

Ecografía con solución salina

Cómo prepararse y qué esperar

Este folleto está dirigido a pacientes que se someterán a una ecografía con infusión salina. Explica cómo prepararse y qué esperar.

¿Qué es una ecografía con infusión salina?

Una *ecografía con infusión salina* (SIS por sus siglas en inglés) es un examen de *ultrasonido*. Utiliza ondas sonoras para crear imágenes del interior del cuerpo. Este examen generalmente se realiza después del final del periodo menstrual, pero antes de la ovulación.

¿Qué mostrará la prueba?

Las imágenes de ultrasonido le mostrarán a su médico si tiene problemas como:

- *Pólipos* (crecimiento excesivo de las células del tejido que recubre el útero)
- *Fibromas* (crecimientos benignos del útero)
- Tejido cicatricial en el interior del útero

Su médico también puede ver si ha salido líquido de al menos una de sus trompas de Falopio. De ser así, esto nos indica si al menos una de sus trompas de Falopio está abierta.

¿Cómo me preparo?

- Antes de su SIS, nos aseguraremos de que se haya realizado recientemente una prueba de *clamidia* y *gonorrea* (2 infecciones que se transmiten por contacto sexual).
- Tome 600 mg de ibuprofeno (Advil, Motrin, y otros) **1 hora antes del examen**. Esto ayudará a reducir los cólicos que pueda tener durante el examen.
- Al llegar a la clínica, prepárese para dejar una muestra de orina para una prueba de embarazo.

Qué esperar

- Regístrese en:
 - ☐ **Centro de Salud Reproductiva y Fertilidad (CRHF por sus siglas en inglés):** 3er piso del edificio de UWMC-Roosevelt en el 4245 Roosevelt Way N.E., Seattle 98105.
 - ☐ **La clínica de Ginecología y Obstetricia en Harborview:** 325 9th Ave., Ground West Clinic, Seattle WA 98104.
- El personal de la clínica le realizará una prueba de embarazo en orina y le tomará la presión arterial y el pulso.
- Se acostará en una camilla. Habrá un ecógrafo a su lado.
- Su SIS será realizada por un profesional con capacitación especial en medicina reproductiva. Su profesional hablará con usted después del examen y le compartirá los primeros hallazgos.
- Permanecerá en la sala de examen durante aproximadamente 30 minutos.

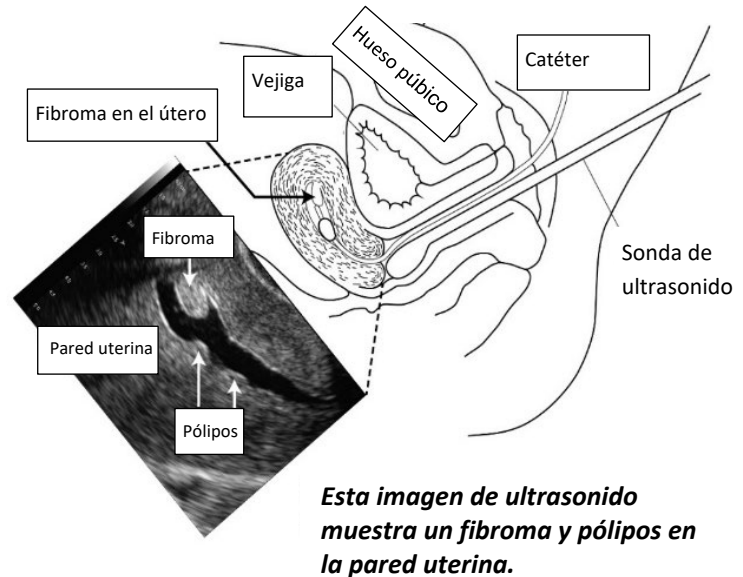


Escanee para una copia
digital de este folleto.

¿Cómo se realiza la prueba?

Durante el examen, su médico:

- Introducirá suavemente un dispositivo llamado *espéculo* para observar el cuello uterino.
- Colocará suavemente un tubo (*catéter*) en la abertura del cuello uterino.
- Retirá el espéculo e insertará una *sonda de ultrasonido transvaginal* en la vagina.
- Inyectará solución *salina* (agua con sal) en el tubo para expandir el útero.
- Tomará las imágenes de ultrasonido.



¿Cuáles son los riesgos de SIS?

Una ecografía con infusión salina es segura para casi todas las pacientes. Existe un pequeño riesgo de contraer una infección pélvica o desmayos después del examen. Es común tener algunos cólicos durante el examen.

Después de la prueba

- Es posible que se sienta mareada durante el examen o por un corto tiempo después.
- Es posible que tenga manchado (sangrado leve) por 1 o 2 días después del examen.
- La mayoría de las pacientes regresan a sus actividades normales inmediatamente después de la prueba.
- Si la prueba muestra algún problema, su médico le indicará los siguientes pasos.

Cuando llamar

Llame a su clínica de inmediato al 206.598.4225 si tiene:

- Sangrado abundante (si empapa más de una toalla sanitaria o un tampón en una hora)
- Sangrado que dura más de 4 días
- Fiebre de 38°C (100.5°F) o más
- Dolor intenso en el abdomen

¿Preguntas?

