

Enfriamiento del cuero cabelludo

Lo que debe saber

En este folleto, se explica qué es el enfriamiento del cuero cabelludo y se responden preguntas frecuentes sobre costos, efectos secundarios, cómo comenzar el enfriamiento del cuero cabelludo y qué esperar durante el tratamiento.



Escanee este código QR para obtener más información sobre el enfriamiento del cuero cabelludo.



Escanee este código QR para obtener una guía de ayuda para decidir si el enfriamiento del cuero cabelludo es adecuado para usted.



Escanee este código QR para obtener más información sobre cómo recibir el tratamiento de enfriamiento del cuero cabelludo.

¿Qué es el enfriamiento del cuero cabelludo?

Ciertos medicamentos de quimioterapia (quimio) pueden causar la pérdida del cabello. El enfriamiento del cuero cabelludo puede reducir la cantidad de pelo que pierde. Durante el enfriamiento del cuero cabelludo, se usa un gorro que se conecta a una máquina. La máquina envía líquido frío al gorro.

Cada vez que use el gorro, pasará por tres estadios:

- Antes de la quimioterapia (antes del enfriamiento).
- Durante la quimioterapia (enfriamiento).
- Después de la quimioterapia (después el enfriamiento).

Para obtener información más detallada sobre el enfriamiento del cuero cabelludo, visite coldcap.com/ive-decided-to-scalp-cool o escanee el código QR que se encuentra arriba a la izquierda con la cámara del teléfono.

¿Cómo sé si el enfriamiento del cuero cabelludo es adecuado para mí?

Si el tratamiento de quimioterapia puede causar la pérdida de cabello, es posible que sea elegible para el tratamiento de enfriamiento del cuero cabelludo. Quizás se pregunte cómo determinar si este tratamiento es la opción adecuada para usted. Hay diferentes cosas a tener en cuenta, incluido el costo, las instrucciones especiales para el cuidado del cabello y lo bien que funcionará para su tratamiento específico y tipo de cabello.

Estos dos recursos pueden ayudar a decidir si el enfriamiento del cuero cabelludo es adecuado para usted:

- Paxman, la empresa que fabrica el sistema de enfriamiento del cuero cabelludo, tiene una guía en línea que lo ayudará a comprender qué esperar. Visite coldcap.com/scalp-cooling-outcomes-calculator o escanee el código QR que se encuentra en el medio a la izquierda.
- Para obtener más información sobre cómo recibir el tratamiento de enfriamiento del cuero cabelludo, visite coldcap.com/help-me-decide/committing-to-scalp-cooling o escanee el código QR inferior a la izquierda.



Escanee este código QR para obtener más información sobre el apoyo financiero.

¿Cuánto cuesta el enfriamiento del

La mayoría de las aseguradoras cubren el costo del tratamiento de enfriamiento del cuero cabelludo. Sin embargo, es posible que la aseguradora no la cubra o que tenga que pagar un copago.

Nuestro equipo trabajará con su proveedor de seguros para encontrar esta información para que pueda tomar una decisión informada.

¿Hay ayuda financiera disponible?

Paxman tiene opciones de apoyo financiero. Para obtener más información sobre ayuda financiera y reembolso de seguros, visite coldcap.com/help-me-decide/accessing-scalp-cooling o escanee el código QR que se encuentra a la izquierda.

¿Cuánto cabello se suele perder?

La cantidad de pérdida de cabello varía de persona a persona. Incluso con la terapia de enfriamiento del cuero cabelludo, es posible que pierda cabello, sobre todo en el primer y segundo ciclo de quimioterapia.

Se ha demostrado que, al enfriar el cuero cabelludo, el cabello crece más rápido, fuerte y sano. Por ello, aunque muchas personas que se someten al enfriamiento del cuero cabelludo pierden la mitad o más del cabello, aún creen que el tratamiento es un éxito.

El enfriamiento del cuero cabelludo también puede disminuir el riesgo de pérdida permanente del cabello en personas que reciben docetaxel.

