሽ እድል አለ። በምርመራው ወቅት ትንሽ የሆድ ቁርጠት ማጋጠም የተለመደ ነው።

የማኅፀን አጥንት

ከምርመራ በኋላ

- በምርመራው ወቅት ወይም ከዚያ በኋላ ለአጭር ጊዜ የራስ ምታት ሊሰማዎት ይችላል።
- ከምርመራው በኋላ ለ1 ወይም 2 ቀንት የደም መፍሰስ (ቀላል የደም መፍሰስ) ሊኖርብዎት ይችላል።
- አብዛኛዎቹ ታካሚዎች ምርመራው ካለቀ በኋላ ወዲያውኑ ወደ መደበኛ እንቅስቃሴያቸው ይመለሳሉ።
- ምርመራው ማንኛውንም አይነት ችግር ካሳየ፣ የሕክምና አቅራቢዎ ስለሚቀጥሉት እርምጃዎች ከእርስዎ ጋር ይነጋገርዎታል።

መቼ መደወል ያስፈልጋል?

የሚከተሉት ምልክቶች ካሉዎት በሚከተለው ቁጥር ወዲያኑ ወደክሊኒኩ ይደውሉ፡

206.598.4225።

- ከባድ የደም መፍሰስ (በ1 ሰዓት ውስጥ 1 ፓድ ወይም ከ1 ታምፖን በላይ ያጠባሉ)
- ከ4 ቀንት በላይ የሚቆይ የደም መፍሰስ
- ከ100.5°ፋ (38°ሴ) ወይም ከዚያ በላይ ትኩሳት
- ከባድ የሆድ ህመም

ጥያቄዎች?

ሴንተር ፎር ሪፕሮዳክቲቭ ሴንተር ኤንድ ፈርቲሊቲ፡

- በስራ ቀናት ከጠዋቱ 8 ሰዓት እስከ ምሽቱ 5 ሰዓት፡
በ206.598.4225 ይደውሉ።
- ከስራ ሰዓት በኋላ፣ ቅዳሜና እሁድ እና በዓላት፡
በ206.598.6190 ይደውሉ እና የሲ. አር. ኤች. ኤፍ. ሕክምና አቅራቢን በስልክ እንዲያገናኙዎ ይጠይቁ።

የሃርቨርቪው ኢ. ቢ. / ጂ. ዋይ. ኤን. ክሊኒክ፡

- በስራ ቀናት ከጠዋቱ 8 ሰዓት እስከ ምሽቱ 5 ሰዓት፡
በ206.744.3367 ይደውሉ።
ከስራ ሰዓት በኋላ፣ ቅዳሜና እሁድ እና በዓላት ስልልክዎት ወደኮሚዩኒቲ ኬር ላይን ነርስ ይተላለፋል። ተረኛ ሓኪሙን እንዲያገናኙዎ መጠየቅ ይችላሉ።

Saline Infusion Sonogram

How to prepare and what to expect



This handout is for patients who are having a saline infusion sonogram. It explains how to prepare and what to expect.

What is a saline infusion sonogram?

A *saline infusion sonogram (SIS)* is an *ultrasound* exam. It uses sound waves to create images of the inside of your body. This exam is usually done after your menstrual period ends, but before you ovulate.

What will the exam show?

Ultrasound images will show your provider if you have issues such as:

- *Polyps* (overgrowth of the tissue cells in the lining of the uterus)
- *Fibroids* (noncancerous growths of the uterus)
- Scar tissue in the inside of the uterus

Your provider may also be able to see if fluid has moved out of at least one of your fallopian tubes. If it has, this tells us if at least one of your fallopian tubes is open.

How do I prepare?

- Before you have your SIS, we will make sure you have been tested recently for *chlamydia* and *gonorrhea* (2 infections transmitted by sexual contact).
- Please take 600 mg of ibuprofen (Advil, Motrin, and others) **1 hour before your exam**. This will help reduce any cramping you may have during the exam.
- Be prepared to leave a urine sample for a pregnancy test when you arrive at the clinic.