Centro de Salud

Reproductiva y Fertilidad:

- **Días laborales 8 am a 5 pm:**
Llame al 206.598.4225
- **Después de horas laborales, fin de semana y días festivos:** Llame al 206.598.6190 y pida que llamen al proveedor de CRHF en guardia.

Clínica de ginecología y obstetricia en Harborview:

- **Días laborales 8 am – 5 pm:**
Llame al 206.744.3367.
Después de horas laborales, fin de semana y días festivos, su llamada será transferida a la Línea de Enfermeras de Cuidado Comunitario. También puede pedir que llamen al proveedor en guardia.

Saline Infusion Sonogram

How to prepare and what to expect



This handout is for patients who are having a saline infusion sonogram. It explains how to prepare and what to expect.

What is a saline infusion sonogram?

A *saline infusion sonogram (SIS)* is an *ultrasound* exam. It uses sound waves to create images of the inside of your body. This exam is usually done after your menstrual period ends, but before you ovulate.

What will the exam show?

Ultrasound images will show your provider if you have issues such as:

- *Polyps* (overgrowth of the tissue cells in the lining of the uterus)
- *Fibroids* (noncancerous growths of the uterus)
- Scar tissue in the inside of the uterus

Your provider may also be able to see if fluid has moved out of at least one of your fallopian tubes. If it has, this tells us if at least one of your fallopian tubes is open.

How do I prepare?

- Before you have your SIS, we will make sure you have been tested recently for *chlamydia* and *gonorrhea* (2 infections transmitted by sexual contact).
- Please take 600 mg of ibuprofen (Advil, Motrin, and others) **1 hour before your exam**. This will help reduce any cramping you may have during the exam.
- Be prepared to leave a urine sample for a pregnancy test when you arrive at the clinic.

What to Expect

- Check in at:
 - ☐ **Center for Reproductive Health and Fertility (CRHF):** 3rd floor of the UWMC-Roosevelt building at 4245 Roosevelt Way N.E., Seattle 98105.
 - ☐ **OB/GYN Clinic at Harborview:** 325 9th Ave., Ground West Clinic, Seattle WA 98104.
- Clinic staff will give you a urine pregnancy test and take your blood pressure and pulse.
- You will lie down on an exam table. An ultrasound machine will be at your side.
- Your SIS will be done by a provider with special training in reproductive medicine. Your provider will talk with you after the exam and share the first findings.
- You will be in the exam room for about 30 minutes.

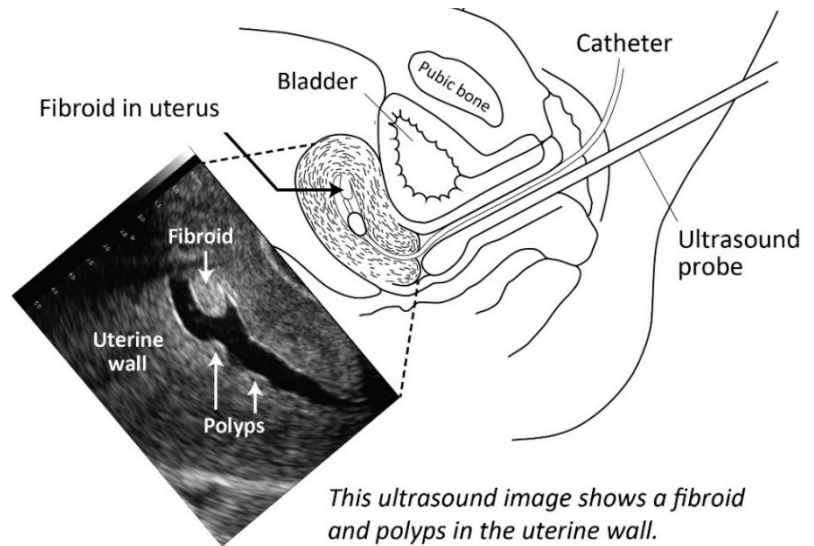


Scan for a digital copy
of this handout.

How is the exam done?

During the exam, your provider will:

- Gently insert a device called a *speculum* to see your cervix
- Gently place a tube (*catheter*) in the opening of your cervix
- Remove the speculum and place a *transvaginal ultrasound probe* into your vagina
- Flow *saline* (salt water) into the tube to expand your uterus
- Take the ultrasound images



What are the risks of an SIS?

An SIS is safe for almost all patients. There is a small risk of getting a pelvic infection or fainting after the exam. It is common to have some cramping during the exam.

After the Exam

- You may feel lightheaded during the exam or for a short time after.
- You may have spotting (light bleeding) for 1 to 2 days after the exam.
- Most patients go back to their normal activities right after the exam.
- If the test showed any problems, your provider will talk with you about next steps.

When to Call

Call your clinic right away at 206.598.4225 if you have:

- Heavy bleeding (you soak more than 1 pad or 1 tampon in 1 hour)
- Bleeding that lasts longer than 4 days
- A fever of 100.5°F (38°C) or higher
- Bad abdominal pain

Questions?

Center for Reproductive Health and Fertility:

- **Weekdays 8 am – 5 pm:** Call 206.598.4225
- **After hours, weekends, and holidays:** Call 206.598.6190 and ask to page the CRHF provider on call.

OB/GYN Clinic at Harborview:

- **Weekdays 8 am – 5 pm:** Call 206.744.3367.

After hours, weekends, and holidays, your call will be forwarded to a Community Care Line nurse. You can also ask to page the provider on call.