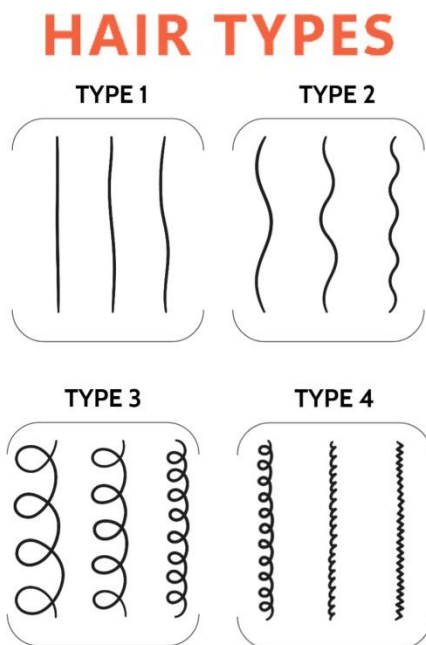
¿El tratamiento de enfriamiento del cuero cabelludo es incómodo o doloroso?

Cada persona responde de manera diferente al enfriamiento del cuero cabelludo. Este tratamiento no debería ser doloroso, pero algunas personas lo encuentran desagradable o incómodo. Las personas que recurren al enfriamiento del cuero cabelludo informan que los primeros 10 a 15 minutos son los más incómodos. Después de esto, el cuero cabelludo se siente entumecido en lugar de incómodo. Menos del 3 % de las personas abandonan el tratamiento por molestias.

Cuidado del cabello

Es posible que deba seguir instrucciones especiales para el cuidado del cabello durante el enfriamiento del cuero cabelludo. El método que elija para cuidarlo dependerá de su tipo de cabello.

Utilice la imagen de la izquierda para determinar qué tipo de cabello tiene en función de su textura natural cuando se “seca al aire” y no se peina.



Instrucciones para el cuidado del

Instrucciones para todo tipo de cabellos:

- Evite los champús y acondicionadores con color, perfume, sulfatos o parabenos.
- Aplique el champú y el acondicionador con suavidad en el cabello. No frote.
- Evite las herramientas de peinado calientes.

Instrucciones para los tipos de cabello 1 y 2:

- Lávese el cabello, al menos, cada 10 días y no más de 2 veces a la semana.
- Cepílese el cabello todos los días.
- Puede utilizar pinzas, diademas, gorros y bufandas.
- Puede utilizar champú seco y espray para colorear raíces.

Instrucciones para los tipos de cabello 3 y 4:

- Lávese el cabello con menos frecuencia de lo habitual.
- Utilice abundante acondicionador y aceites naturales. No utilice champú seco.
- Cepille o peine el cabello con los dedos cada dos días. Humedezca el cabello y cepíllelo bien.
- Puede usar bufandas, diademas sueltas y sombreros.
- No use extensiones ni peinados protectores (como trenzas, rastas o bucles).
- Puede utilizar espray para colorear las raíces.

¿Qué incluye el kit de gorro de enfriamiento?

- Gorro de enfriamiento del cuero cabelludo (gorro interior y cubierta exterior)
- Botella de espray
- Ficha para la máquina de enfriamiento
- Toalla
- Acondicionador
- Protector para la frente
- Peine

Infórmese sobre el kit escaneando el código QR a continuación. También puede visitar coldcap.com/faq/what-is-in-the-cap-kit.



¿Qué pasa después?

En su próxima visita con la enfermera de la clínica, comprobaremos el tamaño de su gorro. Le ofreceremos información detallada sobre el enfriamiento del cuero cabelludo y su kit de gorro personal. Revise toda la información y practique ponerse el gorro. Según los estudios realizados, los pacientes que se colocan sus propios gorros obtienen mejores resultados.

Si cree que podría necesitar ayuda para colocarse el gorro durante las infusiones, pídale a un cuidador que lo acompañe. Nuestras enfermeras atienden a varios pacientes al mismo tiempo y es posible que no puedan ayudarlo con rapidez. Le pedimos a usted y a su cuidador que sean independientes con respecto al proceso; su enfermera intentará ayudarlo siempre que esté disponible. ¡Agradecemos su comprensión y apoyo!



Escanee este código QR para ver un video tutorial.

¿Cómo debo prepararme para mi primera sesión

Antes de su primera sesión de enfriamiento:

- Vea videos tutoriales en línea. Puede ver demostraciones sobre cómo preparar el cabello y colocarse el gorro. Escanee el código QR de la izquierda o ingrese a coldcap.com/ive-decided-to-scalp-cool/how-to-videos.
- Practique la preparación del cabello y la colocación del gorro, al menos tres veces, antes de la primera sesión. De ser necesario, pídale a un amigo o familiar que lo ayude a practicar.