What to Expect

- Check in at:
 - ☐ **Center for Reproductive Health and Fertility (CRHF):** 3rd floor of the UWMC-Roosevelt building at 4245 Roosevelt Way N.E., Seattle 98105.
 - ☐ **OB/GYN Clinic at Harborview:** 325 9th Ave., Ground West Clinic, Seattle WA 98104.
- Clinic staff will give you a urine pregnancy test and take your blood pressure and pulse.
- You will lie down on an exam table. An ultrasound machine will be at your side.
- Your SIS will be done by a provider with special training in reproductive medicine. Your provider will talk with you after the exam and share the first findings.
- You will be in the exam room for about 30 minutes.

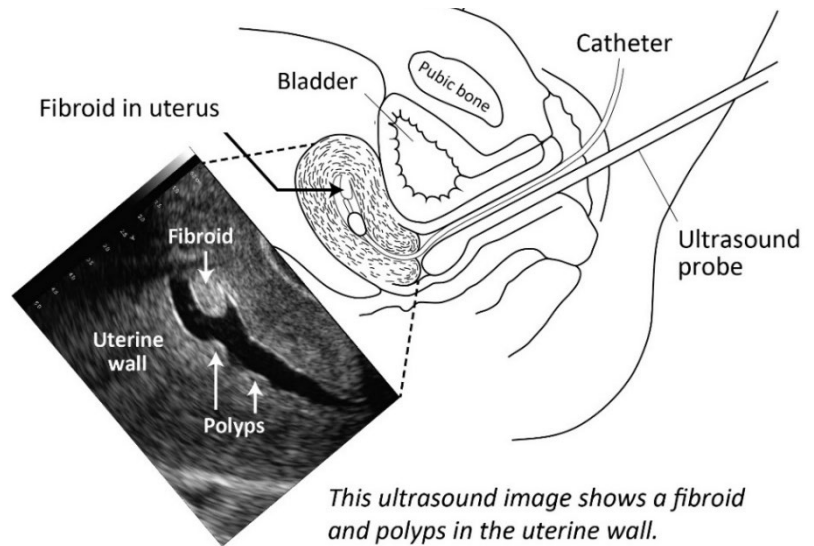


Scan for a digital copy
of this handout.

How is the exam done?

During the exam, your provider will:

- Gently insert a device called a *speculum* to see your cervix
- Gently place a tube (*catheter*) in the opening of your cervix
- Remove the speculum and place a *transvaginal ultrasound probe* into your vagina
- Flow *saline* (salt water) into the tube to expand your uterus
- Take the ultrasound images



What are the risks of an SIS?

An SIS is safe for almost all patients. There is a small risk of getting a pelvic infection or fainting after the exam. It is common to have some cramping during the exam.

After the Exam

- You may feel lightheaded during the exam or for a short time after.
- You may have spotting (light bleeding) for 1 to 2 days after the exam.
- Most patients go back to their normal activities right after the exam.
- If the test showed any problems, your provider will talk with you about next steps.

When to Call

Call your clinic right away at 206.598.4225 if you have:

- Heavy bleeding (you soak more than 1 pad or 1 tampon in 1 hour)
- Bleeding that lasts longer than 4 days
- A fever of 100.5°F (38°C) or higher
- Bad abdominal pain

Questions?

Center for Reproductive Health and Fertility:

- **Weekdays 8 am – 5 pm:** Call 206.598.4225
- **After hours, weekends, and holidays:** Call 206.598.6190 and ask to page the CRHF provider on call.

OB/GYN Clinic at Harborview:

- **Weekdays 8 am – 5 pm:** Call 206.744.3367.

After hours, weekends, and holidays, your call will be forwarded to a Community Care Line nurse. You can also ask to page the provider on call.