¿Qué debo llevar a cada cita de quimioterapia?

- Traiga su kit completo de enfriamiento del cuero cabelludo. Si se lo olvida, es posible que necesitemos reprogramar la cita.
- Pídale a un cuidador que lo acompañe si necesita ayuda con la preparación del cabello y la colocación del gorro.

¿Qué pasará durante mi cita de quimioterapia?

- Comenzará un período previo al enfriamiento de 30 a 45 minutos mientras preparamos la infusión de quimioterapia.
- El enfriamiento continuará durante la infusión. Si necesita usar el baño durante la terapia, puede desconectarse por hasta 10 minutos a la vez.
- Una vez que la infusión haya finalizado, comenzará el paso de enfriamiento posterior a la infusión. Es posible que permanezca en la misma silla o que le pidamos que se mueva a otro espacio.
- Una vez que haya completado el paso posterior al enfriamiento, deberá esperar, al menos, 5 minutos antes de quitarse el gorro. Esto ayuda a proteger el cabello y facilita la extracción del gorro.
- Para quitarse el gorro, muévelo suavemente de un lado a otro a fin de evitar que el cabello se dañe. Una vez que se haya quitado el gorro, permanezca sentado durante 5 minutos antes de levantarse.

¿Cuánto dura el paso previo y posterior al enfriamiento?

La cantidad de tiempo que pasa en el paso previo y posterior al enfriamiento depende de su régimen de quimioterapia (plan de tratamiento). En la tabla de la próxima página, se muestran los tiempos de enfriamiento según su tratamiento. Organice sus horarios para permanecer en la clínica durante todo el tiempo del enfriamiento del cuero cabelludo, incluidos los momentos previo y posterior al enfriamiento.

Para todo tipo de cabello, el tiempo de infusión dependerá de su plan de tratamiento específico. Hable con su equipo de atención si tiene alguna pregunta.

Tiempos de enfriamiento según el

Régimen de quimioterapia	Tiempo previo al enfriamiento	Tiempo posterior el enfriamiento
<p>Todos los regímenes y combinaciones, entre los que se incluyen los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> Cualquier quimio administrada sola <i>Incluye paclitaxel, que se administra cada 2 o 3 semanas.</i> Cualquier combinación de quimio <i>Incluye combinación de quimio con docetaxel o paclitaxel.</i> 	<p>30 minutos, o 45 minutos para cabellos más gruesos</p>	<p>95 minutos en total (90 minutos de enfriamiento + 5 minutos de calentamiento antes de retirar el gorro)</p>
Excepciones especiales:		
<ul style="list-style-type: none"> Docetaxel administrado solo 	<p>30 minutos, o 45 minutos para cabellos más gruesos</p>	<p>25 minutos en total (20 minutos de enfriamiento + 5 minutos de calentamiento antes de retirar el gorro)</p>
<ul style="list-style-type: none"> Paclitaxel semanal administrado solo <i>Incluye regímenes que combinan paclitaxel semanal con fármacos biológicos.</i> 	<p>30 minutos, o 45 minutos para cabellos más gruesos</p>	<p>65 minutos en total (60 minutos de enfriamiento + 5 minutos de calentamiento antes de retirar el gorro)</p>

Recursos

Si desea más información, póngase en contacto con Paxman. Ellos le brindarán detalles sobre el enfriamiento del cuero cabelludo, la inscripción, la facturación y el financiamiento.

- Teléfono: 844.572-9626
- Correo electrónico: patient@paxmanUSA.com

¿Tiene alguna pregunta?

Sus preguntas son importantes. Llame a su médico o proveedor de atención médica si tiene preguntas o inquietudes.

Llame a Gynecology Oncology Clinic al 206.598.8300, de lunes a viernes, de 8 a.m. a 5 p.m. El horario del centro de infusión es de 8 a.m. a 10 p.m.

Fuera del horario laboral, los fines de semana y feriados, llame al 206.598.6190 y solicite hablar con el oncólogo.

Scalp Cooling

What You Should Know

This handout explains what scalp cooling therapy is and answers frequent questions about costs, side effects, how to start scalp cooling therapy, and what to expect during therapy.

What is scalp cooling therapy?

Certain chemotherapy (chemo) medications can cause you to lose your hair. Scalp cooling therapy can reduce the amount of hair you lose. During scalp cooling therapy, you wear a cap on your head which connects to a machine. The machine sends cold liquid into the cap.

Every time you wear the cap you will go through three phases:

- Before chemo (pre-cooling)
- During chemo (cooling)
- After chemo (post-cooling)

For more detailed information about scalp cooling, please visit coldcap.com/ive-decided-to-scalp-cool or scan the top QR code on the left with your phone camera.

How do I know if scalp cooling is right for me?

If your chemo treatment can cause hair loss, you may be eligible for scalp cooling. You may be wondering how to decide if this therapy is the right choice for you. There are different things to consider, including the cost, special hair care instructions, and how well it will work for your specific treatment and hair type.

These two resources can help you decide if scalp cooling is right for you:

- Paxman, the company that makes the scalp cooling system, has an online guide that will help you understand what to expect. Visit coldcap.com/scalp-cooling-outcomes-calculator or scan the middle QR code on the left.
- To learn more about committing to scalp cooling therapy, visit coldcap.com/help-me-decide/committing-to-scalp-cooling or scan the bottom QR code on the left.



Scan this QR code to learn more about scalp cooling.



Scan this QR code for a guide that will help you decide if scalp cooling is right for you.



Scan this QR code to learn more about committing to scalp cooling therapy.



Scan this QR code to learn more about financial support.

How much does scalp cooling cost?

Most insurance companies cover the cost of scalp cooling therapy. However, it is possible that your insurance company may not cover it, or you may have a co-pay.

Our team will work with your insurance provider to find this information so that you can make an informed decision.

Is there financial assistance available?

Paxman has financial support options. To learn more about financial assistance and insurance reimbursement, please visit coldcap.com/help-me-decide/accessing-scalp-cooling or scan the QR code on the left.

How much hair loss should I expect?

The amount of hair loss varies from person to person. Even with scalp cooling therapy, you should still expect to lose hair, especially in the first and second chemotherapy cycles.

With scalp cooling, hair regrowth is shown to be faster, stronger, and healthier. So even though many people who do scalp cooling lose ½ or more of their hair, they still feel that scalp cooling is successful.

Scalp cooling may also decrease the risk of lasting hair loss in people receiving docetaxel.

Is scalp cooling therapy uncomfortable or painful?

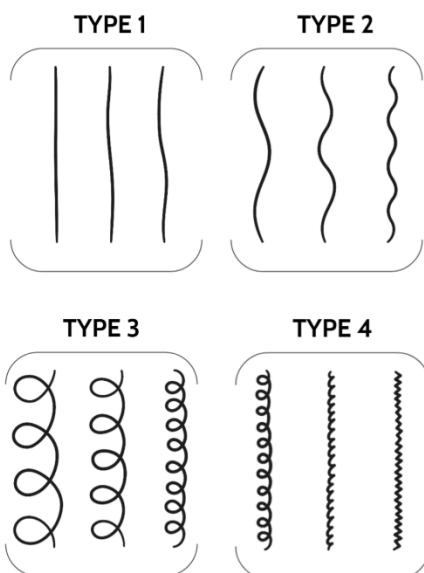
Each person responds differently to scalp cooling. Scalp cooling should not be painful, but some people find it unpleasant or uncomfortable. People who use scalp cooling report that the first 10-15 minutes are the most uncomfortable. After this, your scalp will feel numb rather than uncomfortable. Less than 3% of people stop the therapy because of discomfort.

Hair Care

You may need to follow special hair care instructions during scalp cooling. The way you care for your hair is based on the type of hair you have.

Use the image on the left to see what type of hair you have, based on your natural hair texture when “air dried” and not styled.

HAIR TYPES



Hair Care Instructions by Hair Type

For all hair types:

- Avoid shampoos and conditioners with color, perfume, sulfate, or parabens.
- Smooth shampoo and conditioner into your hair. Don't rub.
- Avoid heated styling tools.

For hair types 1 and 2:

- Wash your hair at least every 10 days and no more than 2 times a week.
- Brush your hair every day.
- You can use clips, headbands, hats, and scarves.
- You can use dry shampoo and colored root sprays.

For hair types 3 and 4:

- Wash your hair less often than normal.
- Use plenty of conditioner and natural oils. Do not use dry shampoo.
- Brush or finger-comb your hair every 2 days. Make your hair damp and brush it thoroughly.
- You can wear scarves, loose headbands, and hats.
- Do not use weaves or protective styling (braids, locks, and twists).
- You can use colored root sprays.

What is included in the cap cooling kit?

- Scalp cooling cap (inner cap and outer cover)
- Spray bottle
- Token for the cooling machine
- Towel
- Conditioner
- Forehead protector
- Comb

Learn about your kit by scanning the QR code below. Or you can visit coldcap.com/faq/what-is-in-the-cap-kit



What happens next?

During your next visit with the clinic nurse, we will check your cap size. We will give you detailed information about scalp cooling and your personal cap kit. Please review all the information and practice putting the cap on. Studies show that patients that put their own caps on have the best outcomes.

If you think you might need help putting your cap on during your infusion visits, please bring a caregiver who can help you. Our nurses are assigned to multiple patients at the same time and may not be able to help you with this quickly. We ask you and your caregiver to be independent with the process and your nurse will try to assist when they are available. We appreciate your understanding and support!



Scan this QR code to watch video tutorials.

How should I prepare for my first cooling session?

Before your first cooling session:

- Watch video tutorials online. You can watch demonstrations on how to prepare your hair and put on your cap. Scan the QR code on the left or visit coldcap.com/ive-decided-to-scalp-cool/how-to-videos.
- Practice your hair prep and putting your cap on at least 3 times before your first session. Ask a friend or family member to help you practice if needed.

What should I bring to each chemo appointment?

- Bring your entire scalp cooling kit. If you forget your kit, we may need to reschedule your appointment.
- Bring a caregiver if you need help with your hair prep and putting your cap on.

What will happen during my chemo appointment?

- You will start a 30–45-minute pre-cooling period while we prepare your chemo infusion.
- Your cooling therapy will continue during your infusion. If you need to use the restroom during your therapy, you can be disconnected for up to 10 minutes at a time.
- Once your infusion is done, you will start the post-infusion cooling step. You might stay in the same chair, or we may ask you to move to another space.
- After post-cooling is completed, you will need to wait at least 5 minutes before removing your cap. This helps to protect your hair and makes it easier to remove the cap.
- To remove your cap, gently rock it from side to side to avoid damaging your hair. Once your cap is off, stay seated for 5 minutes before you stand up.

How long are the pre-and post-cooling times?

The amount of time you spend in pre-cooling and post-cooling depends on your chemo regimen (treatment plan). The table on the next page shows cooling times based on your treatment. Please plan to be at the clinic for the entire time of your scalp cooling, including pre-cooling and post-cooling times.

For all hair types, your infusion time will depend on your specific treatment plan. Please talk to your care team if you have any questions.

Cooling Times Based on Treatment

Chemotherapy Regimen	Pre-cool Time	Post-cool Time
<p>All regimens and combinations including:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Any chemo given alone <i>Includes paclitaxel that is given every 2 or 3 weeks</i> • Any combination of chemo <i>Includes combination of chemo with docetaxel or paclitaxel</i> 	<p>30 minutes, or 45 minutes for thicker hair</p>	<p>95 minutes total (90 minutes cool + 5 minutes warm up before cap removal)</p>
Special exceptions listed below:		
<ul style="list-style-type: none"> • Docetaxel given alone 	<p>30 minutes, or 45 minutes for thicker hair</p>	<p>25 minutes total (20 minutes cool + 5 minutes warm up before cap removal)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Weekly paclitaxel given alone <i>Includes regimens that combine weekly paclitaxel with biologics</i> 	<p>30 minutes, or 45 minutes for thicker hair</p>	<p>65 minutes total (60 minutes cool + 5 minutes warm up before cap removal)</p>

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

Weekdays from 8 a.m. to 5 p.m., call the Oncology Clinic at 206.598.8300. Infusion center hours are 8 a.m. to 10 p.m.

After hours and on weekends and holidays, call 206.598.6190 and ask to page the oncologist on call.

Resources

If you would like more information, please contact Paxman. They can provide details about scalp cooling, enrollment, billing, and financing.

- Phone: 844.572-9626
- Email: patient@paxmanUSA.com